

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра
по физической культуре,
спорту и молодежной политике
Чеченской Республики

Х.Л. Абдулкаримов

« ____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация многоборья ГТО
России»

К.Х. Шаманов

« ____ » _____ 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата по Многоборью Готов к Труду и
Обороне в рамках Спортивного фестиваля «Техноспорт
Первых»

Грозный, Чеченская Республика
2024 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Основными задачами проведения Чемпионата являются:

- Популяризация многоборья готов к труду и обороне (далее - МГТО) в России;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Организация активного досуга молодежи;
- Пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Место проведения: г. Грозный, Чеченская Республика.

2.2. Сроки проведения: 17-18 февраля 2024 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство и непосредственное проведение Турнира осуществляет общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация многоборья ГТО России» (далее Федерация), а также Главная судейская коллегия (далее – ГСК). Состав Главной судейской коллегии (ГСК) утверждаются Федерацией.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 до 25 лет.

4.2. Чемпионат проводится в командном формате.

4.3. Команда состоит из 6 человек (минимум одна девушка).

4.4. Программа спортивных соревнований включает в себя выполнение комплексов функциональных упражнений по правилам многоборья готов к труду и обороне.

4.5. Порядок выполнения комплексов указан в Приложении 1.

4.6. Участник соревнований, представитель команды, тренер обязаны знать Регламент и строго их выполнять.

4.7. В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

4.8. Снятие участника/команды во время выполнения комплекса может быть осуществлено главным судьей.

- 4.9. Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.
- 4.10. На спортивных соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.
- 4.11. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнований к соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры.
- 4.12. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению участника с соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.13. Запрещено мешать другим участникам спортивных соревнований на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.
- 4.14. Оргкомитет Спортивных соревнований оставляет за собой право вносить изменения в Положение до дня проведения Чемпионата.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- 5.1. Каждый участник Чемпионата обязан иметь при себе следующий пакет документов: оригинал и копию медицинской справки, документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации.
- 5.2. Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится судьями на каждом этапе.
- 5.3. Участникам запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом.
- 5.4. Участникам запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.
- 5.5. Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

6. ХРОНОМЕТРАЖ

6.1.Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

- Ручной хронометраж;
- Полностью автоматизированный хронометраж;
- Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований.

6.2.Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента стартовой команды, сигнала до момента, когда команда пересекла линию финиша. Распределение призовых мест осуществляется согласно официальному времени.

6.3.Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на 0 (ноль), округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

7. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ.

7.1.В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник может обратиться в ГСК с заявлением.

7.2.Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Мероприятии, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

7.3.Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования — не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по виду.

- 7.4. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями или участниками.
- 7.5. Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.
- 7.6. Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника.
- 7.7. Если участник подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.
- 7.8. Протесты, связанные с возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 минут до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.
- 7.9. До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Мероприятия.
- 7.10. Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 8.1. Подведение итогов среди команд. Победители и призеры определяются по итоговым командным результатам прохождения комплексов МГТО по максимальному количеству очков, что соответствует наименьшему затраченному времени с учетом штрафного времени.
- 8.2. При одинаковых показателях очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам всех этапов комплексов ГТО.
- 8.3. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете отдельно в каждой категории по итогам прохождения комплексов МГТО, награждаются кубками и дипломами, участники команд – медалями и дипломами.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.
- 9.2. Спортивная программа Мероприятия проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
- 9.4. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.
- 9.5. Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

1. Общие сведения:

- 1.1. Командные соревнования МГТО проводятся в формате эстафеты.
- 1.2. Результаты комплекса МГТО по времени ее прохождения с учетом штрафов составляют итоговый командный зачет.
- 1.3. Функциональный комплекс МГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют команды.
- 1.4. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время участнику.
- 1.5. Команда состоит из 6 человек (минимум одна девушка).
- 1.6. Количество: до 60 команд.
- 1.7. Время на 1 команду: 15 минут.

2. Оборудование для выполнения комплекса МГТО:

- Конусы – 12 шт.,
- Лавочки одной высоты - 6 шт.,
- Короба для запрыгиваний – 12 шт.,
- Блин 5 кг – 8шт., 10 кг. – 8шт.,
- Платформа для отжиманий - 6 шт.,
- Гири весом: 8 кг. – 8 шт., 12 кг. – 8 шт., 16 кг. – 8 шт.,
- Теннисные мячи - 36 шт.,
- Мишени для теннисного мяча – 6 шт.,
- Штанги: 15 кг – 6 шт., 20 кг., - 6 шт.
- Гантели 15кг - 8шт
- Коврики для пресса-8шт

3. Этапы комплекса МГТО среди команд:

Наименование	Время выполнения	Примечание
1 день соревнований		
1 Этап - выполнить максимальное количество повторений за общее время - упражнения выполняются по очереди в парах (мж/мм/жж)		
Упражнения 1го этапа: - 8 прыжков в длину, 4 прыжка 140 см - девочки, 4 прыжка 160 см - мальчики; - 16 отжиманий, 6 раз - девочки, 10 раз - мальчики; - 32 приседания, 18 раз - девочки, 14 раз - мальчики; - 16 прыжки через короб, 8 раз - девочки, 8 раз - мальчики; - 32 пресс 14 раз - девочки, 18 раз - мальчики; - 16 толчок гири полный цикл, 6 раз - девочки, 10 раз - мальчики; - бег за линию старта.	00:00 - 15:00 (15 мин)	Упражнения выполняются по очереди в парах (мж/мм/жж)
2 день соревнований		
2 Этап Проверка меткости Каждый участник команды должен максимально быстро прийти до мишени и попасть в нее теннисным мячиком на расстоянии 5/7м.		
Упражнения 2го этапа: - 4 метра - бег до штанги; - 12 раз - становая тяга штанги; - 4 метра - бег до гири; - 12 раз - махи гири; - 4 метра - бег до блина ; - 12 выпады с блином над головой; - 3 метра - бег до линии бросков в цель; - 6 бросков в цель теннисного мяча; - без за линию старта (если последний участник команды, то бег за линию финиша без гири).	00:00-15:00 (15 мин)	Каждый участник команды должен максимально быстро прийти до мишени и попасть в нее теннисным мячиком на расстоянии 5/7м

2.1. По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнений и количество правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

2.2. Участники не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут). Количество повторений, заданное Регламентом проведения окружного полуфинального и окружного финального этапов Мероприятия, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

2.3. Общее время прохождения всех пунктов участниками команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат.

- 2.4. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени, а также при одинаковом результате после всех комплексов, выигрывает та команда, которая набрала наивысшее количество баллов в финальном комплексе (4 этапе).
- 2.5. Время прохождения каждой командой оценивается в очках от 1 до 100.