



МОЙ ПЕРВЫЙ НЕЙРОПРОЕКТ

ТВОИ ИДЕИ + ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ = ЧТО-ТО УДИВИТЕЛЬНОЕ

Этот лист — твое личное пространство для творчества. Здесь нет правильных или неправильных ответов. Есть только твоя фантазия и инструменты будущего. Мечтай, креативь, пиши!

ШАГ 1: ЧТО Я ХОЧУ АВТОМАТИЗИРОВАТЬ / УЛУЧШИТЬ / СОЗДАТЬ?

(Здесь мы бросаем вызов рутине и скуке. О чём ты мечтаешь?
Что раздражает? Что хочется создать или изменить?)

Наводящие вопросы (отметь галочкой то, что откликается, или вдохновись):

- | | | |
|--------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Школа и учеба: | Мне хочется, чтобы кто-то объяснил сложные темы простым языком?
Хочу создать личного помощника для подготовки к экзаменам? |
| <input type="checkbox"/> | Творчество: | Хочу придумывать крутые обложки для своих плейлистов?
Генерировать идеи контента для блога? Писать тексты песен или рассказы? |
| <input type="checkbox"/> | Хобби и гейминг: | Создать собственного уникального персонажа для игры? Придумать сюжет для своей RPG? Научиться лучше играть на гитаре с помощью ИИ-тренера? |
| <input type="checkbox"/> | Общение и социальная жизнь: | Сделать чат-бота, который может поддержать разговор на любую тему?
Придумывать темы для разговоров в компании? |
| <input type="checkbox"/> | Повседневная жизнь: | Составить идеальное расписание дня? Находить музыку под свое настроение?
Автоматически сортировать фото в галерее по мемам, скриншотам и крутым кадрам? |

А теперь сформулируй **СВОЮ** задачу:

Я хочу автоматизировать/улучшить/создать:

ШАГ 2: ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ С ПОМОЩЬЮ ИИ?

ИИ даёт целый набор суперспособностей. Однако, не бывает «одной кнопки для всего». Посмотри, какие нейросети могут помочь воплотить в жизнь твой проект.

Инструментарий цифрового творца (выбери для своего проекта):

- | | | | |
|---|--|---|--|
| Генерация текста
(DeepSeek, GigaChat, YandexGPT и др.) | | Создание и редактирование изображений
(Kandinsky, FusionBrain и др.) | |
| Пример: написать пост или сценарий для короткого видео, придумать стихи для открытки, составить план эссе, подготовить презентацию и т.п. | | Пример: создать арт для заставки на телефон, придумать дизайн футболки, «дорисовать» старую фотографию. | |
| Голосовые помощники
(GigaChat и др.) | | Обработка видео
(нейросети в CapCut и др.) | |
| Пример: создать виртуального собеседника, который тренирует разговорный английский, или онлайн-советчика по выбору фильма. | | Пример: автоматически вырезать скучные моменты, поменять фон, сгенерировать субтитры, создать анимацию. | |

Для моего проекта подойдут:

-
-
-

Что именно они будут делать:

-
-
-

ШАГ 3: ПРОЕКТИРУЕМ РЕШЕНИЕ

ИИ даёт целый набор суперспособностей. Однако, не бывает «одной кнопки для всего». Посмотри, какие нейросети могут помочь воплотить в жизнь твой проект.



Название моего нейропроекта:

(Придумай крутое название)

Краткое описание (что это такое, для кого и как работает?):

Какие инструменты ИИ я буду использовать?

Примерные инструкции (промпты), которые я дам нейросети:

(Например: "Создай изображение в стиле аниме: киберпанк-кошка с неоновыми усами читает книгу в антикафе на Марсе")

ШАГ 4: ПЛАН ДЕЙСТВИЙ



1 Пошаговый план моих действий:

- Пример:
1. Протестировать, как работают сервисы ...;
 2. Зарегистрироваться в сервисе ...;
 3. Прописать промпты для

2 Какой маленький шаг сделаешь уже сегодня?

3 Разработка:

Сделать первую рабочую версию проекта, первый набросок.

4 Тестирование:

Протестировать самому или показать результат другу и спросить: "Понравилось? Что можно улучшить?". Прописать, какие проблемы и несовершенства проявились в процессе тестирования, что необходимо улучшить.

5 Доработка:

Доработать проект, пока не получится желаемый результат.



Помни: все великие проекты начинались с простой идеи. Твой первый нейропроект может быть странным, веселым или простым — главное, что он ТВОЙ!



СТАРТУЕМ БЕЗ ПАНИКИ!

Краткая инструкция для новичка:

1

Начни с простого.

Не пытайся создать сложный проект сразу. Для начала сгенерируй картинку или напиши текст с помощью ИИ — это уже успех!

2

Не знаешь, как сделать — спроси у ИИ!

Это главный лайфхак. Скопирай и используй эти промпты:

- «Я новичок и хочу [твоя цель]. С чего мне проще всего начать? Посоветуй конкретные сервисы для новичков»
- «Я использую [название сервиса, например, ChatGPT/Kandinsky 3.0]. Дай мне пошаговую инструкцию, как создать [что ты хочешь]»
- «Придумай 5 креативных идей для проекта, где можно использовать ИИ, чтобы [твоя цель из Шага 1]»

3

Экспериментируй смелее.

В ИИ нет ошибок, есть неожиданные результаты. Меняй промпты, пробуй разные сервисы — твой уникальный стиль именно в этом.

Твой главный инструменты — любопытство и настойчивость. Вперед!

МОИ ЗАМЕТКИ И БЕЗУМНЫЕ ИДЕИ НА БУДУЩЕЕ: