

ТАМ, ГДЕ ВОЛГА ГОВОРИТ

Сызрань



Путеводитель от участников
Всероссийской краеведческой
экспедиции по Поволжью

Первые



СЫЗРАНЬ

Город, где время
не торопится

История. Еда. Улицы.
Звуки. И магия наличников

ОГЛАВЛЕНИЕ

03 Привет,
Сызрань!



04 Как пользоваться
путеводителем



11 Научно-популярный
маршрут



05 Культурно-исторический
маршрут



20 Звуковая
карта



26 Гастрономическая
карта

36 Молодёжная
карта

32 Сборник
рецептов



Паспорт

01 Паспорт
путешественника

04 Составители
маршрута

03 Чек-лист

06 Обзор
всех частей



ПРИВЕТ, СЫЗРАНЬ!

Сызрань точно стоит того, чтобы сюда приехать, потому что здесь история дышит в каждом фасаде — от синего замка Пермяковой до сказочного дома Чернухина

Это город, где можно услышать Волгу, спеть детскую песню у памятника её автору и попробовать «Помидорку» — десерт-легенду

А ещё снять трендовый ВК-клип у Спасской башни и почувствовать, как прошлое и современность идут рука об руку. Сызрань — не просто точка на карте, это место, которое запоминается на вкус, звук и настроение

3 реки

Волга, Сызранка,
Крымза

1683 год

Год основания

Помидорка

Секретный ингредиент



Спасская
башня и Бык

Символы города

Неожиданный факт

Здесь родился композитор —
автор музыки «Спят усталые игрушки»



СОБЕРИ СВОЙ МАРШРУТ ПО СЫЗРАНИ

Сызрань не должна быть в списке «обязательно к просмотру». Она должна стать местом, которое ты обязательно почувствуешь. Этот путеводитель — не инструкция, а набор возможностей.

Как пользоваться путеводителем

Вариант 1

Выбери настроение — получи маршрут

Не знаешь, с чего начать? Просто подумай, чего тебе хочется прямо сейчас?

Узнать? 

КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ МАРШРУТ

Посмотреть? 

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ МАРШРУТ

Послушать? 

ЗВУКОВАЯ КАРТА

Попробовать? 

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КАРТА

Создать? 

МОЛОДЁЖНАЯ КАРТА

Получится твой персональный маршрут-коллаж. Вперёд! Город уже ждёт

В конце путеводителя ты найдёшь «Паспорт путешественника» и чек-лист «Я в Сызрани». Каждый раз, когда побываешь в новой точке — ставь галочку

Ты можешь пройти его от корки до корки... или собрать свой уникальный маршрут за две минуты. Главное — не просто посмотреть, а почувствовать город

Вариант 2

Собери свой день за 3 шага

Хочешь личный маршрут, но без головной боли? Сделай **три** выбора и получи готовый план

Утро 

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА
ИЛИ УЮТНЫЙ ЗАВТРАК

День 

АРТ-ОБЪЕКТЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ ИЛИ ЗВУКОВАЯ МЕДИТАЦИЯ НА НАБЕРЕЖНОЙ

Вечер 

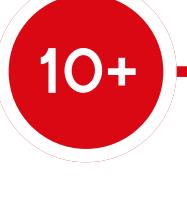
УЖИН В «МЕЗЕ» ИЛИ ЗАКАТ
У СПАССКОЙ БАШНИ

Пример

- Кафе «Светланин день»
- Дом Пережогина
- Кремлёвская набережная

Такой день останется в памяти и ВКонтакте

5+ 
Гость
Сызрани

10+ 
Знаток
города

Все 
Легенда

И помни. Этот путеводитель не про «надо». Он про «хочу», «интересно» и «давай попробуем». Сызрань уже здесь. Осталось только шагнуть внутрь

ПО СЛЕДАМ КУПЦОВ И КРЕМЛЁВСКИХ ТАЙН

Маршрут №1

КУЛЬТУРНО-
ИСТОРИЧЕСКИЙ

Гулять по этому маршруту —
как читать письмо из 1909
года при свете лампы

Подходит для тех, кто любит
смотреть на старину и разгадывать,
что скрывает каждый фасад



Маршрут
пешеходный

30 **мин**

Продолжительность
маршрута

2,52 **км**

Длина маршрута

3 594 **ш**

Шагомер

ВНИМАНИЕ!

На маршруте
есть лестницы
и пешеходные
переходы через
проезжую часть



1 Дом купца
Чернухина

2 Торговый дом
Пермяковой

3 Спасская
башня

4 Гостиница
«Батум»

5 Ильинская
церковь

5



ДОМ ЧЕРНУХИНА

Если Спасская башня (далее по маршруту) — лицо Сызрани, то **этот дом — её душа**

Представь: деревянный особняк цвета утреннего неба, будто вырос из сказки Пушкина. Это дом купца Чернухина — трёхкратного главы Сызрани и героя местного масштаба

Построен в 1909 – 1910 гг. архитектором

Щербаковым (он же спроектировал Торговый дом Пермяковой, который мы встретим дальше по маршруту)

Но если Торговый дом — строгий бизнесмен в пиджаке, то Чернухин — поэт в плюшевом халате: лёгкий, резной, с окнами-глазами и террасой над рекой

Совет

Приходи на закате.

Фото с этого ракурса — как открытка из прошлого века

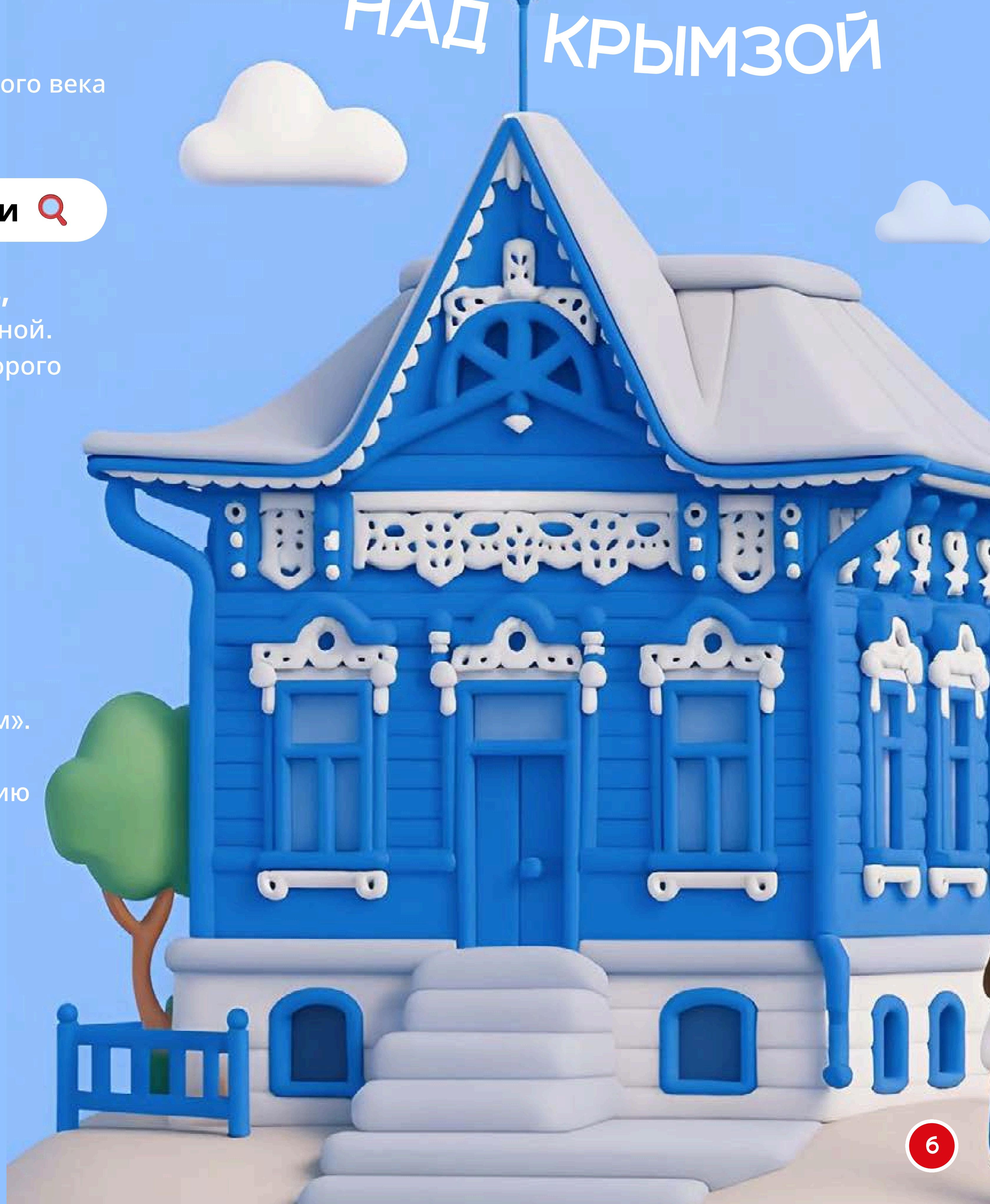
Зачем сюда идти

Чтобы почувствовать,
как город дышит тишиной.
И сделать фото, от которого
подруга спросит:
«Ой, а где это?»

Задание

Найди на фасаде **три элемента**, которые делают дом «сказочным». Сфотографируй один из них и напиши историю для социальных сетей **на тему:** «Если бы этот дом мог говорить, что бы он рассказал?»

СКАЗКА
НАД КРЫМЗОЙ



Факт

Приходи на закате.
Фото с этого ракурса —
как открытка из прошлого века

Задание

Сфотографируй подкову
на фасаде (она есть между
окнами второго этажа).
Затем **найди информацию**:
почему подковы размещали
на фасадах купеческих домов?
(Подсказка: это не только
символ удачи!)

ТОРГОВЫЙ ДОМ ПЕРМЯКОВОЙ

Главный позёр Сызрани. Синий фасад,
шпиль, витрины — будто флорентийский
особняк случайно затерялся на Волге

Это здание — технологический рекордсмен:
впервые в городе здесь применили
железобетон (1907 г.). А фасад украшен...
подковами — на удачу. Между этажами
даже оставили место под старинные
рекламы — будто ждали, что Coca-Cola
однажды пришлёт свои вывески

Угловая башня — крошечная копия
флорентийского собора Санта-Мария-
дель-Фьоре. Да, в Сызрани
есть кусочек
Италии

ул. Советская, 26
53.149534, 48.461028



СПАССКАЯ БАШНЯ

Единственная уцелевшая башня с 1683 года. Остальные — деревянные — сгорели. А эта выстояла. Говорят, под ней — подземная часовня и **тайный ход к монастырю...** но пока никто не нашёл вход

Сегодня внутри — филиал Краеведческого музея. А с верхнего яруса — panorama слияния трёх рек: Волги, Сызранки и Крымзы

Не пропусти: посмотри на герб с быком — **символ города.**
Он всё ещё там,
на фасаде

ул. Советская, 2а
53.146316, 48.454174

Совет 

Поднимись на закате.

Увидишь, как город становится золотым

ГДЕ
НАЧИНАЕТСЯ

СЫЗРАНЬ



ГОСТИНИЦА «БАТУМ»

Представь: начало XX века.
В Сызрани — электричество, телефон
и... **дрессированный медведь**
в гостинице. Да, в «Батуме»
он встречал гостей у входа

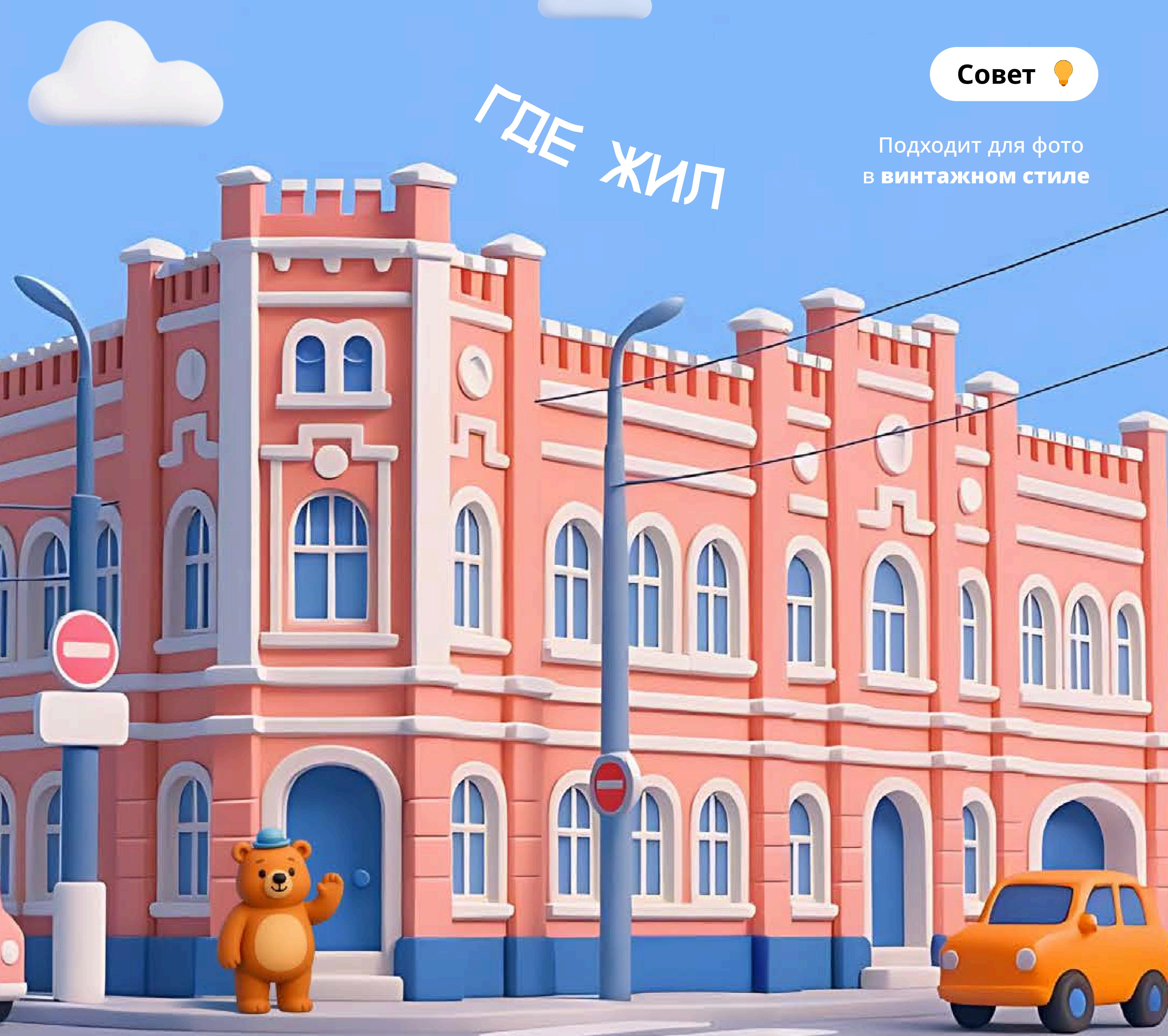
Это была **первая гостиница**
с электричеством и телефоном —
технологический хайп своего времени.

Позже здесь была чайная,
госпиталь, медучилище

Сегодня это здание —
памятник архитектуры

Совет

Подходит для фото
в **винтажном стиле**



МЕДВЕДЬ-ОФИЦИАНТ

Обойди вокруг —
и ты увидишь, как город
помнит прошлое,
но не прячет настоящее

АЛТАРЬ,

ГДЕ СТОЯЛИ

СТАНКИ

ИЛЬИНСКАЯ ЦЕРКОВЬ

Построена почти 250 лет назад.
В 1930-х — закрыта, в алтаре разместили
цех завода «Сызраньсельмаш»
Представь: вместо свечей — станки,
вместо молитв — шум токарки

В 1990-х церковь вернули верующим,
восстановили утраченное. На фасаде
сохранилось кирпичное кружево. А если
обойти — увидишь старую кладку рядом
с новой. Такой вот **диалог поколений**

ул. Интернациональная, 12
53.151889, 48.453093



ГОРОД, КОТОРЫЙ ГОВОРИТ ГЛАЗАМИ

Маршрут №2

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ

Маршрут загадочный, визуальный, почти кинематографичный

Для тех, кто ищет не только красоту, но и эмоции в деталях



Маршрут пешеходный

51 мин

Продолжительность маршрута

4,2 км

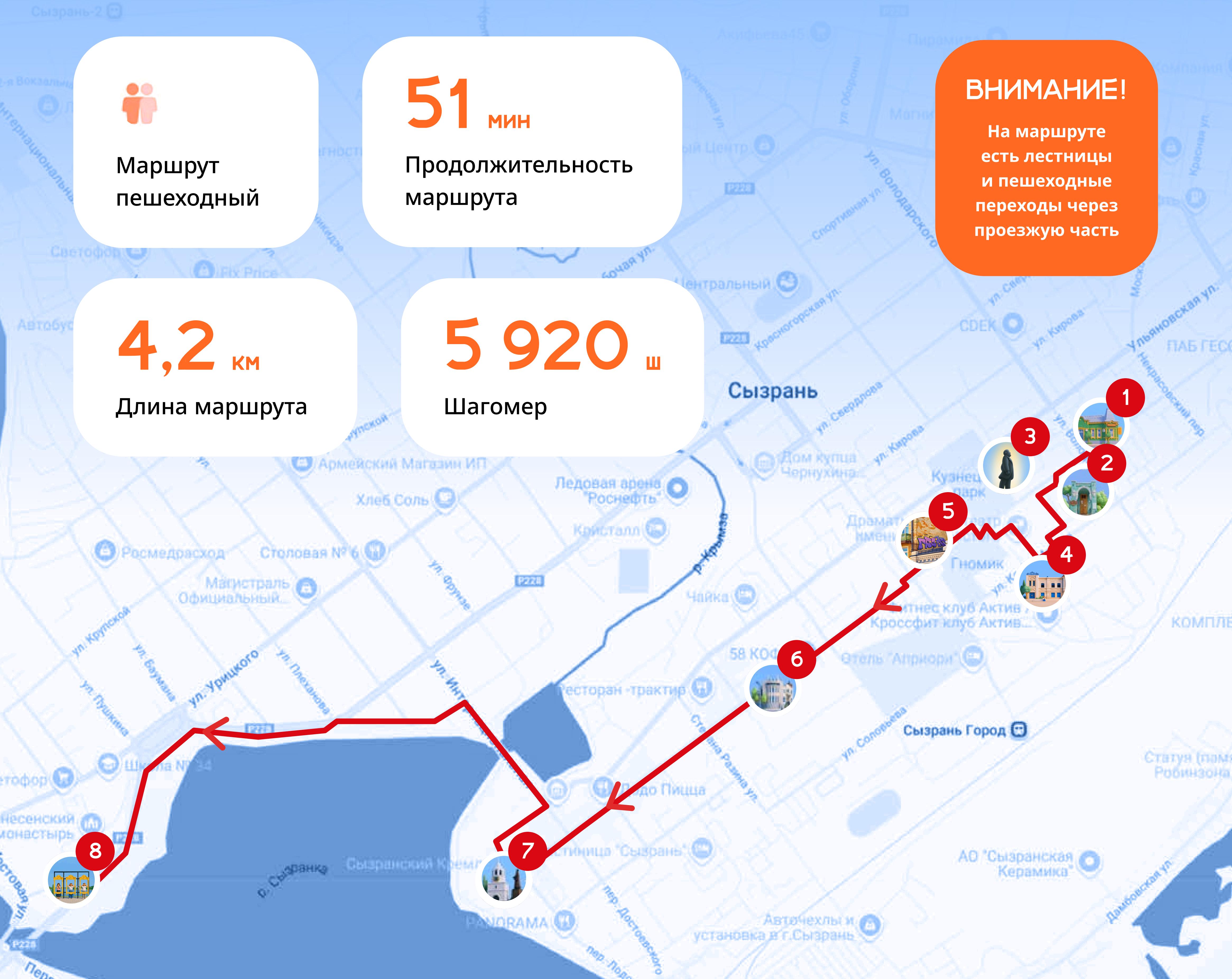
Длина маршрута

5 920 ш

Шагомер

ВНИМАНИЕ!

На маршруте есть лестницы и пешеходные переходы через проезжую часть



1 Дом Маркушиной

2 Дом купца Ревякина

3 Памятник В.И. Ленину

4 Дом купца Пережогина

5 Граффити на здании

6 Дом купца Стерлядкина

7 Спасская башня

8 Арт-объект «За окном»



ДОМ МАРКУШИНОЙ

Ярко-зелёный с жёлтыми акцентами. Он как **фруктовый леденец** среди каменных зданий. Единственный деревянный дом в квартале. Резные листья под окнами, диагональные доски, узоры... Всё это сделано **вручную**. Кажется, что дом дышит

Совет

Снимай в полдень —
тогда цвета «загораются»

ДЕРЕВЯННОЕ СОЛНЫШКО

РЕКЛАМА



Задание

Найди следы от старой вывески. Это твой первый археологический артефакт

КРАСОТА
НА ГРАНИ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ



ДОМ РЕВЯКИНА

Фасад с изящной лепниной...
но трещины, облупившаяся штукатурка
и новая табличка «Советская», прибитая
прямо поверх старой вывески

Это не просто дом — это метафора:
как новое стирает прошлое, даже
не спросив разрешения. Но прошлое
всё равно напоминает о себе

ул. Советская, 100
53.156272, 48.476311



ПАМЯТНИК ЛЕНИНУ

Кажется, обычный памятник.
Но если встать так, чтобы солнце
было за фигурой, получится
драматичный
силуэт

пл. Ленина
53.155581, 48.474803

ИГРА

Совет



Приходи на закате.
Сфотографируй против
света и обычный памятник
станет кинематографичным.
Иногда важно просто
поменять угол зрения

СВЕТА
И ТЕНИ

Первые

КРИК,



Задание 

ЗАПЕЧАТЛЁННЫЙ

В КАМНЕ

Сфотографируй
фасад так, чтобы дом
выглядел как лицо



ДОМ ПЕРЕЖОГИНА

Этот дом выглядит как лицо в отчаянии:
сплющенные глаза-окна, трещины-
морщины, рот-балкон в крике

Это памятник архитектуры,
об этом говорит табличка на его фасаде

Но кажется, он просит о помощи.
А ведь когда-то это был настоящий
архитектурный шедевр: высокий
фасад с лепниной, изящные окна,
кованные детали

ул. Дзержинского
53.154773, 48.475640 



ГРАФФИТИ НА УЛИЦЕ СОВЕТСКОЙ

Слева — дом в аварийном состоянии, но с ярким граффити. Справа — аккуратно отреставрированное здание врача Мосина-Зонга. **Это диалог эпох:** старое, которое уже спасли — и старое, которое ещё ждёт помощи

ул. Советская, 69
53.154378, 48.470847



Мысль 

Уличное искусство —
не вандализм,
а манифест о жизни

ДОМ СТЕРЛЯДКИНА

Сегодня здесь ЗАГС. Но сам дом — шедевр эклектики. Цветной кирпич, витражи, а балкон поддерживают две фигуры, будто атланты

Фасад настолько современно выглядит, что сложно поверить:
ему больше 100 лет

ул. Советская, 66
53.152528, 48.467649

Совет

Посмотри на свет — витражи переливаются как драгоценности

БАЛКОН
В ВИДЕ РАКОВИНЫ



Совет

Посмотри на башню
и почувствуй, как воздух,
свет и время становятся
плотными

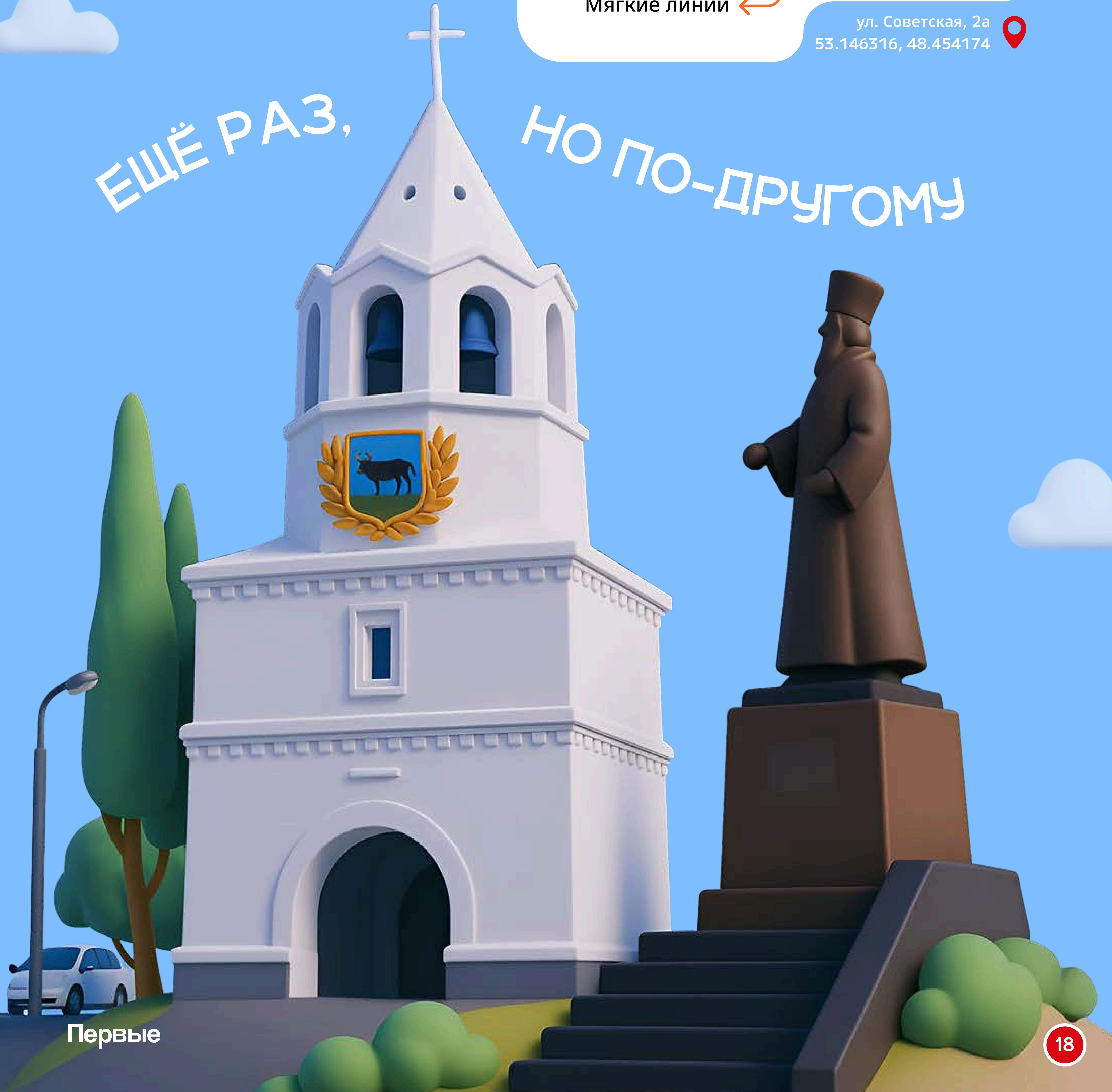
СПАССКАЯ БАШНЯ

Теперь не как историк, а как **художник**:

- Белые стены отражают свет
Башня светится изнутри 
- Герб с быком 
Точка цвета в строгом ансамбле 
- Круглые окна 
Мягкие линии 

ул. Советская, 2а
53.146316, 48.454174 

ЕЩЁ РАЗ,
НО ПО-ДРУГОМУ



Факт

Наличники резали по канонам, чтобы отвести сглаз и украсить дом. В Сызрани их почти не осталось

Совет

Обязательно **сделай фото на память**. Встань перед наличниками и повтори жесты «**не вижу, не слышу, не говорю**» о плохом. А о городе говори только хорошее

АРТ-ОБЪЕКТ «ЗА ОКНОМ»

Три парящих жёлтых наличника на фоне Волги. Это не просто инсталляция — это **сохранённая память о домах, которые уже исчезли**. Наличники — «лица» старых домов. Их резали на удачу, на защиту, на красоту

ул. Советская, 69
53.154378, 48.470847



НАЛИЧНИКИ,



СЛУШАЙ ГОРОД: ОТ ШЁПОТА РЕКИ ДО ДЕТСКОЙ ПЕСНИ

Маршрут №3

ЗВУКОВАЯ
КАРТА
СЫЗРАНИ

Маршрут подходит
для тех, кто хочет услышать
голос Сызрани

Надень наушники —
и вперёд!



Маршрут
пешеходный

52
МИН

Продолжительность
маршрута

4,1
КМ

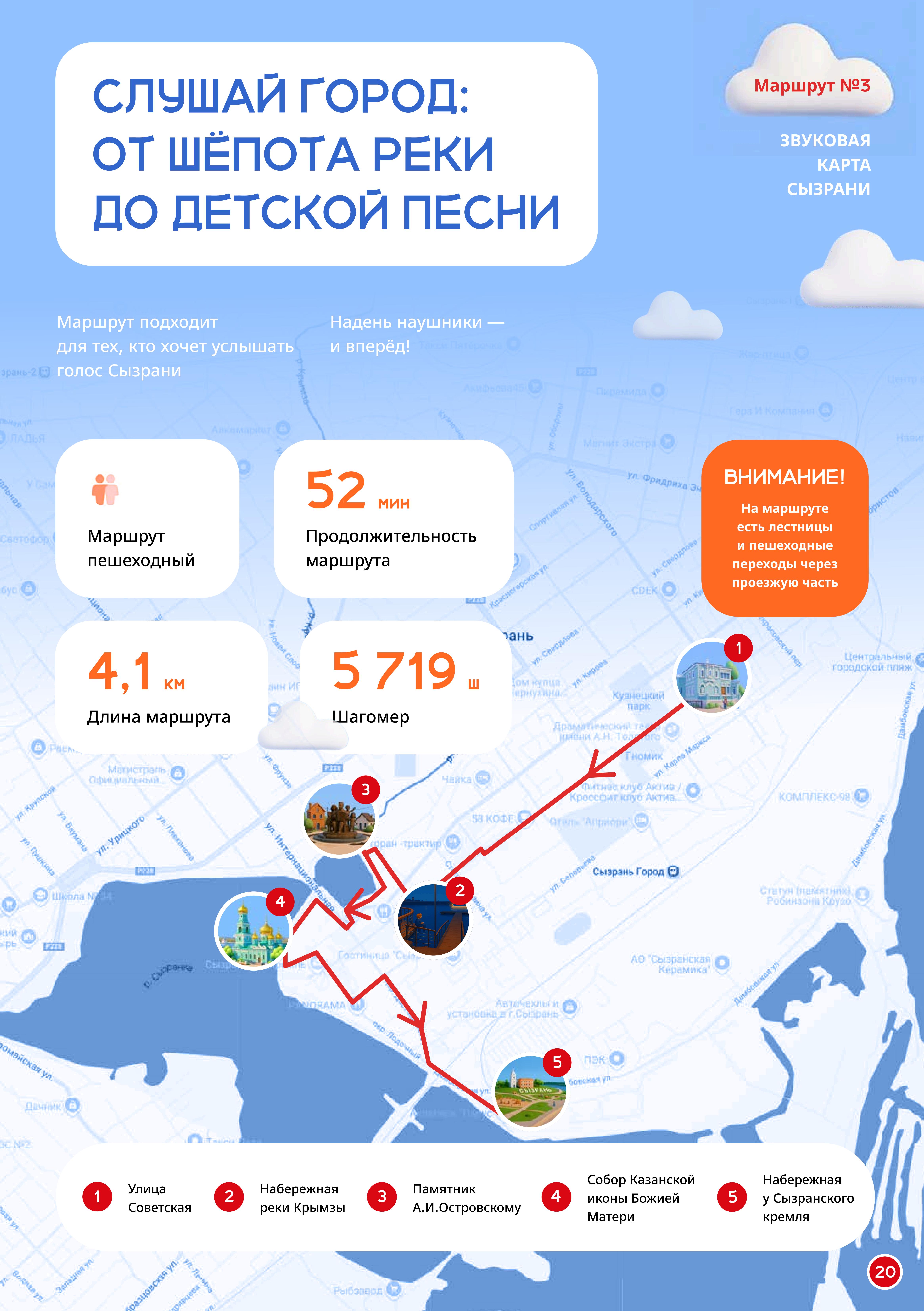
Длина маршрута

5 719

Шагомер

ВНИМАНИЕ!

На маршруте
есть лестницы
и пешеходные
переходы через
проезжую часть



1 Улица
Советская

2 Набережная
реки Крымзы

3 Памятник
А.И.Островскому

4 Собор Казанской
иконы Божией
Матери

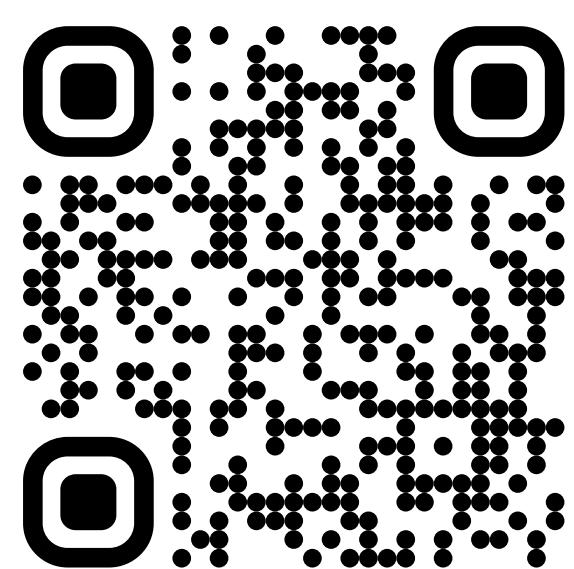
5 Набережная
у Сызранского
крепления



УЛИЦА СОВЕТСКАЯ

Большинство особняков Сызрани стоят именно здесь, на бывшей улице Большой

Каждый дом как страница из старинной книги: кирпич, лепнина, подковы



нажми сюда

Сканируй QR-код



Послушай интервью о старинных особняках Сызрани и какие тайны хранит фасад дома Ревякина. Может, именно ты разгадаешь эти тайны?

Голос
СТАРОГО ГОРОДА



Совет



Идеально слушать
на закате

Задание



Запиши на диктофон
как звучит Волга. Сохрани
эту музыку в своём плейлисте

звук тишины
и Волги

НАБЕРЕЖНАЯ КРЫМЗЫ

С набережной открываются
невероятные виды на Ильинскую
церковь, Спасскую башню, собор
Казанской иконы Божией Матери,
Краеведческий музей. А ещё слышен
шёпот трёх рек: Волги,
Крымзы
и Сызранки

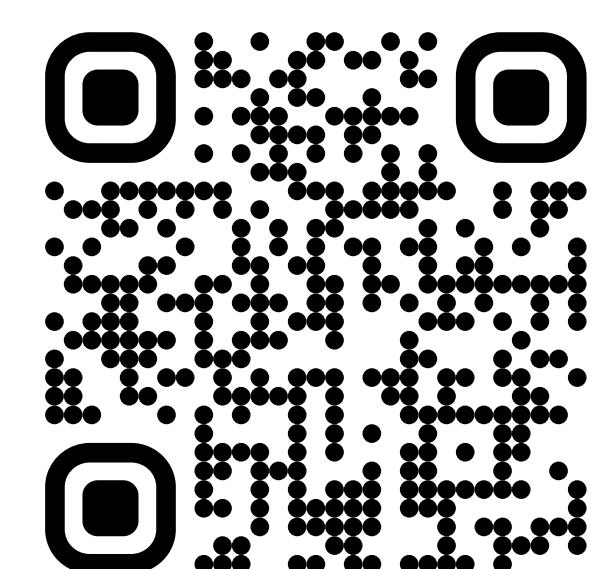
Квартал Ильинка
53.151158, 48.456704



Сканируй QR-код



Услышишь интервью
о символах Сызрани
и о том, почему
набережные —
сердце города

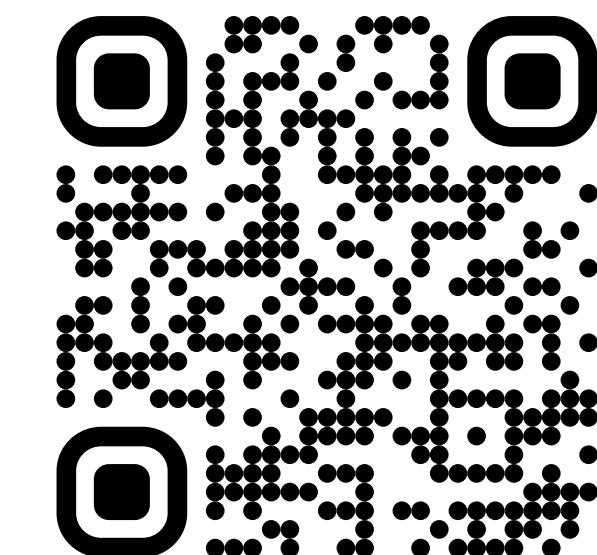


нажми сюда

ПАМЯТНИК АРКАДИЮ ОСТРОВСКОМУ

Знаешь, кто написал музыку к песням **«Спят усталые игрушки»** и **«Солнечный круг»**? Аркадий Островский (1914–2020) — автор музыки к более чем 100 детским песням. Он родился и вырос в Сызрани. Его именем названа детская музыкальная школа в городе

Пролетарский переулок
53.149746, 48.460081



нажми сюда

Сканируй QR-код

Послушай интервью о старинных особняках Сызрани и какие тайны хранит фасад дома Ревякина. Может, именно ты разгадаешь эти тайны?

Совет

Встань рядом с памятником, включи запись и спой хоть строчку. Или просто послушай: как будто детство зовёт тебя обратно

ГДЕ ЗВУЧАТ
ДЕТСКИЕ ПЕСНИ

АРКАДИЙ ОСТРОВСКИЙ



голос
веры

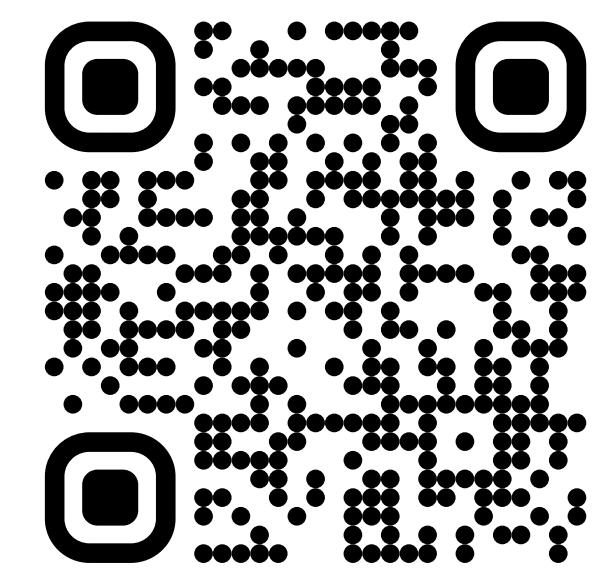
СОБОР КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Пер. Достоевского, 17
53.146775, 48.457236

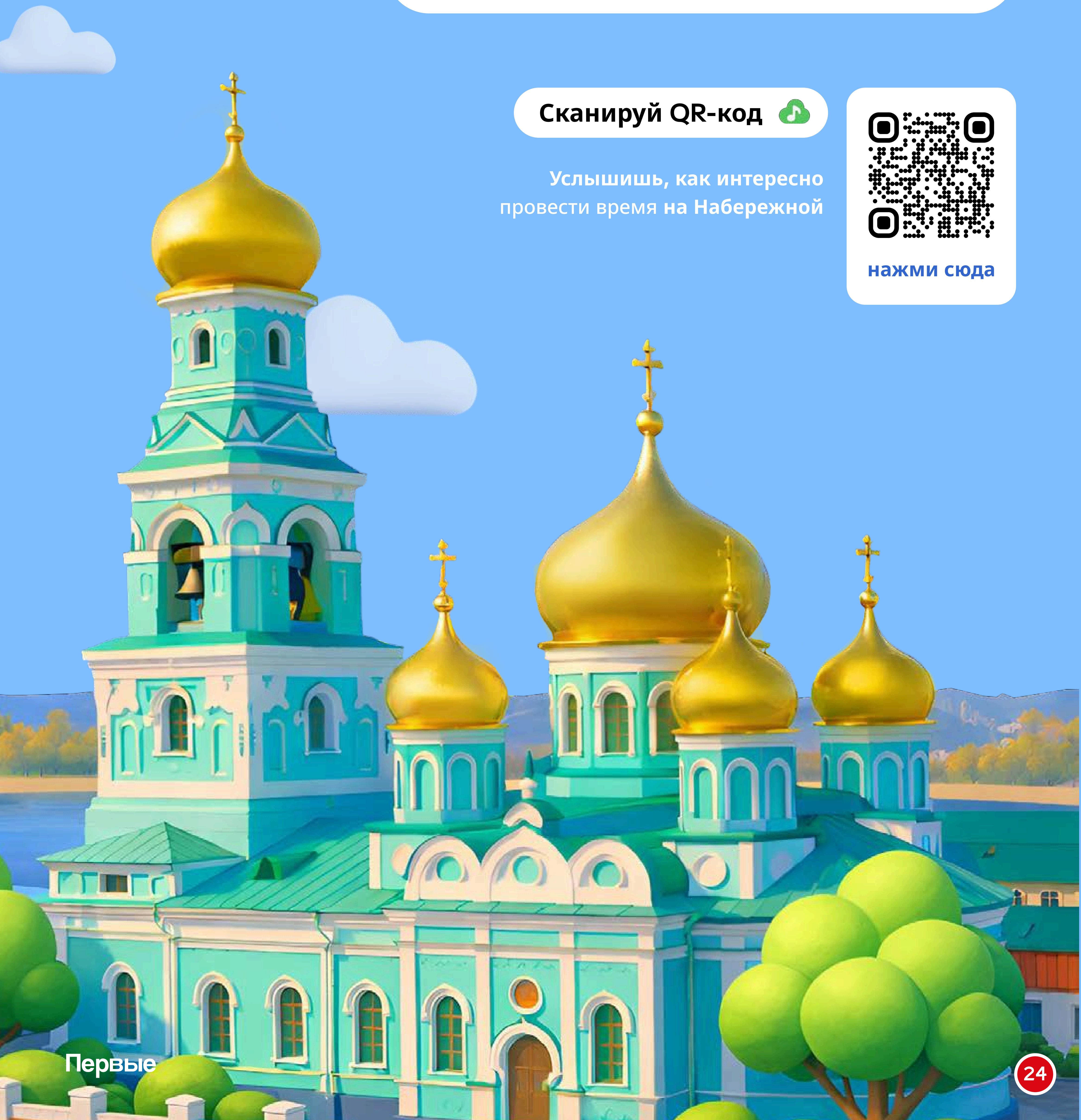
Самый главный храм Сызрани. Ему уже несколько веков, и он по-прежнему звучит. Это один из самых красивых соборов во всей Самарской области

Сканируй QR-код 

Услышишь, как интересно
проводить время на Набережной



нажми сюда



КРЕМЛЁВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

Это любимое место прогулок
для всех горожан: от бабушек
с внуками до влюблённых
парочек. А если
включить аудио...

53.147893, 48.452307

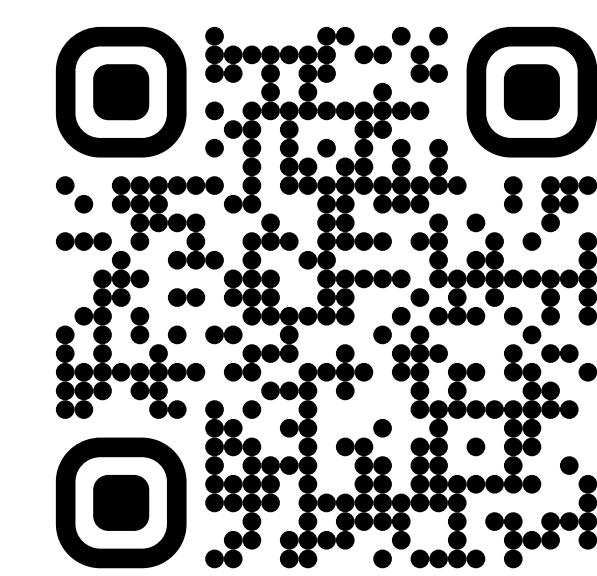


ЭХО ПАРОХОДОВ

СЫЗРАНЬ

Сканируй QR-код

Услышишь гудок речного
теплохода и плеск воды



нажми сюда

ЕШЬ КАК МЕСТНЫЙ

От помидорки до хинкали

Маршрут №4

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ
КАРТА СЫЗРАНИ

Маршрут подходит для гурманов, любителей
«попробовать всё» и тех, кто верит,
что вкус — это часть культуры



Маршрут
пешеходный

27
мин

Продолжительность
маршрута

2,14
км

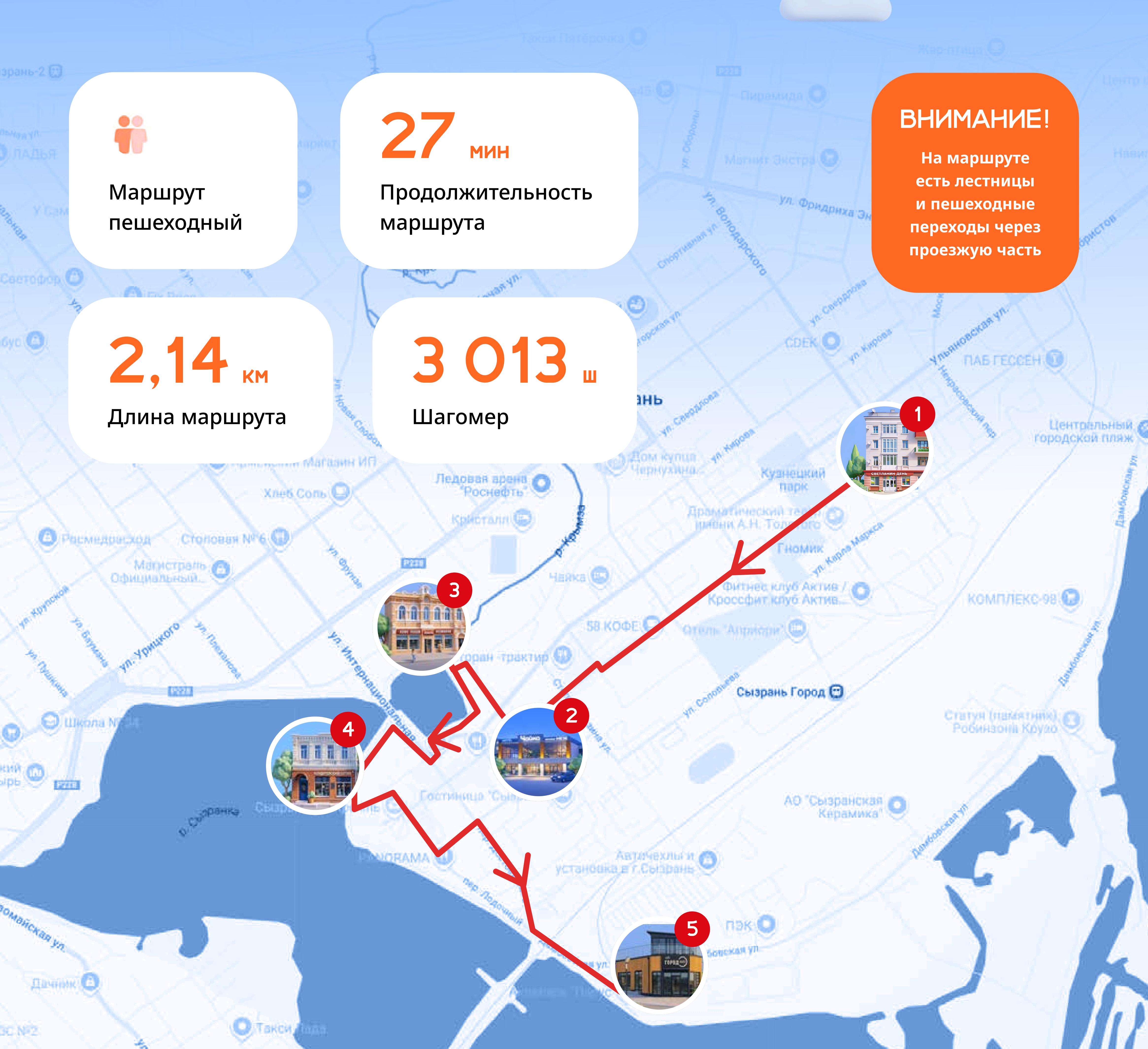
Длина маршрута

3 013

Шагомер

ВНИМАНИЕ!

На маршруте
есть лестницы
и пешеходные
переходы через
проезжую часть



1 Светланин
день

2 Мезе

3 Розмарин

4 Кондитерский бутик
Галины Крыловой

5 Город 1683

КАФЕ СВЕТЛАНИН ДЕНЬ

Семейное кафе, где пахнет домашними пирогами и компотами из бабушкиных банок. **Островок домашнего тепла** в самом сердце Сызрани

📍 ул. Победы, 12
53.154335, 48.470470

Обязательно:

- **Съесть** местные пирожки
- **Попробовать** компот из сушёных яблок
- **Почувствовать** уют, который хочется забрать с собой

ТЕПЛО
В КАЖДОЙ ЧАШКЕ



ВОСТОК

В КАЖДОМ БЛЮДЕ

HOTEL

Чайка

РЕСТОРАН МЕЗЕ



МЕЗЕ

ул. Ульяновская, 59
53.153707, 48.463718

Хумус. Лепёшки. Мясо на гриле. Пряные соусы.
Интерьер как из «Тысячи и одной ночи»:
деревья внутри зала, свет, пространство

Атмосфера настолько **волшебная**,
что даже чай кажется заклинанием.
Идеально для ужина с друзьями или свидания

ИТАЛИЯ НА СОВЕТСКОЙ

РОЗМАРИН

Паста, пицца, брускетта и кофе, которым хочется наслаждаться.

Интерьер **как в маленькой trattории под Флоренцией**, но с видом на Сызрань. Цены демократичные, атмосфера тёплая

Идеально после прогулки по историческому центру

ул. Ульяновская, 59
53.153707, 48.463718



КОНДИТЕРСКИЙ БУТИК ГАЛИНЫ КРЫЛОВОЙ

Чизкейк в стаканчике. Свежие
эклеры. Аромат кофе с корицей.
Это место — **как пауза в хорошем**
фильме: всё замедляется,
и ты просто
наслаждаешься

ул. Победы, 12
53.154335, 48.470470

Совет 

Возьми кофе с собой
и иди гулять по Советской.
Сладко и стильно

СЛАДКИЙ РАЙ



КОФЕ С ВИДОМ НА ВОЛГУ

ГОРОД 1683

Тишина. Река. Вид на Волгу. И легендарное пирожное «Помидорка» — да, оно реально существует! Авторский десерт на основе томата: сладкий, с ноткой карамели и чуть кислинки. Пирожное стало символом города, как бык или Спасская башня.

Не пропусти: это не шутка.

Это вкус
Сызрани

ул. Ульяновская, 2
53.147762, 48.453980



СБОРНИК РЕЦЕПТОВ ПЕРВЫХ СЫЗРАНИ

Сызрань можно не только увидеть и услышать — её можно попробовать. Щедрая, простая и немного ностальгическая. Эти блюда готовят семьи Арасевых, Муштаевых, Рябовых и другие жители города

Эти рецепты не найти в глянцевых журналах, они хранятся в тетрадках с потрёпанными уголками и готовятся с любовью
Возьми с собой и приготовь у себя дома



ВЯЛЕНЫЕ ПОМИДОРЫ

Вымойте помидоры и разрежьте их пополам вдоль. Разложите половинки на решётке, застеленной пергаментом. Посыпьте смесью соли, сахара и трав.

Разогрейте духовку до **90–110 °С**. Поставьте противень и оставьте дверцу духовки, приоткрытой на **5–10 см** для циркуляции воздуха и испарения влаги. **Вялите 4–8 часов**, пока помидоры не станут эластичными и упругими. Остудите одну половинку и попробуйте согнуть — она должна быть мягкой, но не сырой



Ингредиенты

- Помидоры — 1 кг
- Соль — 1 ч.л
- Сахар — 0,5 ч.л
- Смесь итальянских трав — 1 ч.л
(по желанию: оливковое масло, уксус, чеснок для маринада)

Совет

Перед вялением можно замариновать томаты в смеси оливкового масла, уксуса, чеснока и трав — это придаст им более насыщенный вкус и аромат



ФАРШИРОВАННАЯ ЩУКА

Очистите рыбу, снимите кожу **«чулком»**, отделите мякоть. **Приготовьте фарш**: прокрутите мякоть щуки с размоченным хлебом и пассерованным луком. Добавьте яйцо, масло, специи

Начините кожу фаршем, придав форму рыбы, закрепите край. Варите на «подушке» из овощей в бульоне от костей **около 1 часа** под крышкой

Подавайте охлаждённой, нарезанной порциями



Рецепт
семьи Муштаевых

Ингредиенты

- Щука — 900 г
- Лук — 1–2 шт
- Хлеб — 50 г
- Молоко — 50 мл
- Яйцо — 1 шт
- Сливочное масло — 50 г
- Соль, перец — по вкусу
- Овощи для бульона (морковь, лук, корень петрушки)

Совет

Самое сложное — снять кожу с щуки, **чтобы она не порвалась!**

Нужно делать это очень аккуратно, тогда фаршированная щука будет выглядеть, **как живая**

Совет

Используйте толкушку вместо блендера — ягоды сохранят свою текстуру, аромат и свежий вкус



Ингредиенты

- Щука — 900 г
- Земляника — 1 кг

ЗЕМЛЯНИЧНОЕ ВАРЕНИЕ

Переберите ягоды, промойте и аккуратно обсушите. Разомните их в пюре толкушкой или блендером. Добавьте сахар и перемешайте до **полного растворения**. Накройте и оставьте на **1 час** при комнатной температуре.

По желанию — повторно измельчите

Разложите по стерилизованным банкам.

Сверху присыпьте слоем сахара (**1–2 см**).

Храните

в холодильнике

Рецепт
семьи Рябовых



ХИНКАЛИ

Замесите тугое эластичное тесто из муки, воды и соли. Оставьте отдохнуть **20-30 минут**. Смешайте мясо с луком, зеленью, специями и водой/бульоном. Начинка должна быть **сочной, но не жидкой**

Раскатайте тесто в круги диаметром **около 17 см.** В центр положите по **1 ст.л.** начинки. Соберите края в складки, формируя **«мешочек»**, и защипните верхушку. Хвостик при желании можно срезать

Опустите хинкали в кипящую подсоленную воду, варите **до всплытия** и ещё плюс

5-7 минут

Рецепт
жителей Сызрани

Ингредиенты

Тесто

- Мука — 500 г
- Вода — 250 мл
- Соль — 1 ч.л

Начинка

- Лук — 1 шт
- Кинза — 2 ст.л
- Чеснок — 2 зубчика
- Говядина (нарезанная ножом или фарш) — 500 г
- Зира, тимьян, хмели-сунели, соль — **по вкусу**
- Немного воды или бульона **для сочности**



СНИМАЙ СЫЗРАНЬ

12 локаций для твоего супер-видео

Маршрут №5

МОЛОДЁЖНАЯ
КАРТА СЫЗРАНИ

Маршрут подходит для начинающих блогеров, дружеских компаний и всех, кто хочет не просто гулять — а оставить след о путешествии



Как это работает?

В каждом городе участники экспедиции записали видеоклипы

Сканируй QR-код у каждой локации, смотри видео клипы и вдохновись идеями

Сними своё видео и выложи ВКонтакте с хэштегом #МояСызрань

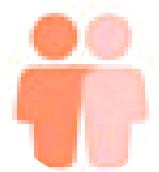
Лучшие видео точно оценят жители города и поддержат вас лайками!

Все ролики смонтированы в приложении CapCut

По этому коду ты увидишь подробную видеоИнструкцию, по которой монтировать научится даже новичок

А к необычным эффектам в некоторых клипах есть отдельные инструкции





Маршрут
пешеходный

4
км

Длина маршрута

50
мин

Продолжительность
маршрута

5 557

Шагомер

ВНИМАНИЕ!

На маршруте
есть лестницы
и пешеходные
переходы через
проезжую часть



1 Дом
Молодёжи

2 Парк
Горького

3 Парк им.
В.И.Ленина

4 Драмтеатр

5 Дом купца
Стерлядкина

6 Усадьба
Сыромятниковых

7 Торговый дом
Пермяковой

8 Young
Industrial Club

9 Дом
Елизарова

10 Арт-объект
«Бык»

12 Кремлёвская
набережная

13 Спасская
башня

КОВОРКИНГ, ТАНЦЫ, ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН



ДОМ МОЛОДЁЖИ

Не просто здание — **культурный хаб**. Здесь проходят квесты и квизы, танцевальные баттлы, арт-выставки и воркшопы по блогингу и грантам

Если ты в Сызрани — загляни. Возможно, именно здесь начнётся твой новый проект

 **Идея: «Мой день в Доме Молодёжи»**

Быстрая смена локаций внутри:
от коворкинга
до танцпола

ул. Победы, 68а
53.161717, 48.461952 

Инструкция

Сними 3 коротких клипа (по 2 сек):

- Ты входишь в здание
- Ты участвуешь в воркшопе/танцуешь/рисуешь
- Ты улыбаешься на фоне логотипа

Склей в один ВК-клип со звуком любимой песни

Добавь в описание — какой проект хочешь запустить здесь?

ДЛЯ ТЕХ, КТО В ДВИЖЕНИИ

Инструкция

- Используй POV-съёмку (как будто это твои глаза)
- Пройди от входа до скейт-парка, захвати фудкорты и фонтан
- Добавь звук любимой песни
- Сними реакцию друга на что-то неожиданное (например, уличного артиста)



ПАРК ГОРЬКОГО

Скейт-парк. Велопрокат. Фудкорты. Идеальное место, чтобы зарядиться энергией. Вечером — живая музыка, фестивали, уличные перформансы

 **Идея: «Я в Сызрани и всё круто»**

**Камера на груди,
прогулка
по парку**

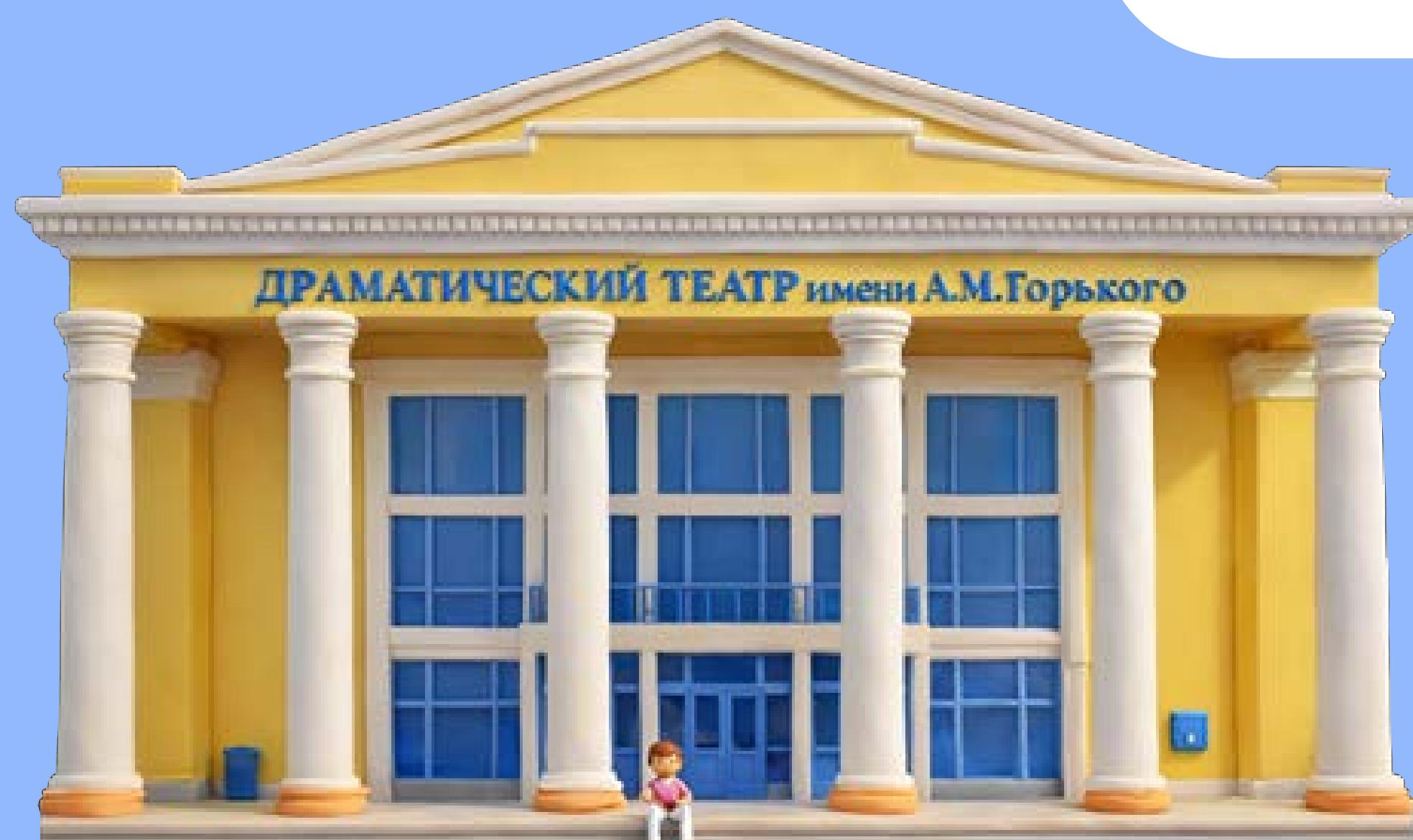
ул. Победы, 66а
53.161791, 48.463721 

ПИКНИК С ВИДОМ НА СТЕЛУ

Инструкция

- Встань спиной к стеле
- Закрой глаза, повернись
- Открой глаза и скажи своё желание в камеру
- Озвучка — твоя любимая музыка

Напиши в комментариях — сбудется ли оно?



ДРАМТЕАТР ИМ. А.Н. ТОЛСТОГО

Классика и современность в одном здании. Есть студенческие билеты, современные постановки и обмен мнениями после премьер. Это не просто театр — место встречи культурной молодёжи

 Идея: «Театральный моушн»

Переход от повседневного образа к сценическому

ул. Советская, 92
53.155030, 48.474478 

ПАРК ИМ. ЛЕНИНА

Главный символ здесь — **стела «Город воинской славы»**. Здесь летом — концерты, зимой — ёлка и каток. А круглый год — отличное место для фото

Загадай желание и устрой пикник на траве

 Идея: «Загадай желание»

Медленный поворот вокруг стелы с закрытыми глазами

53.156957,
48.472288 

АКТУАЛЬНЫЙ РЕПЕРТУАР

Инструкция

- Сними себя в простой одежде у входа в театр
- Сделай **резкий монтаж** — появляешься в театральной позе (рука на бедре, взгляд вдаль)
- Фон — **фасад театра**
- Озвучка — **любимая мелодия**

Используй в кадре театральную маску или красный шарф





ЛОФТ-ЭСТЕТИКА

ДОМ КУПЦА СТЕРЛЯДКИНА

Не просто особняк — **архитектурный супергерой**. Цветной кирпич, витражи, балкон в форме раковины, который держат две фигуры-атланта. Всё это выглядит так стильно, будто его спроектировали **не в 1910-м, а вчера**

 Идея: «Дом, который держат атланты»
«Поднимаешь»
балкон

ул. Советская, 66
53.152528, 48.467649 

ВИНТАЖ
СКВОЗЬ

УСАДЬБА СЫРОМЯТНИКОВЫХ

Заброшенная усадьба начала XX века, словно сошедшая со страниц старинного романа. Высокие окна, полуразрушенные стены, тени от деревьев — идеальный материал для **винтажного ВК-клипа** или фотоснимка в духе **«прошлое шепчет»**



 Идея: «Переход в прошлое»
2 кадра: современный и в стиле 1900-х

ул. К.Федина, 20
53.150942, 48.464067 

Инструкция

Напиши в описании — кем бы ты был(а) в 1910 году?

- Сними себя в современной одежде
- Надень шляпу/платок /очки, пересними на том же месте
- Добавь фильтр «старая плёнка»
- Озвучка — виниловый крекл + пианино



ИТАЛЬЯНСКИЙ ФЛЕШМОБ



Инструкция

- Сними короткий танец у подков на фасаде
- Используй движения в стиле «la dolce vita»
- Озвучка — итальянская мелодия

Возьми с собой помидор как символ города



ТОРГОВЫЙ ДОМ ПЕРМЯКОВОЙ

Синий собор для любителей стиля и истории. С подковами на фасаде и шпилем, будто из Флоренции. Идеальный бэкграунд для фото в духе «итальянский флэшмоб посреди Поволжья». Здесь даже помидор выглядит как арт-объект

Идея: «Итальянский акцент в Сызрани»

Танцевальный проход
у синего
фасада

ул. Советская, 26
53.149534, 48.461028



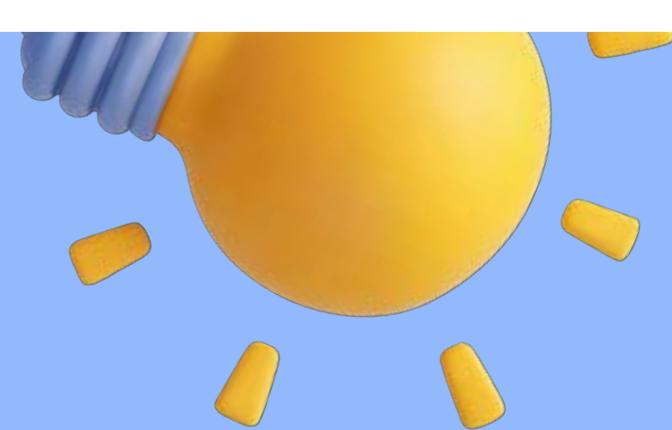
КРЕАТИВНЫЙ БЛИЦ

YOUNG INDUSTRIAL CLUB

Бывший промышленный объект — современное пространство для диджеев, художников, дизайнеров. Здесь рождаются идеи, проекты и даже музыкальные альбомы

Идея: «5 секунд на гениальную идею»
Ты сидишь за столом, затем встаёшь с идеей!

ул. К.Федина, 20
53.150942, 48.464067



Инструкция

В описании — напиши свою идею для Сызрани

- Сними себя за работой (ноутбук, эскиз, кофе)
- Резко встаёшь и говоришь: «Я придумал(а)!»
- Озвучка: звук работы мозга на скорости



АРХИТЕКТУРНЫЙ ПАЗЛ

Инструкция

- Встань чётко по центру дома
- Сними с фронтальной камеры
- Добавь эффект «зеркало» по вертикали
- Озвучка — минималистичный ambient

Напиши, что симметрия значит для тебя?



ДОМ ЕЛИЗАРОВА

Архитектурная симметрия **как медитация**. Встань по центру и почувствуй, **как город выравнивает твои мысли**. Идеальное место для минималистичных кадров и философских мыслей



Идея: «Найди симметрию»

Ты встаёшь в центр композиции фасада



ул. Ульяновская, 6
53.150942, 48.464067



СИМВОЛ ГОРОДА В БРОНЗЕ

АРТ-ОБЪЕКТ «БЫК»

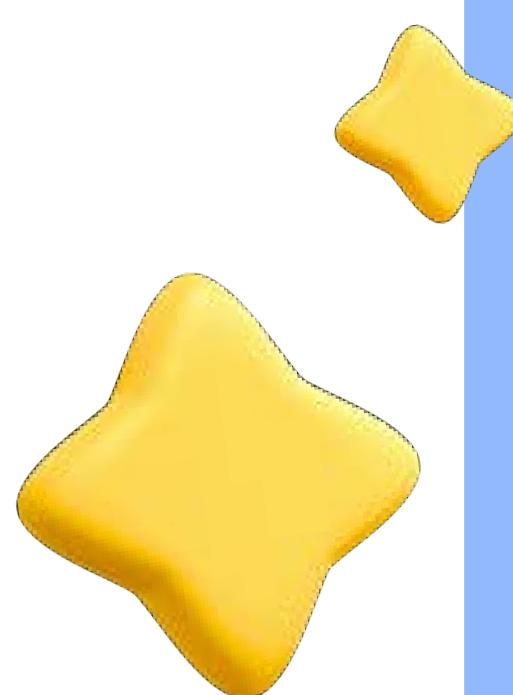
Фото обязательно!

Бык — герб Сызрани с XVII века.

Говорят, если погладить его по рогу, будет удача в делах

Идея: «Символ города — символ силы»

Ты в позе победителя рядом с быком



Кремлёвская набережная
53.148031, 48.452691

Инструкция

- Встань рядом с быком, руки на бёдра, взгляд вперёд
- Сними снизу. Создаётся эффект «мы — команда»
- Озвучка: эпичный бит, как в супергеройских фильмах

Погладь быка по рогу и скажи: «Удача со мной»





КРЕМЛЁВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

Самое атмосферное место в Сызрани.

Здесь гуляют влюблённые, мечтают студенты и снимают закаты все туристы. Волга, башня, бык и тишина — **всё, что нужно для идеального ВК-клипа** под любимый трек

 **Идея: «Сызрань дышит»**

**Медленный проход
вдоль Волги
на закате**

ул. Победы, 68а
53.161717, 48.461952 

ФИНАЛ ЛЮБОГО МАРШРУТА

Инструкция 

- Покажи все 12 локаций в быстрой перемотке (можно через карусель)
- Скажи: «Сызрань — это не просто точка на карте. Это vibe»
- Озвучка — микс из всех треков маршрута (5 секунд на каждый)

**Опубликуй в своём Вконтакте
и отметь Движение Первых**

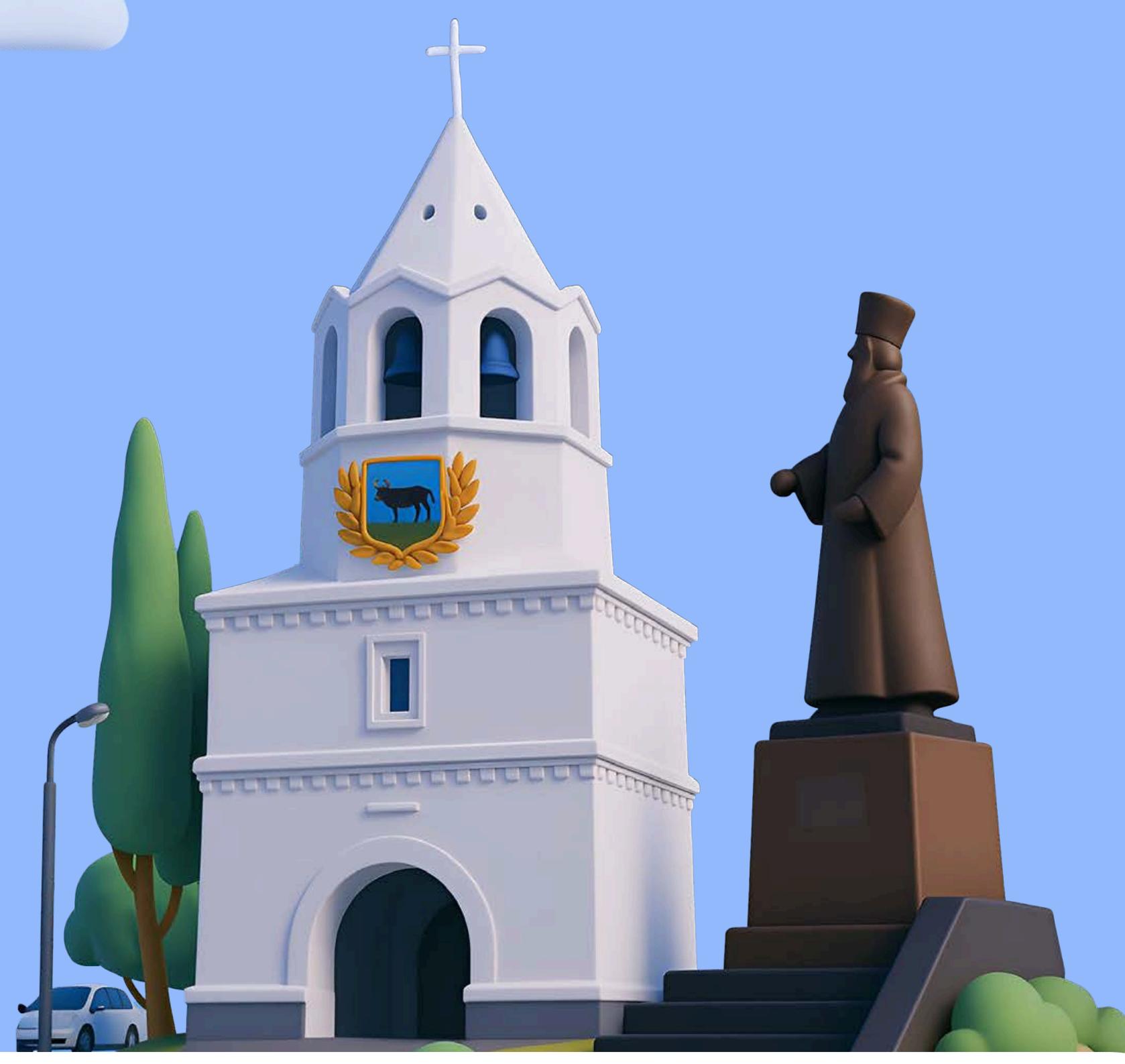
ЗАКАТ-ТРАНСЛЯЦИЯ



Инструкция 

Сними 3 коротких клипа (по 2 сек):

- Сними закат над Волгой
- Иди по набережной, не глядя в камеру
- Голос за кадром: «Сегодня я в Сызрани...»
- Озвучка: шум воды + лирическая музыка



СПАССКАЯ БАШНЯ



Не важно, с чего ты начал: здесь всё сходится. Закат, Волга, три реки, история. И чувство, что ты уже часть Сызрани

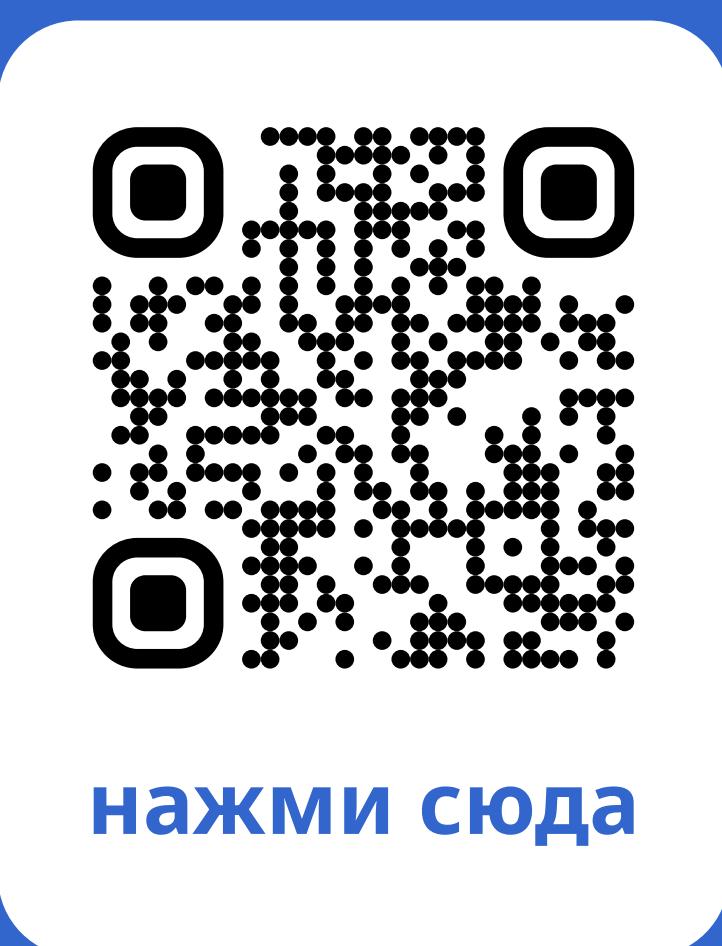
 **Идея: «Я прошёл маршрут — я часть Сызрани»**

**Сними себя
у башни**

ул. Советская, 2а
53.146884, 48.454331 

ВИДЕОКЛИПЫ

Клип 1



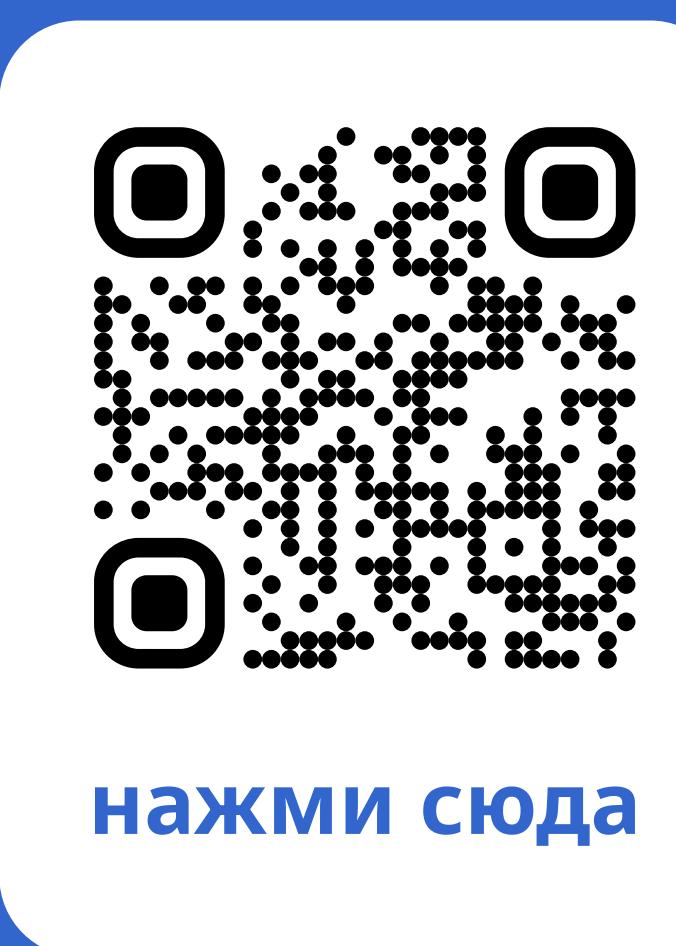
нажми сюда

Трек

The Lion Sleeps
Tonight, The Tokens



Клип 4

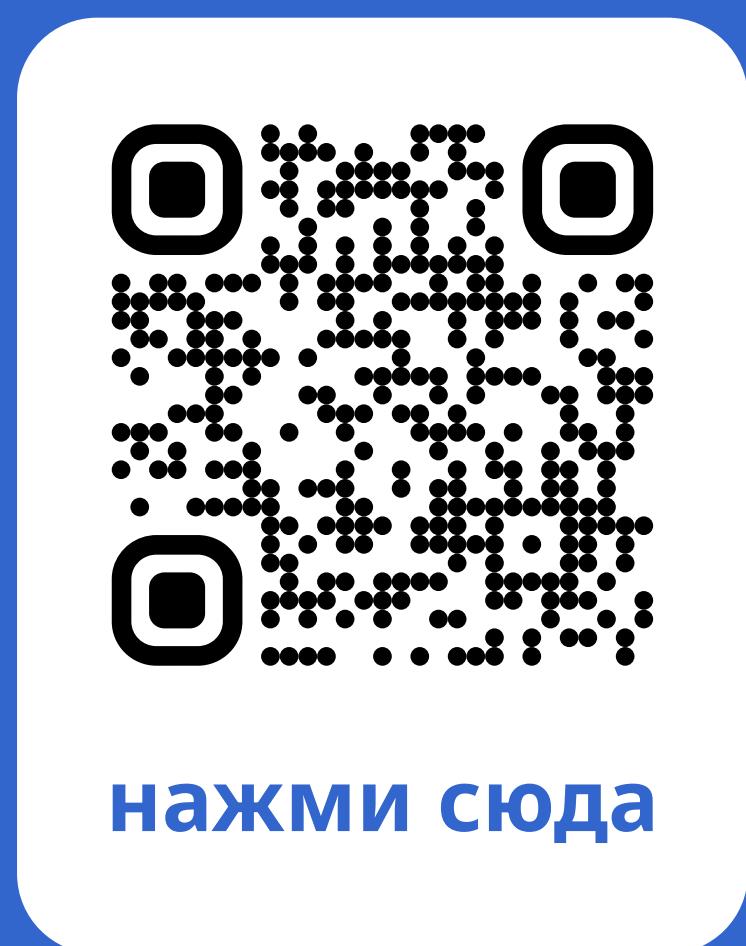


нажми сюда

Трек

Fireball (feat.
John Ryan) Pitbull

Клип 2



нажми сюда

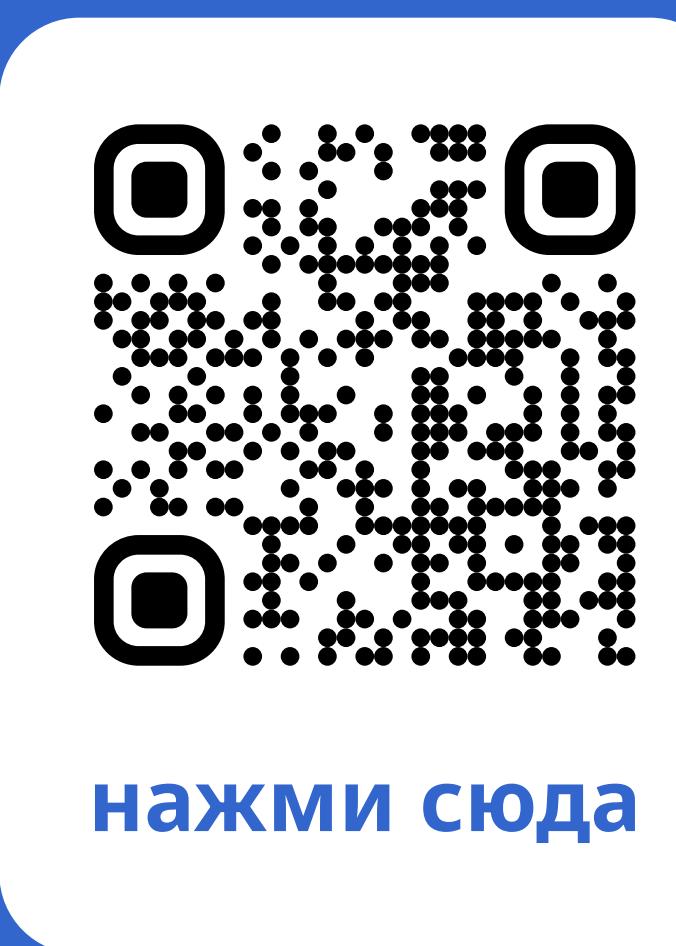
Трек

Not Like Me,
Don Deon

Шрифт

Руслан дисплей Rg

Клип 5



нажми сюда

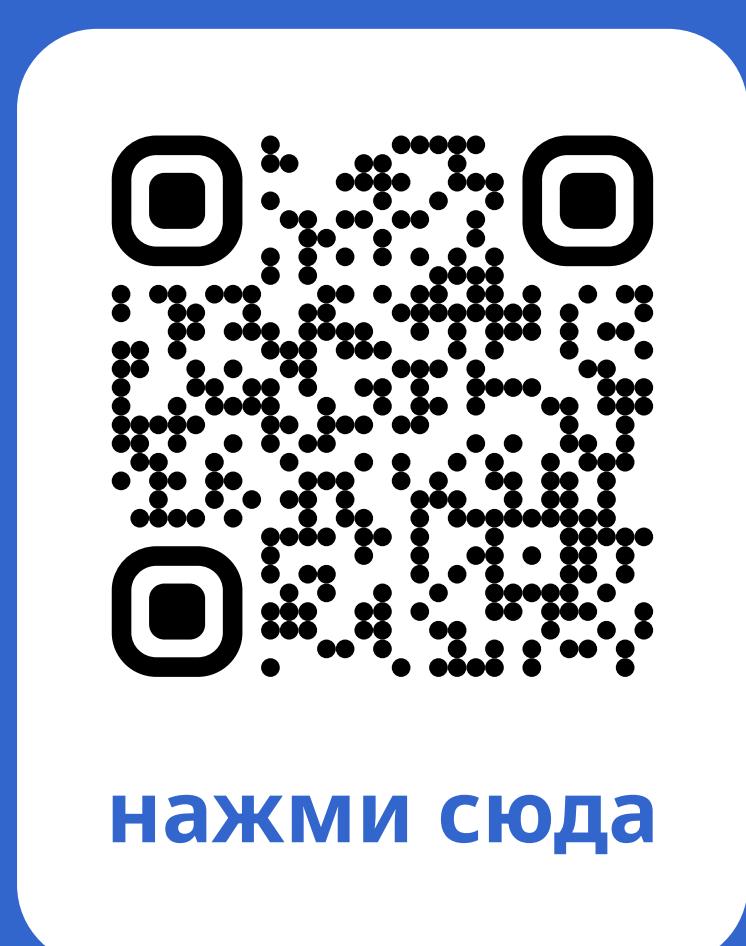
Трек

End of Beginning

Эффект

Наложение
и удаление фона

Клип 3



нажми сюда

Трек

Calabria
(feat.Nastasja)



Клип 6



нажми сюда

Трек

La Câlin (Obiymy)



ИНСТРУКЦИИ К КЛИПАМ



Клип 3

«СМЕНА ОБЪЕКТОВ»

Эффект

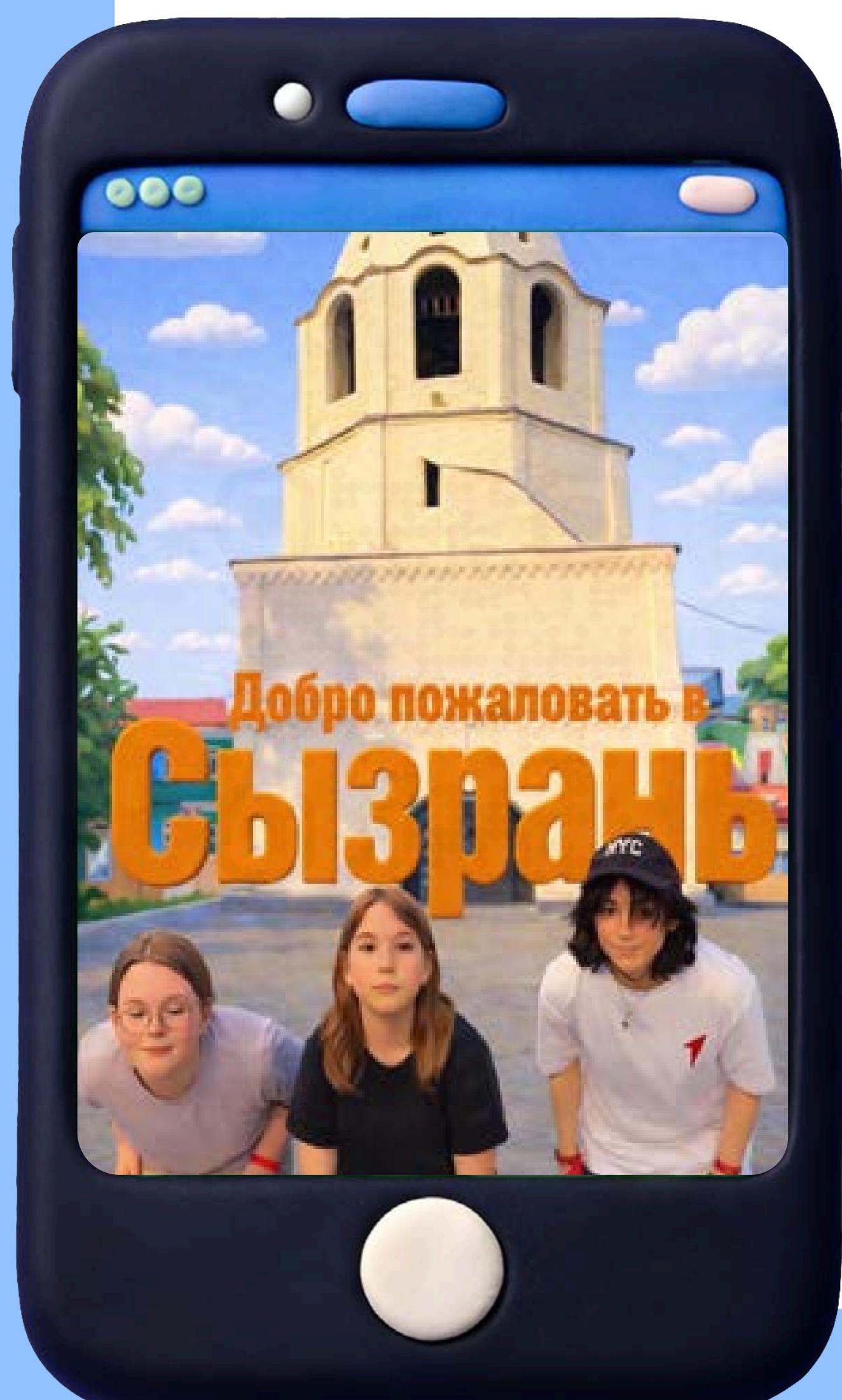
- Ставишь телефон на штатив
- Для съёмки люди встают на одну точку, сменяя друг друга
- В моменте хлопка руки лучше не разъединять, пока другой человек не встанет на точку
- В итоге ты получаешь одно длинное видео
- Нужно будет вырезать моменты, где люди меняются местами
- Конечное видео можно слегка ускорить, чтобы не был заметен монтаж



Клип 5

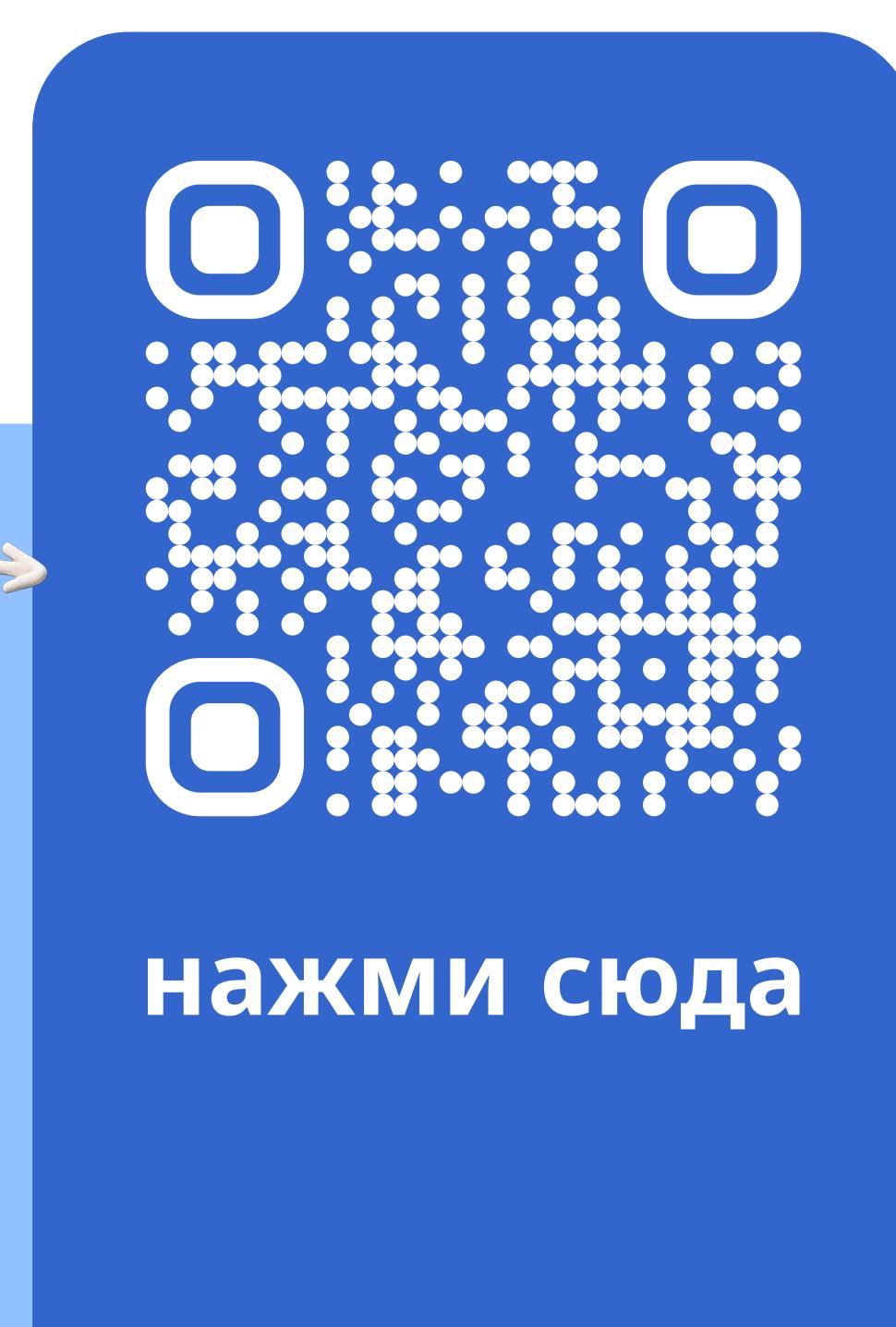
«ПРОХОД ПОД ТЕКСТОМ»

Эффект



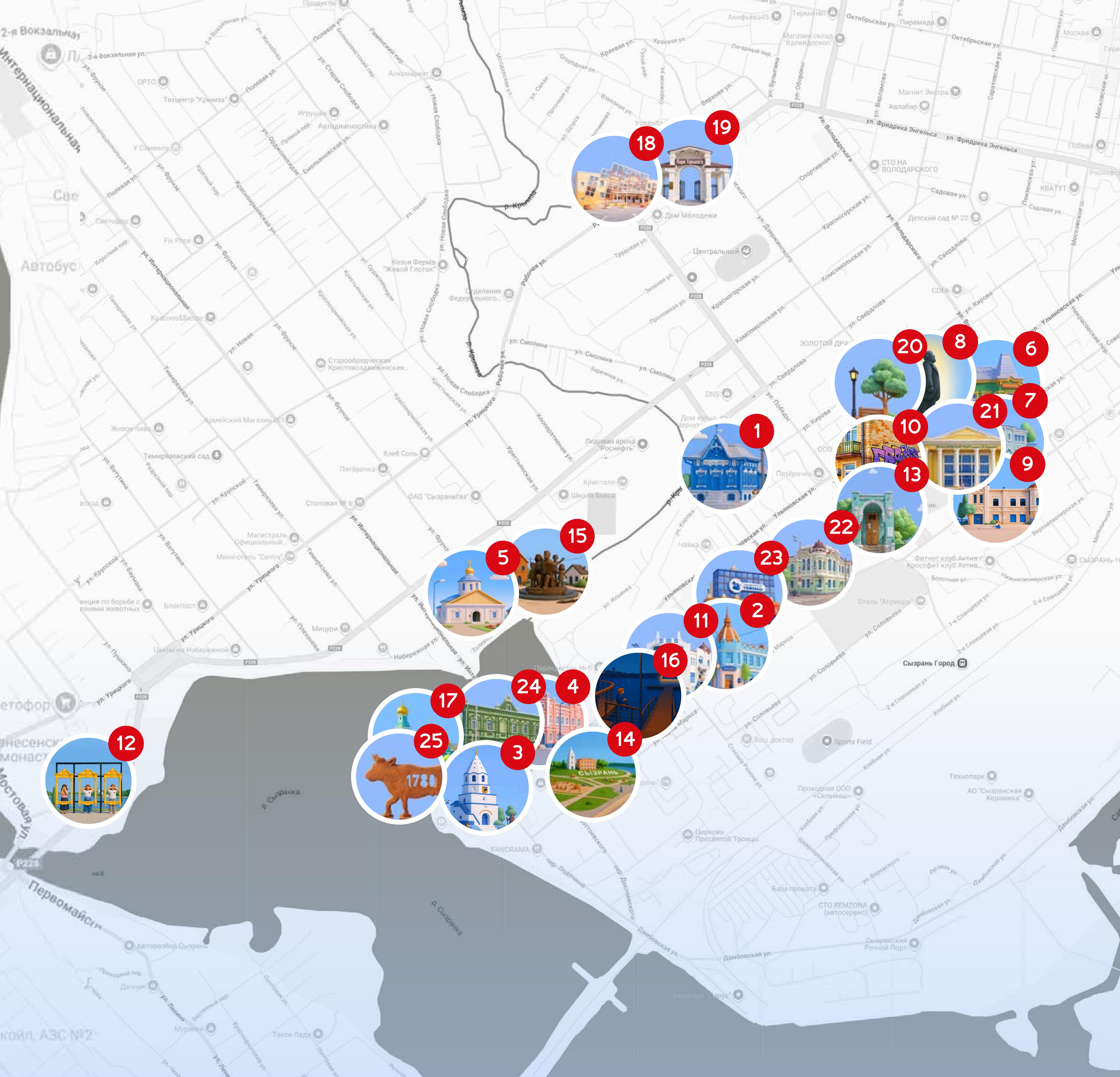
- Ставишь телефон на штатив, важно, чтобы кадр не двигался
- Выбираешь шрифт и пишешь текст так, чтобы люди, согибаясь, проходили «под ним»
- Выделяешь видео и нажимаешь на панели внизу «Создать копию»
- Выбираешь созданную копию и нажимаешь на панели «Удалить фон», затем «Автоудаление»
- Перемещаешь копию под основное видео
- Передвигаешь левый ползунок на копии до момента, когда люди согибаются, проходя «под текстом»
- При выделенной копии, выбираешь на панели «Слой» и меняешь местами текст и видео (видео должно стоять первым — слева)

Подробнее смотри
видеоинструкцию по созданию
эффекта «Текст за объектом»

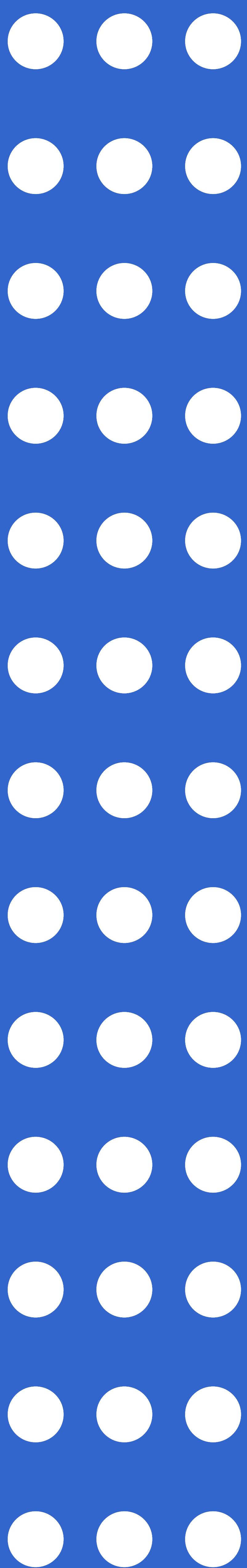


ПАСПОРТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

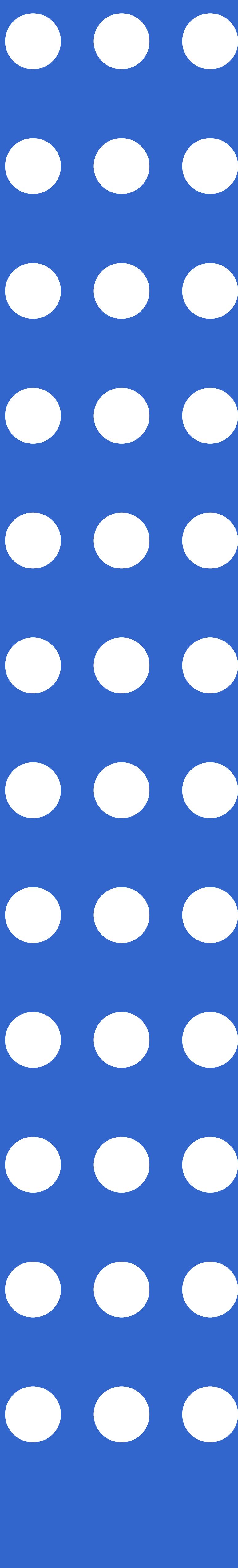




- | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|-----------|-------------------------------|-----------|-----------------------|-----------|------------------------|-----------|------------------------------|
| 1 | Дом купца Чернухина | 2 | Торговый дом Пермяковой | 3 | Спасская башня | 4 | Гостиница «Батум» | 5 | Ильинская церковь |
| 6 | Дом Маркушиной | 7 | Дом купца Ревякина | 8 | Памятник В.И. Ленину | 9 | Дом купца Пережогина | 10 | Граффити на здании |
| 11 | Дом купца Стерлядкина | 12 | Арт-объект «За окном» | 13 | Улица Советская | 14 | Кремлёвская набережная | 15 | Памятник А.И.Островскому |
| 16 | Набережная реки Крымзы | 17 | Собор Казанской Божией Матери | 18 | Дом молодёжи | 19 | Парк Горького | 20 | Стела в парке им. В.И Ленина |
| 21 | Драмтеатр им. А.Н. Толстого | 22 | Усадьба Сыромятниковых | 23 | Young Industrial Club | 24 | Дом Елизарова | 25 | Арт-объект «Бык» |

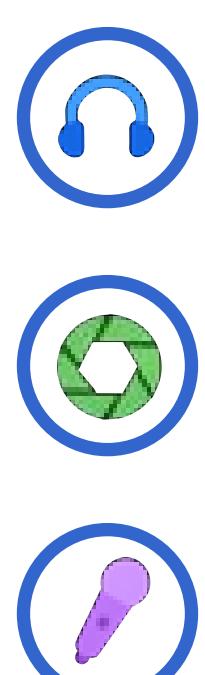


Дом купца Чернухина
Торговый дом Пермяковой
Спасская башня
Гостиница «Батум»
Ильинская церковь
Дом Маркушиной
Дом купца Ревякина
Памятник В.И. Ленину
Дом купца Пережогина
Граффити на здании
Дом купца Стерлядкина
Арт-объект «За окном»
Улица Советская



Кремлёвская набережная
Памятник А.И.Островскому
Набережная реки Крымзы
Собор Казанской иконы Божией Матери
Дом молодёжи
Парк Горького
Стела в парке им. В.И Ленина
Драмтеатр им. А.Н. Толстого
Усадьба Сыромятниковых
Young Industrial Club
Дом Елизарова
«Бык» на Кремлёвской набережной

Предлагаются
три варианта
отметки



Я послушал
это место
Я сделал фото/видео
в этом месте
Я написал/ рассказал
историю об этом месте

Если
отметил(а)



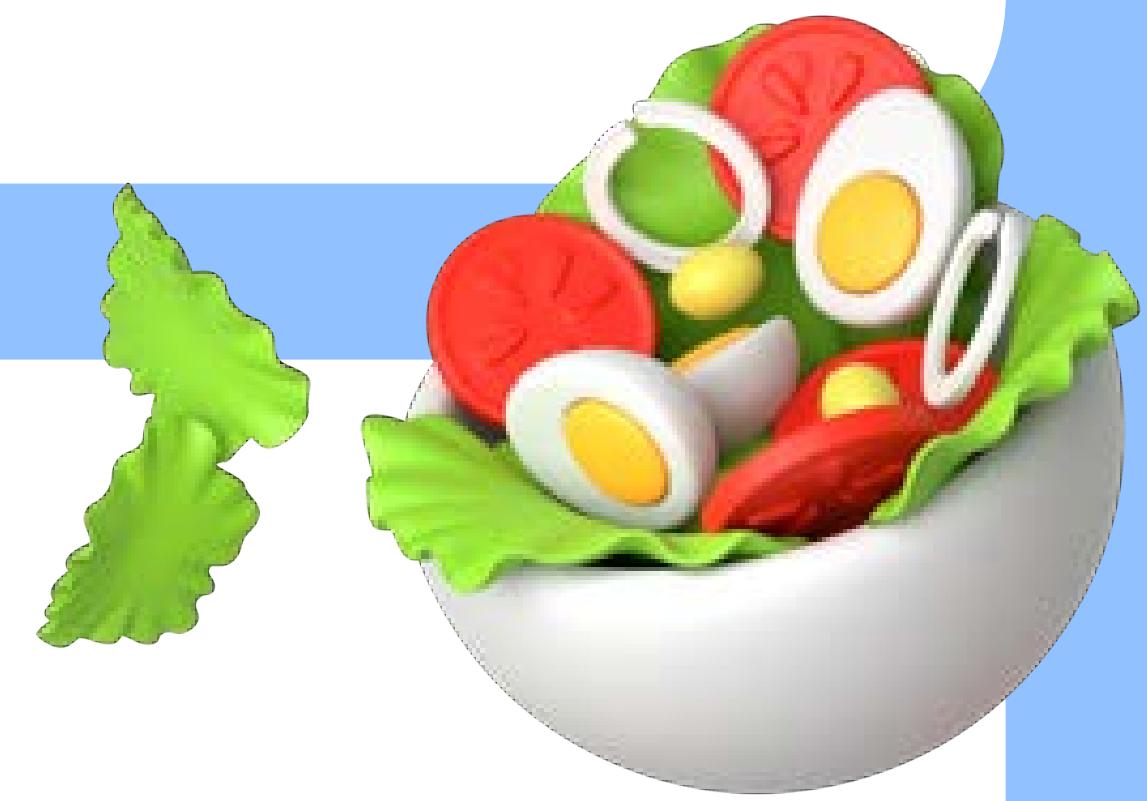
Ты слышал шепот
Волги (гость Сызрани)
Говоришь на языке
наличников (знаток города)
Сызрань в тебе
(ты Легенда)

МОЙ СЫЗРАНСКИЙ ДНЕВНИК

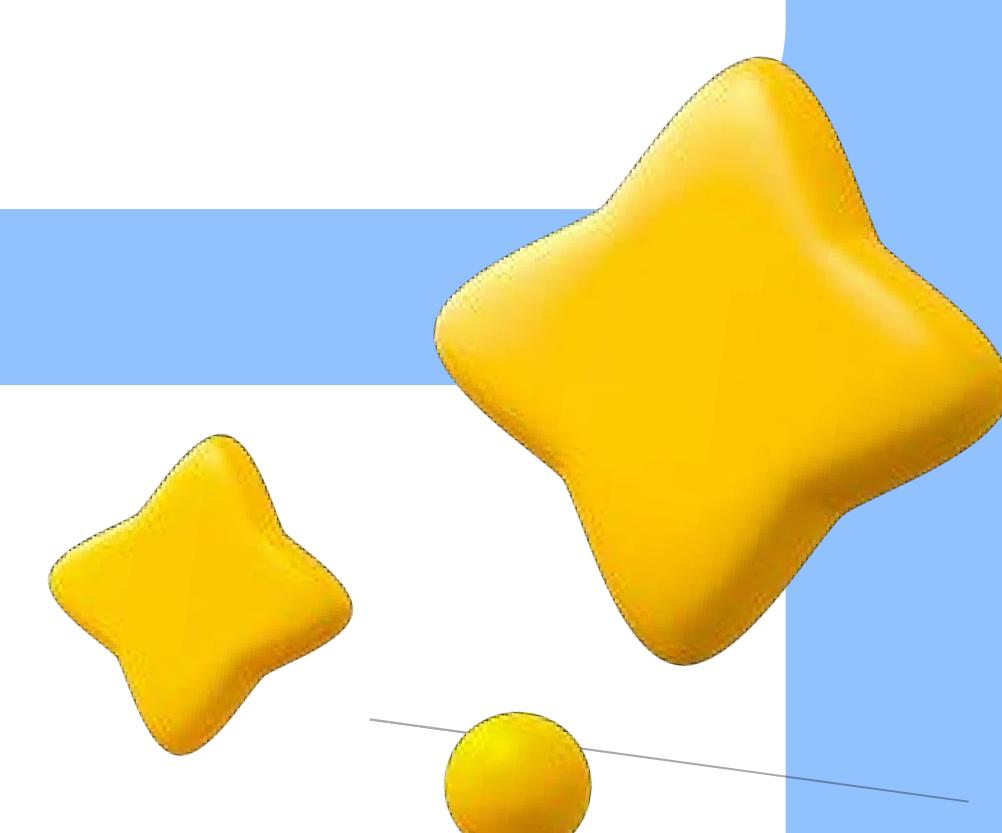
Самый неожиданный звук, который я услышал:



Блюдо, которое удивило меня больше всего:



Момент, когда я почувствовал(а) город:



Чек-лист путешественника
Я В СЫЗРАНИ



- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Сделал фото
у Спасской башни | <input type="radio"/> Послушал
звук Волги |
| <input type="radio"/> Попробовал
«Помидорку» | <input type="radio"/> Сделал фото
с арт-объектом «За окном» |
| <input type="radio"/> Нашёл дом-«лицо»
Пережогина | <input type="radio"/> Загадал желание у стелы
«Город воинской славы» |

КТО ХОДИЛ, СМОТРЕЛ И РАССКАЗЫВАЛ

Команды составителей маршрута



БиграГуру

Удмуртская республика

- Завалина Яна Николаевна
- Дюкина Альзана
- Константинова Яна
- Русских Капиталина
- Кудрина Анастасия
- Веретенников Кирилл
- Сунцов Даниил

Золотые ребята

Кемеровская область

- Овсянникова Ирина Александровна
- Конышев Кирилл
- Обухова Злата
- Полуэктов Назар

Видновские мстители

Московская область

- Орлова Ольга Сергеевна
- Маликова Виктория
- Аметова Виктория
- Кононов Даниил
- Анишкова Екатерина
- Джан Эсма
- Соколова Маргарита

Компас мечтателей

Вологодская область

- Юрьева Елена Владимировна
- Кузнецова Софья
- Душевина Анастасия
- Вахрамеева София
- Мотова Ульяна



ИжДворец

Удмуртская республика

- Пиминова Юлия Викторовна
- Макаров Андрей
- Кочуров Артемий
- Копылова Ксения
- Шаклеина Александра

Утомленные солнцем

Кемеровская область

- Жукова Алёна Юрьевна
- Черкашина Ирина
- Ануфриева Екатерина
- Колгунова Кира
- Иванова Ксения

Легенды Пармы

Пермский край

- Штин Марина Михайловна
- Штин Виктория
- Саблина Анна
- Чащина Полина



13 городов

Один регион

Арзамас

Большое Болдино

Саранск

Пенза

Казань

Буйнск

Ульяновск

Дмитровград

Тольятти

Самара

Кинель

Сызрань

Миллион историй