

# ТАМ, ГДЕ ВОЛГА ГОВОРИТ

Сызрань



Путеводитель от участников  
Всероссийской краеведческой  
экспедиции по Поволжью



Первые





# СЫЗРАНЬ

Город, где время  
не торопится

История. Еда. Улицы.  
Звуки. И магия наличников

## ОГЛАВЛЕНИЕ

03 Привет,  
Сызрань!



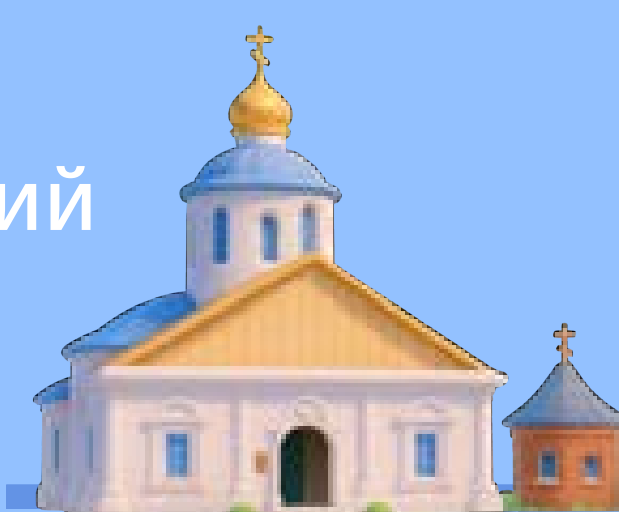
04 Как пользоваться  
путеводителем



11 Научно-популярный  
маршрут



05 Культурно-исторический  
маршрут

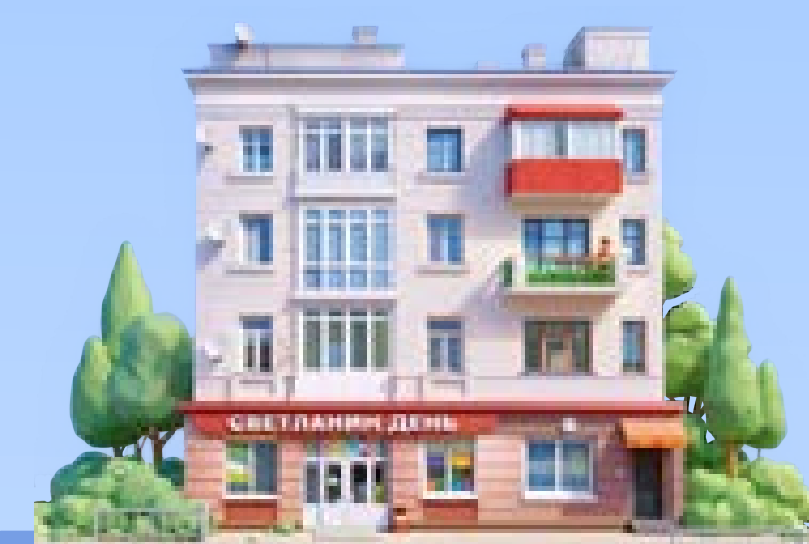


20 Звуковая  
карта

26 Гастрономическая  
карта

36 Молодёжная  
карта

32 Сборник  
рецептов



### Паспорт

01 Паспорт  
путешественника

04 Составители  
маршрута

03 Чек-лист

06 Обзор  
всех частей





# ПРИВЕТ, СЫЗРАНЬ!

Сызрань точно стоит того, чтобы сюда приехать, потому что здесь история дышит в каждом фасаде — от синего замка Пермяковой до сказочного дома Чернухина

Это город, где можно услышать Волгу, спеть детскую песню у памятника её автору и попробовать «Помидорку» — десерт-легенду

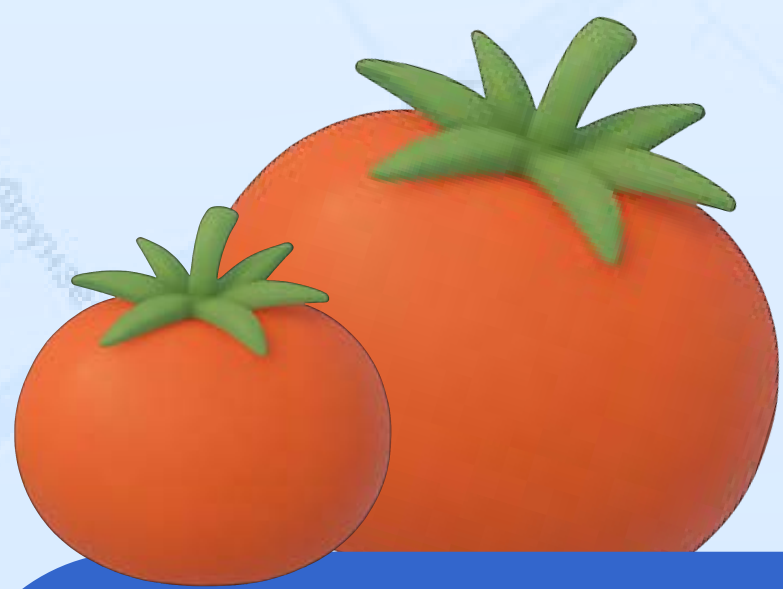
А ещё снять трендовый ВК-клип у Спасской башни и почувствовать, как прошлое и современность идут рука об руку. Сызрань — не просто точка на карте, это место, которое запоминается на вкус, звук и настроение

**1683** год

Год основания

**3** реки

Волга, Сызранка, Крымза



**Помидорка**

Секретный ингредиент



**Спасская башня и Бык**

Символы города



**Неожиданный факт**

Здесь родился композитор — автор музыки «Спят усталые игрушки»

# СОБЕРИ СВОЙ МАРШРУТ ПО СЫЗРАНИ

Как пользоваться  
путеводителем

Сызрань не должна быть в списке  
«обязательно к просмотру».  
Она должна стать местом, которое  
ты обязательно почувствуешь

Этот путеводитель — не инструкция,  
а набор возможностей

Ты можешь пройти его от корки до корки...  
или собрать свой уникальный маршрут  
за две минуты. Главное — не просто  
посмотреть, а почувствовать город

## Вариант 1

Выбери настроение —  
получи маршрут

Не знаешь, с чего начать?  
Просто подумай, чего тебе  
хочется прямо сейчас?

Узнать? 

КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ МАРШРУТ

Посмотреть? 

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ МАРШРУТ

Послушать? 

ЗВУКОВАЯ КАРТА

Попробовать? 

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КАРТА

Создать? 

МОЛОДЁЖНАЯ КАРТА

Получится твой персональный  
маршрут-коллаж. Вперёд!  
Город уже ждёт

## Вариант 2

Собери свой день за 3 шага

Хочешь личный маршрут,  
но без головной боли? Сделай три  
выбора и получи готовый план

Утро 

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА  
ИЛИ УЮТНЫЙ ЗАВТРАК

День 

АРТ-ОБЪЕКТЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ ИЛИ ЗВУКОВАЯ  
МЕДИТАЦИЯ НА НАБЕРЕЖНОЙ

Вечер 

УЖИН В «МЕЗЕ» ИЛИ ЗАКАТ  
У СПАССКОЙ БАШНИ

### Пример

- Кафе «Светланин день»
- Дом Пережогина
- Кремлёвская набережная

Такой день останется в памяти  
и ВКонтакте

В конце путеводителя ты найдёшь  
«Паспорт путешественника»  
и чек-лист «Я в Сызрани».  
Каждый раз, когда побываешь  
в новой точке — ставь галочку

5+

Гость  
Сызрани

10+

Знарок  
города

Все

Легенда

И помни. Этот путеводитель  
не про «надо». Он про «хочу»,  
«интересно» и «давай попробуем».  
Сызрань уже здесь. Осталось  
только шагнуть внутрь



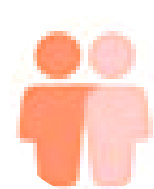
# ПО СЛЕДАМ КУПЦОВ И КРЕМЛЁВСКИХ ТАЙН

Маршрут №1

КУЛЬТУРНО-  
ИСТОРИЧЕСКИЙ

Гулять по этому маршруту —  
как читать письмо из 1909  
года при свете лампы

Подходит для тех, кто любит  
смотреть на старину и разгадывать,  
что скрывает каждый фасад



Маршрут  
пешеходный

30 мин

Продолжительность  
маршрута

2,52 км

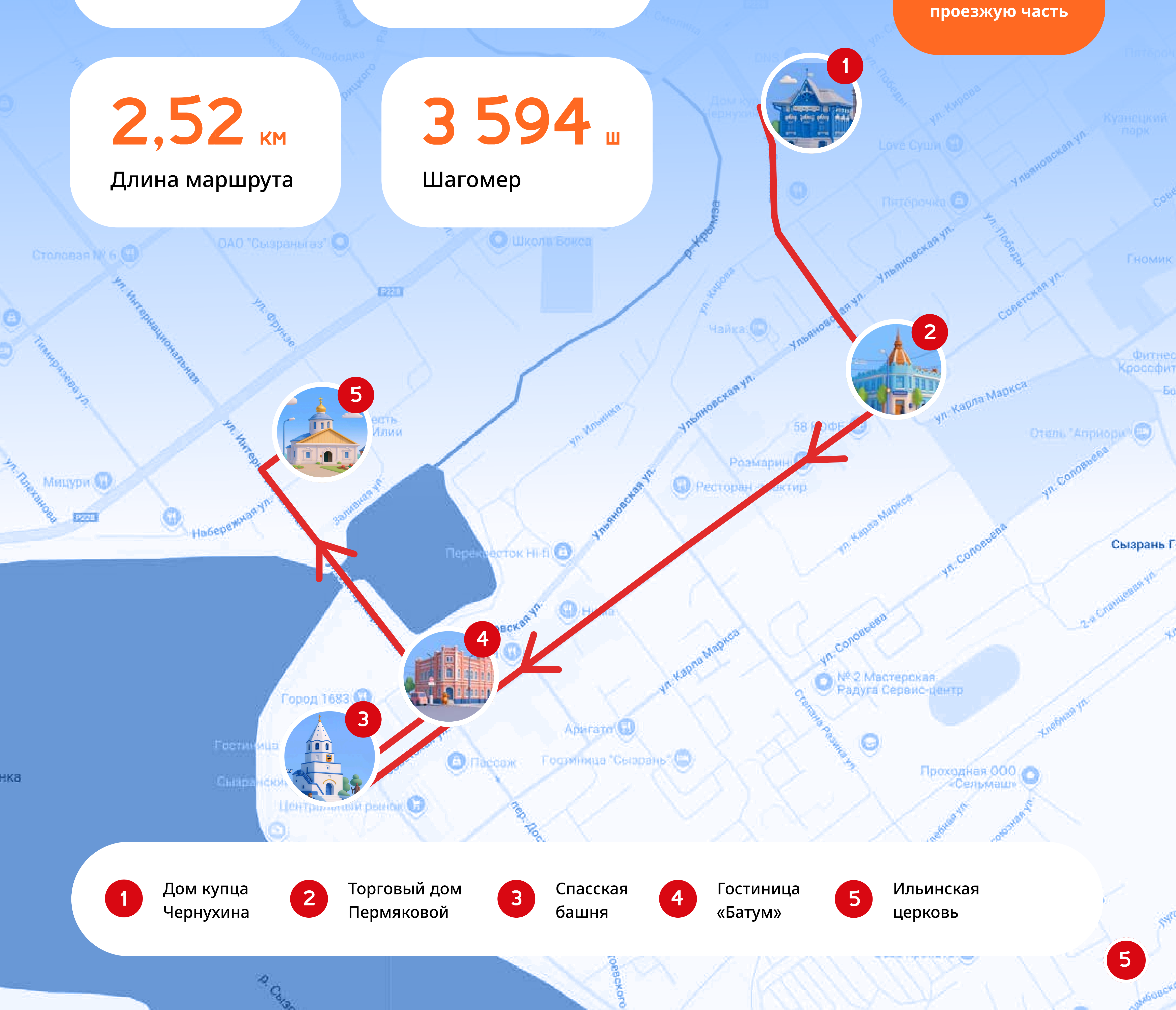
Длина маршрута

3 594 ш

Шагомер

## ВНИМАНИЕ!

На маршруте  
есть лестницы  
и пешеходные  
переходы через  
проезжую часть



1

Дом купца  
Чернухина

2

Торговый дом  
Пермяковой

3

Спасская  
башня

4

Гостиница  
«Батум»

5

Ильинская  
церковь

5



# ДОМ ЧЕРНУХИНА

Если Спасская башня (далее по маршруту) — лицо Сызрани, то **этот дом — её душа**

**Представь:** деревянный особняк цвета утреннего неба, будто вырос из сказки Пушкина. Это дом купца Чернухина — трёхкратного главы Сызрани и героя местного масштаба

Построен в 1909 – 1910 гг. архитектором **Щербаковым** (он же спроектировал Торговый дом Пермяковой, который мы встретим дальше по маршруту)

Но если Торговый дом — строгий бизнесмен в пиджаке, то Чернухин — поэт в плюшевом халате: лёгкий, резной, с окнами-глазами и террасой над рекой

## Совет 💡

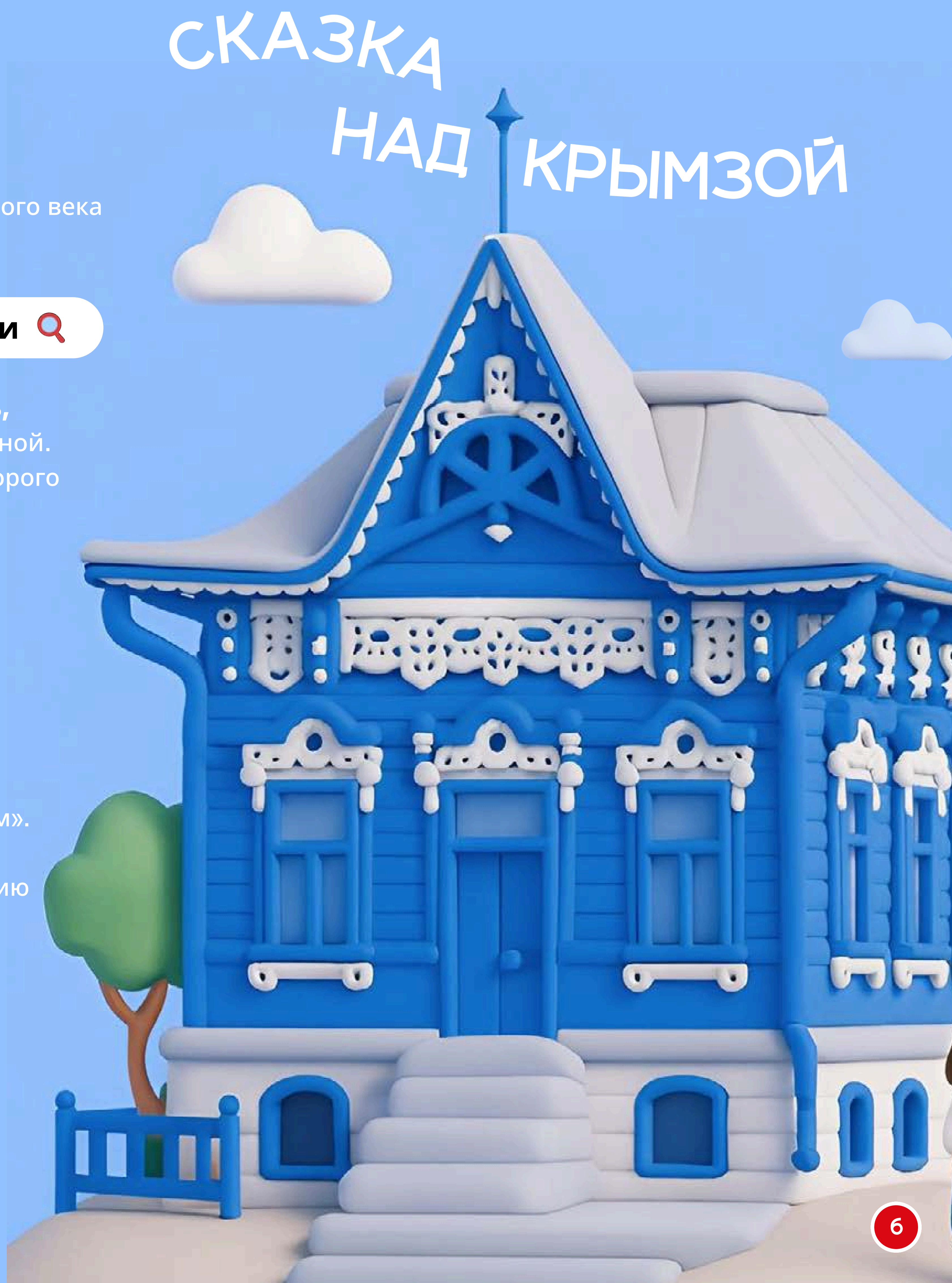
**Приходи на закате.**  
Фото с этого ракурса — как открытка из прошлого века

## Зачем сюда идти 🔍

**Чтобы почувствовать,**  
как город дышит тишиной.  
И сделать фото, от которого подруга спросит:  
«Ой, а где это?»

## Задание 📌

Найди на фасаде **три элемента**, которые делают дом «сказочным». Сфотографируй один из них и напиши историю для социальных сетей **на тему:** «Если бы этот дом мог говорить, что бы он рассказал?»





## Факт

Приходи на закате.  
Фото с этого ракурса —  
как открытка из прошлого века

## Задание

**Сфотографируй** подкову  
на фасаде (она есть между  
окнами второго этажа).  
Затем **найди информацию**:  
почему подковы размещали  
на фасадах купеческих домов?  
(Подсказка: это не только  
символ удачи!)

# ТОРГОВЫЙ ДОМ ПЕРМЯКОВОЙ

**Главный позёр Сызрани.** Синий фасад,  
шпиль, витрины — будто флорентийский  
особняк случайно затерялся на Волге

Это здание — технологический рекордсмен:  
**впервые в городе здесь применили  
железобетон (1907 г.).** А фасад украшен...  
подковами — на удачу. Между этажами  
даже оставили место под старинные  
рекламы — будто ждали, что Coca-Cola  
однажды пришлёт свои вывески

**Угловая башня — крошечная копия  
флорентийского собора Санта-Мария-  
дель-Фьоре.** Да, в Сызрани  
есть кусочек  
Италии

ул. Советская, 26  
53.149534, 48.461028



СИНИЙ  
ЗАМОК

С ПОДКОВАМИ  
УДАЧИ

# СПАССКАЯ БАШНЯ

Единственная уцелевшая башня с 1683 года. Остальные — деревянные — сгорели. А эта выстояла. Говорят, под ней — подземная часовня и **тайный ход к монастырю...** но пока никто не нашёл вход

Сегодня внутри — филиал Краеведческого музея. А с верхнего яруса — панорама слияния **трёх рек**: Волги, Сызранки и Крымзы

**Не пропусти:** посмотри на герб с быком — **символ города.** Он всё ещё там, на фасаде

ул. Советская, 2а  
53.146316, 48.454174

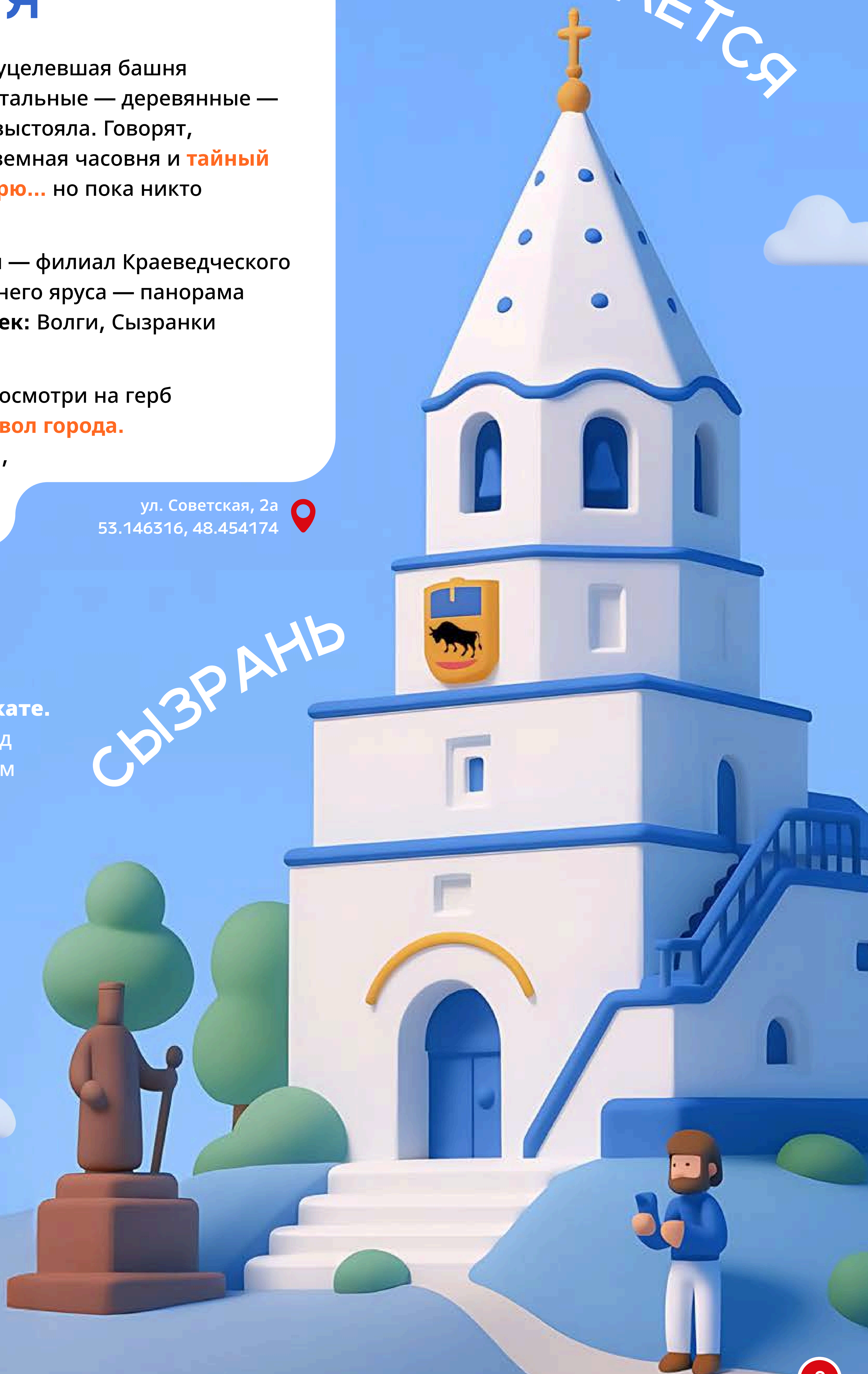


## Совет 💡

**Поднимись на закате.**  
Увидишь, как город становится золотым

СЫЗРАНЬ

ГДЕ  
НАЧИНАЕТСЯ







# ГОСТИНИЦА «БАТУМ»

**Представь:** начало XX века.  
В Сызрани — электричество, телефон  
и... **дрессированный медведь**  
в гостинице. Да, в «Батуме»  
он встречал гостей у входа

Это была **первая гостиница**  
**с электричеством и телефоном** —  
технологический хайп своего времени.  
Позже здесь была чайная,  
госпиталь, медучилище

Сегодня это здание —  
**памятник архитектуры**

**Совет** 💡

Подходит для фото  
в **винтажном стиле**

ГДЕ ЖИЛ

МЕДВЕДЬ-ОФИЦИАНТ

Первые

АЛТАРЬ,

Совет 💡

Обойди вокруг —  
и ты увидишь, как город  
помнит прошлое,  
но не прячет настоящее

ГДЕ СТОЯЛИ

СТАНКИ

## ИЛЬИНСКАЯ ЦЕРКОВЬ

ул. Интернациональная, 12  
53.151889, 48.453093



Построена почти 250 лет назад.  
В 1930-х — закрыта, в алтаре разместили  
цех завода «Сызраньсельмаш»

**Представь:** вместо свечей — станки,  
вместо молитв — шум токарки

В 1990-х церковь вернули верующим,  
восстановили утраченное. На фасаде  
сохранилось кирпичное кружево. А если  
обойти — увидишь старую кладку рядом  
с новой. Такой вот **диалог поколений**



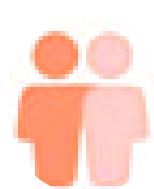
# ГОРОД, КОТОРЫЙ ГОВОРИТ ГЛАЗАМИ

Маршрут №2

НАУЧНО-  
ПОПУЛЯРНЫЙ

Маршрут загадочный,  
визуальный, почти  
кинематографичный

Для тех, кто ищет  
не только красоту,  
но и эмоции в деталях



Маршрут  
пешеходный

51 мин

Продолжительность  
маршрута

4,2 км

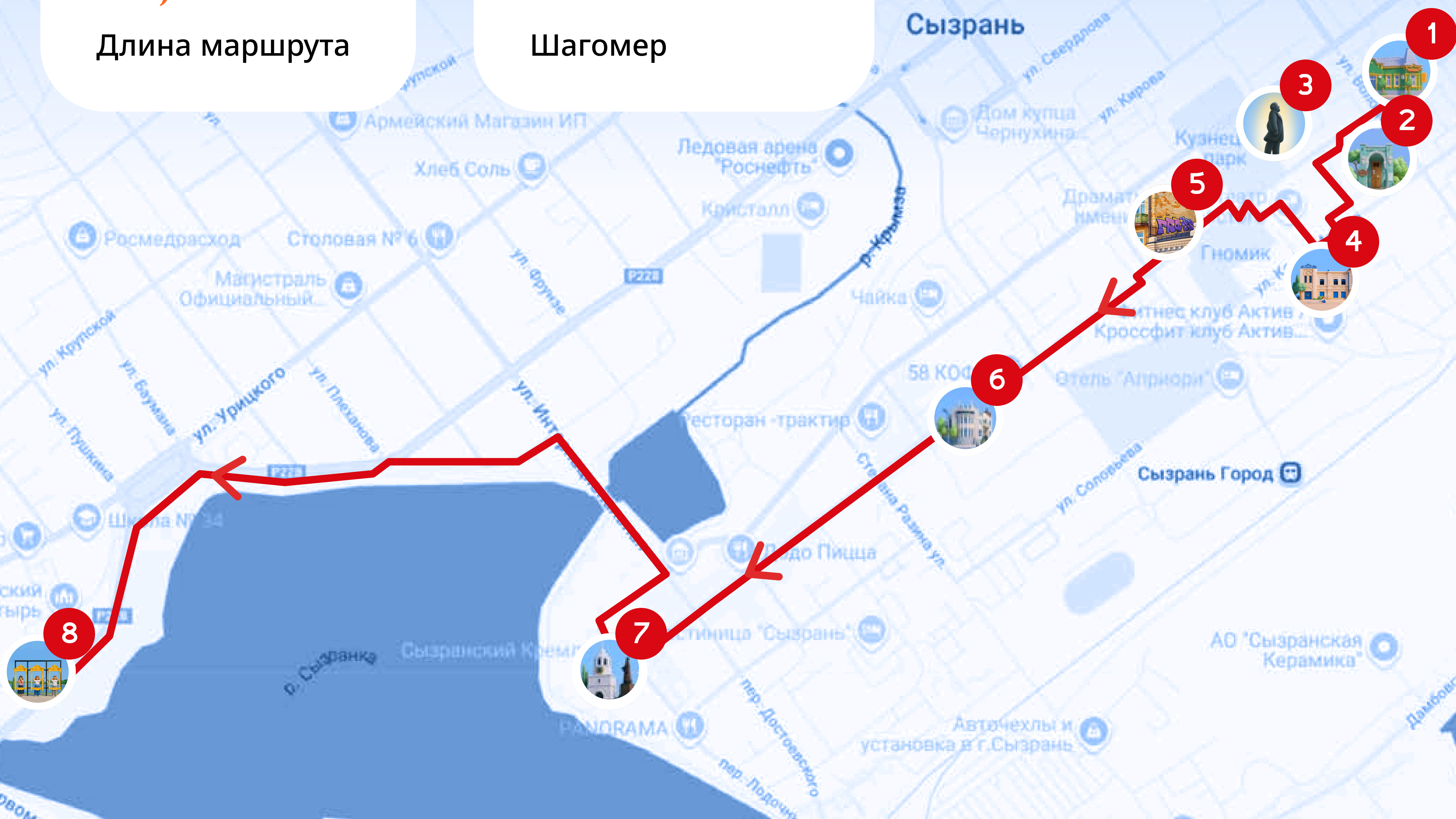
Длина маршрута

5 920 ш

Шагомер

## ВНИМАНИЕ!

На маршруте  
есть лестницы  
и пешеходные  
переходы через  
проезжую часть



1

Дом  
Маркушиной

2

Дом купца  
Ревакина

3

Памятник  
В.И. Ленину

4

Дом купца  
Пережогина

5

Граффити  
на здании

6

Дом купца  
Стерлядкина

7

Спасская  
башня

8

Арт-объект  
«За окном»

ул. Советская, 87  
53.157266, 48.477424



# ДОМ МАРКУШИНОЙ

Ярко-зелёный с жёлтыми акцентами. Он как **фруктовый леденец** среди каменных зданий. Единственный деревянный дом в квартале. Резные листья под окнами, диагональные доски, узоры... Всё это сделано **вручную**. Кажется, что дом дышит

Совет

Снимай в полдень —  
тогда цвета «загораются»

ДЕРЕВЯННОЕ СОЛНЫШКО





ул. Советская, 100  
53.156272, 48.476311

# ДОМ РЕВЯКИНА

## Задание

Найди следы от старой  
вывески. Это твой первый  
археологический артефакт

Фасад с изящной лепниной...  
но трещины, облупившаяся штукатурка  
и новая табличка «Советская», прибитая  
прямо поверх старой вывески

Это не просто дом — это метафора:  
**как новое стирает прошлое**, даже  
не спросив разрешения. Но прошлое  
всё равно напоминает о себе

КРАСОТА  
НА ГРАНИ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ



# ПАМЯТНИК ЛЕНИНУ

Кажется, обычный памятник.  
Но если встать так, чтобы солнце  
было за фигурой, получится  
**драматичный  
силуэт**

пл. Ленина   
53.155581, 48.474803

ИГРА



## Совет

Приходи на закате.  
Сфотографируй против  
света и обычный памятник  
станет кинематографичным.  
Иногда важно просто  
поменять угол зрения

СВЕТА  
И ТЕНИ



КРИК,

ЗАПЕЧАТЛЁННЫЙ

В КАМНЕ

Задание 

Сфотографируй  
фасад так, чтобы дом  
выглядел как лицо



## ДОМ ПЕРЕЖОГИНА

Этот дом выглядит как лицо в отчаянии:  
сплюснутые глаза-окна, трещины-  
морщины, рот-балкон в крике

Это памятник архитектуры,  
об этом говорит табличка на его фасаде

Но кажется, он просит о помощи.  
А ведь когда-то это был настоящий  
архитектурный шедевр: высокий  
фасад с лепниной, изящные окна,  
кованные детали

ул. Дзержинского  
53.154773, 48.475640



# ГРАФФИТИ НА УЛИЦЕ СОВЕТСКОЙ

Слева — дом в аварийном состоянии, но с ярким граффити. Справа — аккуратно отреставрированное здание врача Мосина-Зонга. **Это диалог эпох:** старое, которое уже спасли — и старое, которое ещё ждёт помощи

ул. Советская, 69  
53.154378, 48.470847



Мысль ★

Уличное искусство —  
не вандализм,  
а манифест о жизни



# ДОМ СТЕРЛЯДКИНА

Сегодня здесь ЗАГС. Но сам дом — шедевр эклектики. Цветной кирпич, витражи, а балкон поддерживают две фигуры, будто атланты

Фасад настолько современно выглядит, что сложно поверить:

**ему больше  
100 лет**

ул. Советская, 66  
53.152528, 48.467649

БАЛКОН  
В ВИДЕ РАКОВИНЫ

Совет 💡

Посмотри на свет —  
витражи переливаются  
как драгоценности



## Совет 💡

Посмотри на башню  
и почувствуй, как воздух,  
свет и время становятся  
плотными

# СПАССКАЯ БАШНЯ

Теперь не как историк, а как **художник**:

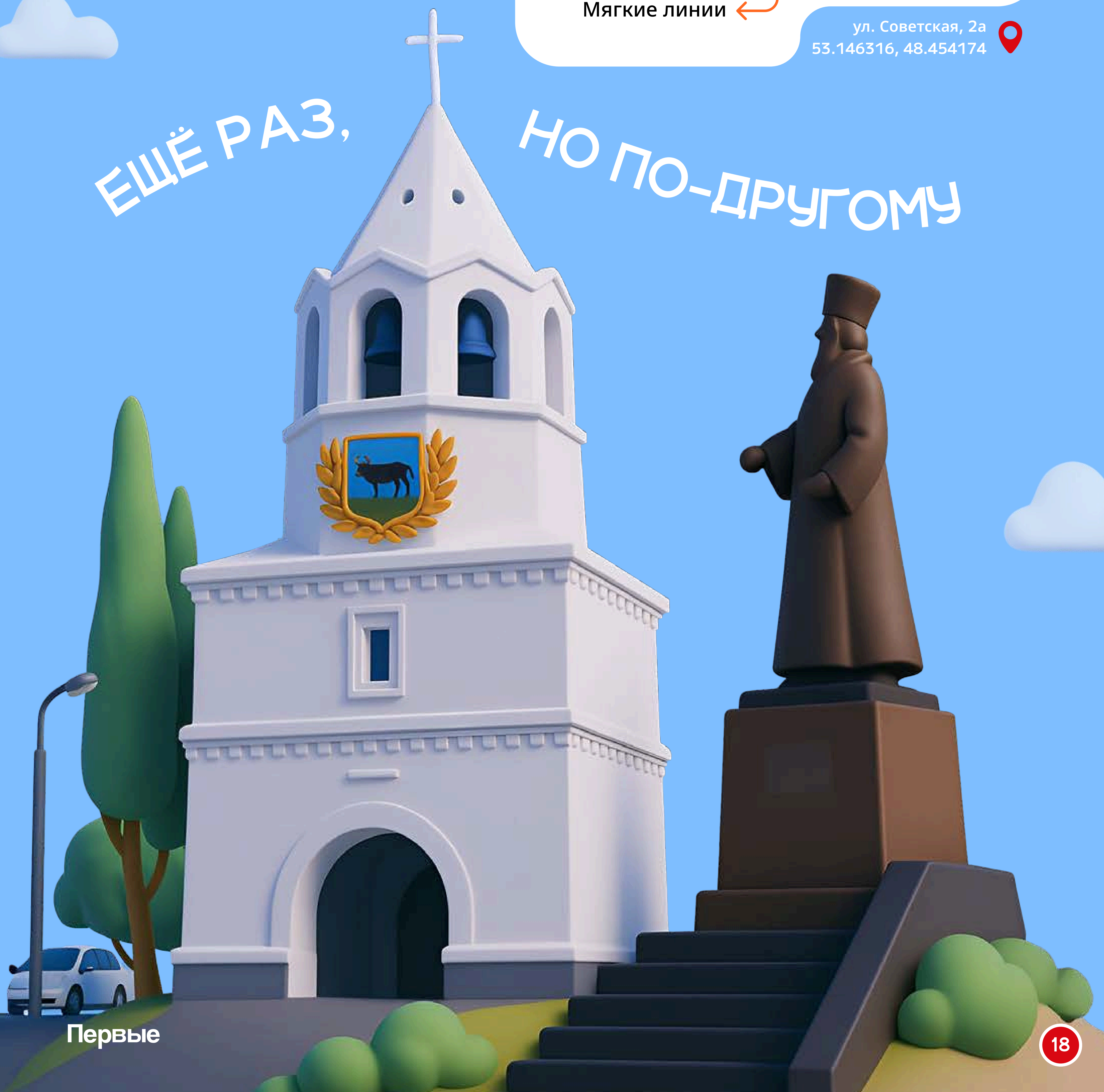
- Белые стены отражают свет  
Башня светится изнутри
- Герб с быком  
Точка цвета в строгом ансамбле
- Круглые окна  
Мягкие линии

ул. Советская, 2а  
53.146316, 48.454174



ЕЩЁ РАЗ,

НО ПО-ДРУГОМУ





## Факт

Наличники резали по канонам, чтобы отвести сглаз и украсить дом. В Сызрани их почти не осталось

## Совет

Обязательно сделай фото на память. Встань перед наличниками и повтори жесты «не вижу, не слышу, не говорю» о плохом. А о городе говори только хорошее

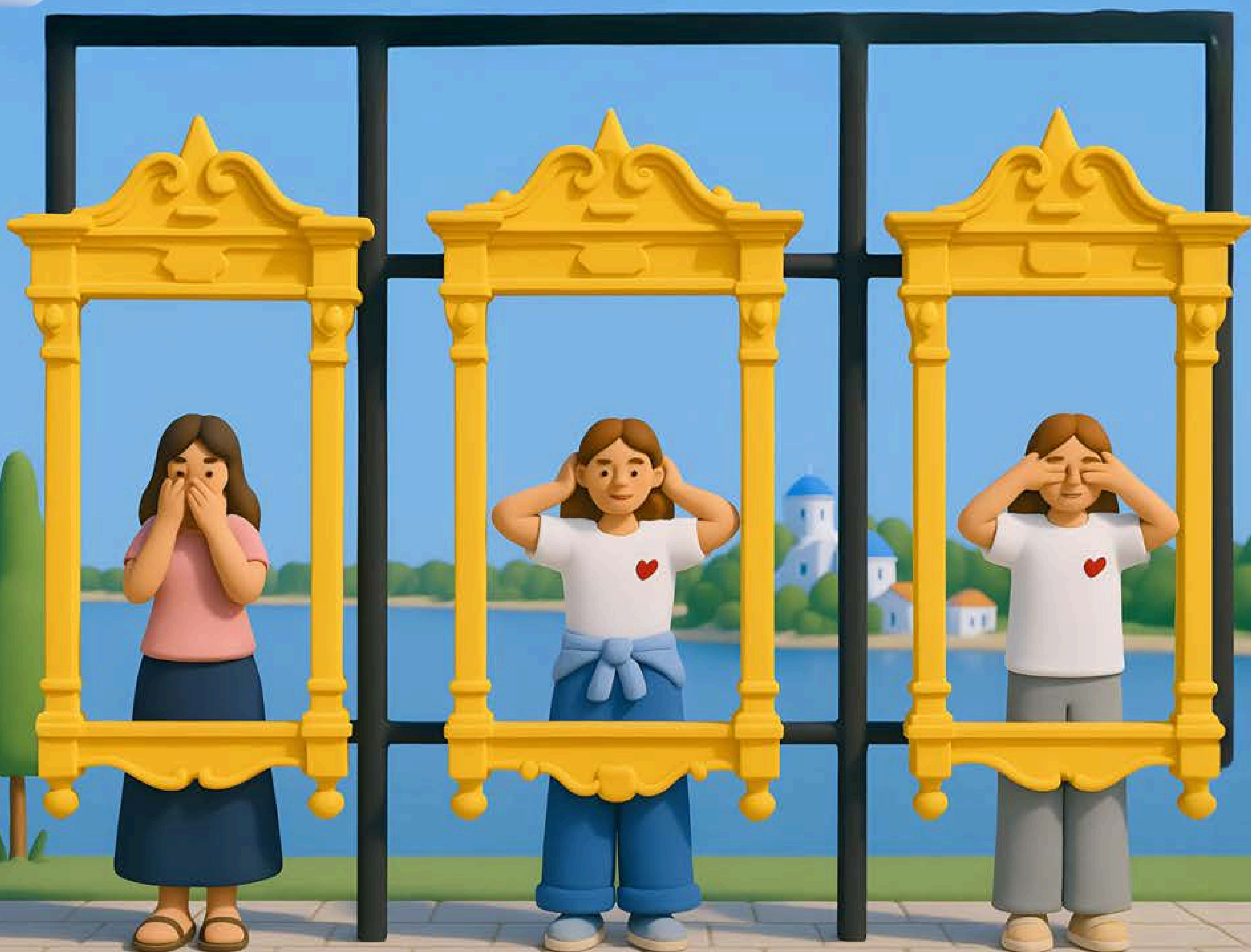
# АРТ-ОБЪЕКТ «ЗА ОКНОМ»

Три парящих жёлтых наличника на фоне Волги. Это не просто инсталляция — **это сохранённая память о домах, которые уже исчезли.** Наличники — «лица» старых домов. Их резали на удачу, на защиту, на красоту

ул. Советская, 69  
53.154378, 48.470847



# НАЛИЧНИКИ,



# КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ

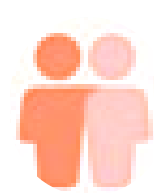
# СЛУШАЙ ГОРОД: ОТ ШЁПОТА РЕКИ ДО ДЕТСКОЙ ПЕСНИ

Маршрут №3

ЗВУКОВАЯ  
КАРТА  
СЫЗРАНИ

Маршрут подходит  
для тех, кто хочет услышать  
голос Сызрани

Надень наушники —  
и вперёд!



Маршрут  
пешеходный

52 мин

Продолжительность  
маршрута

ВНИМАНИЕ!

На маршруте  
есть лестницы  
и пешеходные  
переходы через  
проезжую часть

4,1 км

Длина маршрута

5 719 ш

Шагомер



1

Улица  
Советская

2

Набережная  
реки Крымзы

3

Памятник  
А.И.Островскому

4

Собор Казанской  
иконы Божией  
Матери

5

Набережная  
у Сызранского  
кремля



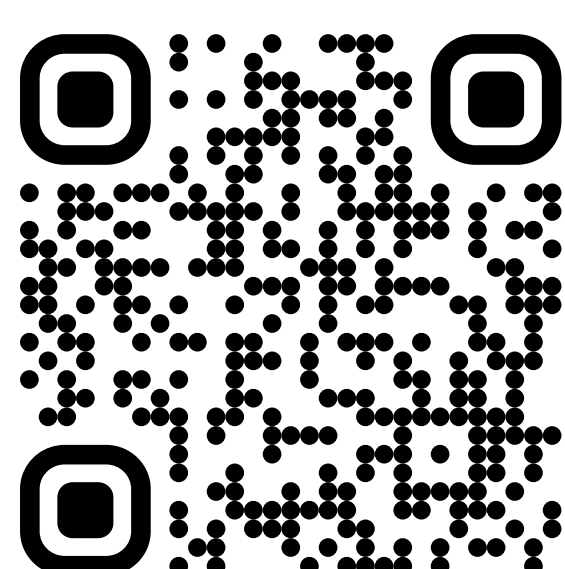
# УЛИЦА СОВЕТСКАЯ

ул. Советская, 100 (дом Ревякина)  
53.156290, 48.476345



Большинство особняков Сызрани стоят именно здесь, на бывшей улице Большой

Каждый дом как страница из старинной книги: кирпич, лепнина, подковы



нажми сюда

Сканируй QR-код 

Послушай интервью о старинных особняках Сызрани и какие тайны хранит фасад дома Ревякина. Может, именно ты разгадаешь эти тайны?

ГОЛОС  
СТАРОГО ГОРОДА



Совет 

Идеально слушать  
на закате

Задание 

Запиши на диктофон  
как звучит Волга. Сохрани  
эту музыку в своём плейлисте

# НАБЕРЕЖНАЯ КРЫМЗЫ

С набережной открываются  
невероятные виды на Ильинскую  
церковь, Спасскую башню, собор  
Казанской иконы Божией Матери,  
Краеведческий музей. А ещё слышен  
**шёпот трёх рек:** Волги,  
Крымзы  
и Сызранки

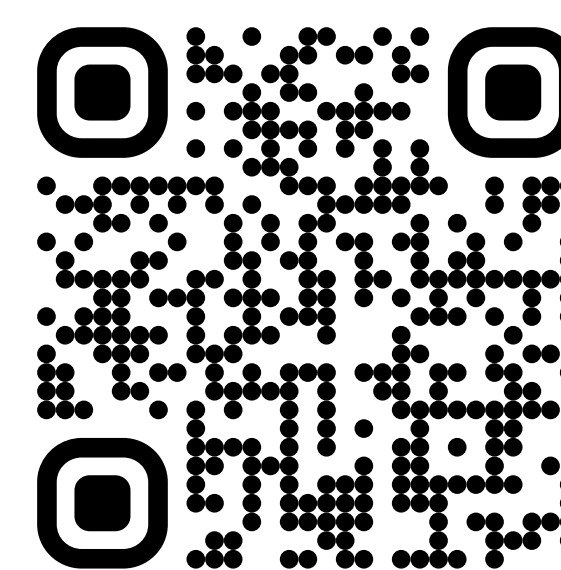
Квартал Ильинка  
53.151158, 48.456704



ЗВУК ТИШИНЫ  
И ВОЛГИ

Сканируй QR-код 

Услышишь интервью  
о символах Сызрани  
и о том, почему  
набережные —  
сердце города



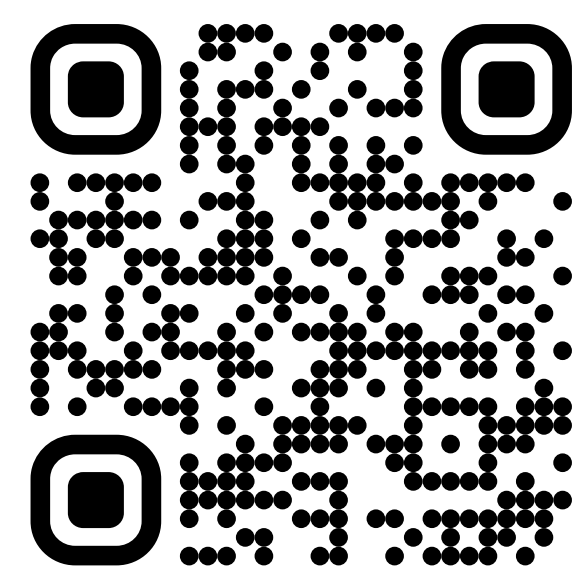
нажми сюда



# ПАМЯТНИК АРКАДИЮ ОСТРОВСКОМУ

Знаешь, кто написал музыку к песням **«Спят усталые игрушки»** и **«Солнечный круг»**? Аркадий Островский (1914–2020) — автор музыки к более чем 100 детским песням. Он родился и вырос в Сызрани. **Его именем** названа детская музыкальная школа в городе

Пролетарский переулок  
53.149746, 48.460081



нажми сюда

Сканируй QR-код

Послушай интервью о старинных особняках Сызрани и какие тайны хранит фасад дома Ревякина. Может, именно ты разгадаешь эти тайны?

Совет

Встань рядом с памятником, включи запись и спой хоть строчку. Или просто послушай: как будто детство зовёт тебя обратно

ГДЕ ЗВУЧАТ  
ДЕТСКИЕ ПЕСНИ



ГОЛОС  
ВЕРЫ

Пер. Достоевского, 17  
53.146775, 48.457236

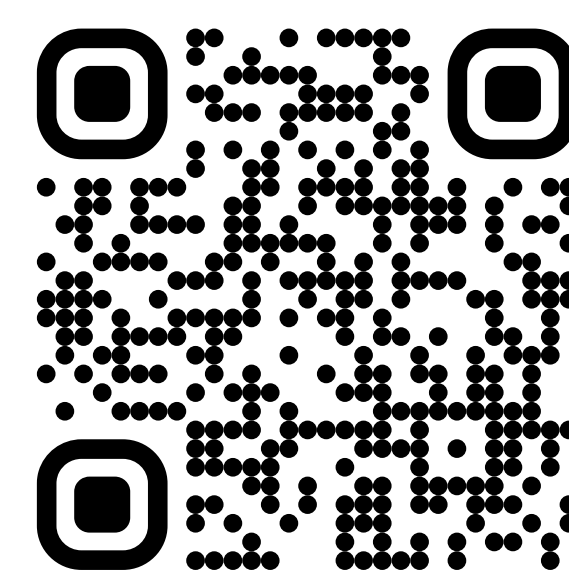


# СОБОР КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

**Самый главный храм Сызрани.** Ему уже несколько веков, и он по-прежнему звучит. Это один из самых красивых соборов во всей Самарской области

Сканируй QR-код 

Услышишь, как интересно  
провести время на Набережной



нажми сюда



# КРЕМЛЁВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

Это любимое место прогулок  
для всех горожан: от бабушек  
с внуками до влюблённых  
парочек. А если  
включить аудио...

53.147893, 48.452307

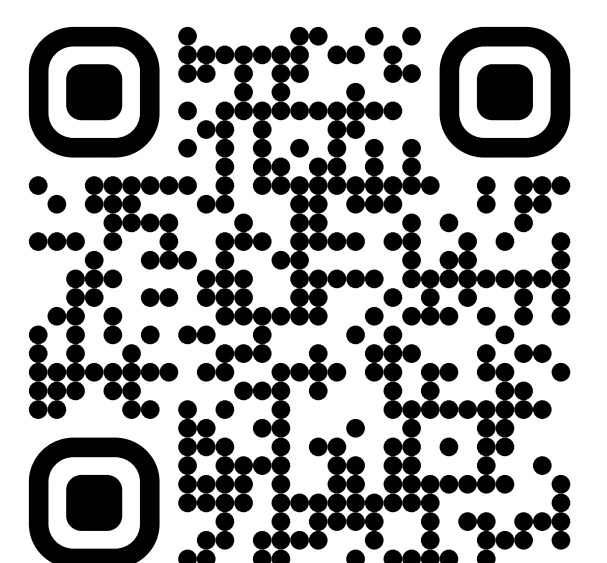


ЭХО ПАРОХОДОВ

СЫЗРАНЬ

Сканируй QR-код 

Услышишь гудок речного  
теплохода и плеск воды



нажми сюда

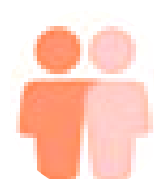
# ЕШЬ КАК МЕСТНЫЙ

От помидорки до хинкали

Маршрут №4

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ  
КАРТА СЫЗРАНИ

Маршрут подходит для гурманов, любителей  
«попробовать всё» и тех, кто верит,  
что вкус — это часть культуры



Маршрут  
пешеходный

27 мин

Продолжительность  
маршрута

ВНИМАНИЕ!

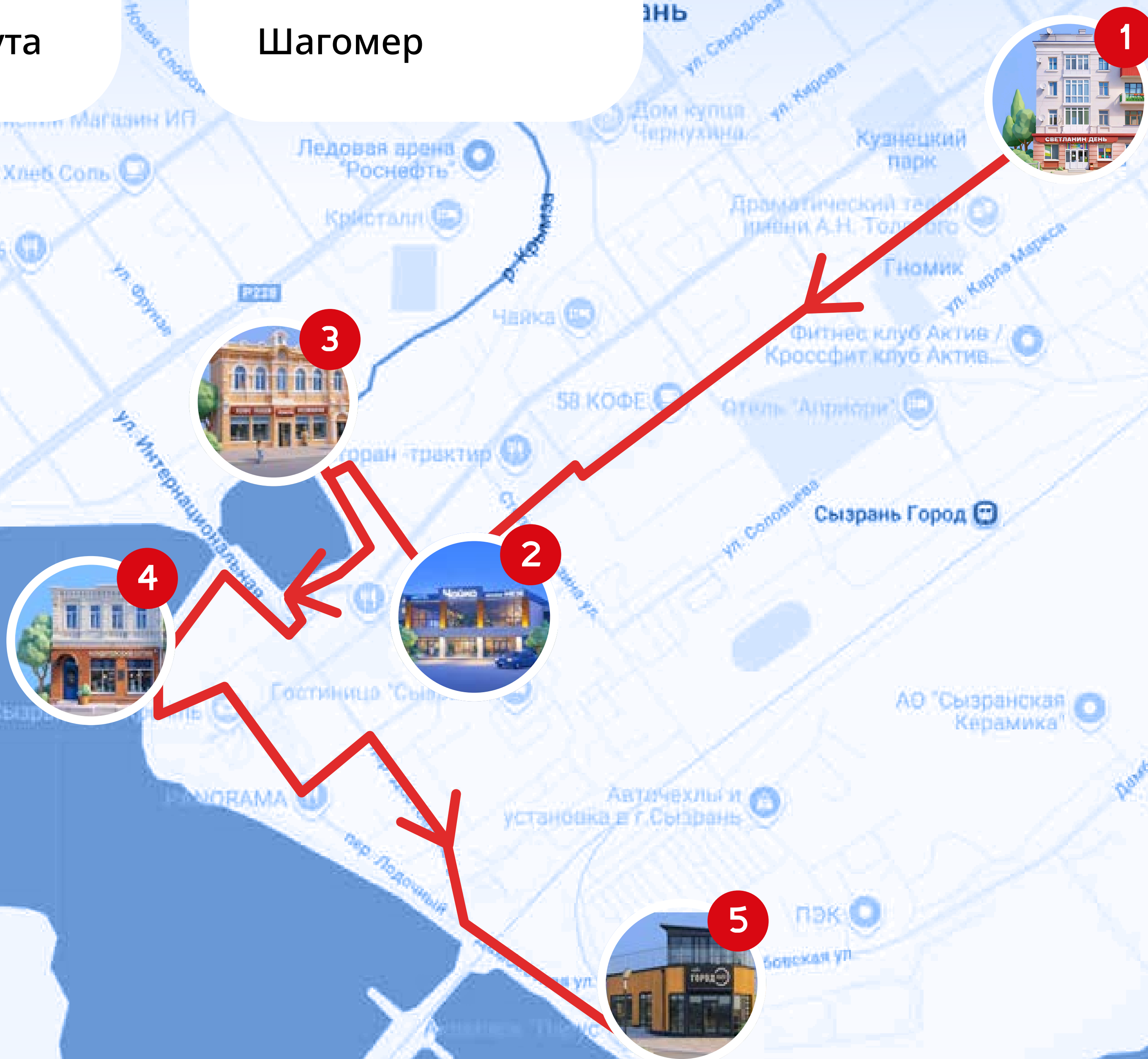
На маршруте  
есть лестницы  
и пешеходные  
переходы через  
 проезжую часть

2,14 км

Длина маршрута

3 013 ш

Шагомер



1

Светланин  
день

2

Мезе

3

Розмарин

4

Кондитерский бутик  
Галины Крыловой

5

Город 1683



# КАФЕ СВЕТЛАНИН ДЕНЬ

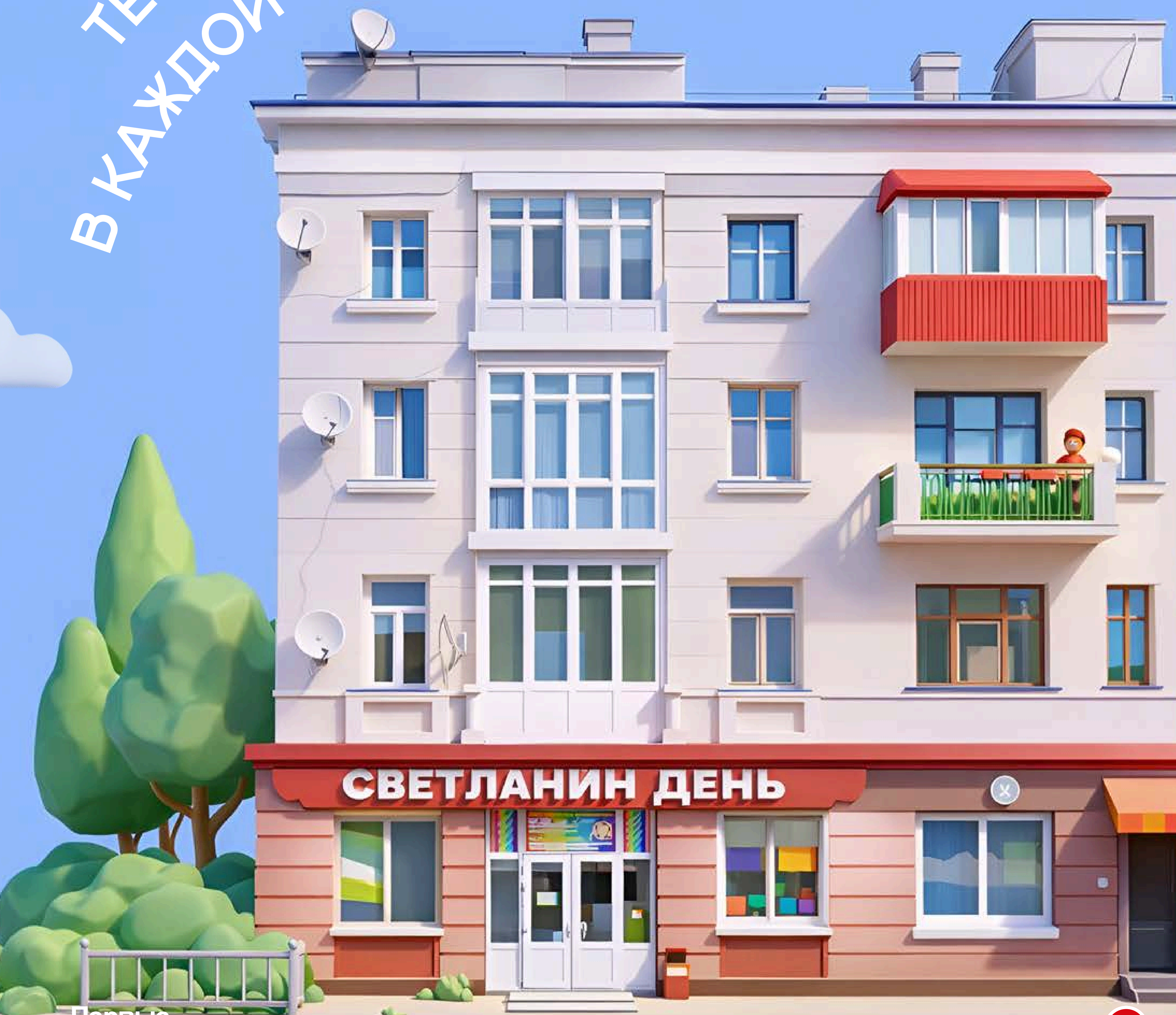
Семейное кафе, где пахнет домашними пирогами и компотами из бабушкиных банок. **Островок домашнего тепла** в самом сердце Сызрани

ул. Победы, 12  
53.154335, 48.470470

## Обязательно:

- **Съесть** местные пирожки
- **Попробовать** компот из сушёных яблок
- **Почувствовать** уют, который хочется забрать с собой

ТЕПЛО  
В КАЖДОЙ ЧАШКЕ



ВОСТОК

В КАЖДОМ БЛЮДЕ



МЕЗЕ

ул. Ульяновская, 59  
53.153707, 48.463718



Хумус. Лепёшки. Мясо на гриле. Пряные соусы.  
Интерьер как из **«Тысячи и одной ночи»**:  
деревья внутри зала, свет, пространство

Атмосфера настолько **волшебная**,  
что даже чай кажется заклинанием.  
Идеально для ужина с друзьями или свидания



# РОЗМАРИН

Паста, пицца, брускетта и кофе,  
которым хочется наслаждаться.

Интерьер **как в маленькой траттории**  
**под Флоренцией**, но с видом  
на Сызрань. Цены демократичные,  
атмосфера тёплая

**Идеально** после прогулки  
по историческому  
центру

ул. Ульяновская, 59  
53.153707, 48.463718



ИТАЛИЯ  
НА СОВЕТСКОЙ



# КОНДИТЕРСКИЙ БУТИК ГАЛИНЫ КРЫЛОВОЙ

Чизкейк в стаканчике. Свежие  
эклеры. Аромат кофе с корицей.  
Это место — **как пауза в хорошем  
фильме**: всё замедляется,  
и ты просто  
наслаждаешься

ул. Победы, 12  
53.154335, 48.470470

Совет 💡

Возьми кофе с собой  
и иди гулять по Советской.  
Сладко и стильно

## СЛАДКИЙ РАЙ





# КОФЕ С ВИДОМ НА ВОЛГУ

## ГОРОД 1683

Тишина. Река. Вид на Волгу.  
И легендарное пирожное  
**«Помидорка»** — да, оно реально  
существует! Авторский десерт  
на основе томата: сладкий, с ноткой  
карамели и чуть кислинки.  
Пирожное стало символом города,  
как бык или Спасская башня.

Не пропусти: это не шутка.

**Это вкус  
Сызрани**

ул. Ульяновская, 2  
53.147762, 48.453980





# СБОРНИК РЕЦЕПТОВ ПЕРВЫХ СЫЗРАНИ

Сызрань можно не только увидеть и услышать — её можно попробовать. Щедрая, простая и немного ностальгическая. Эти блюда готовят семьи Арасевых, Муштаевых, Рябовых и другие жители города

Эти рецепты не найти в гляцевых журналах, они хранятся в тетрадках с потрёпанными уголками и готовятся с любовью


Возьми с собой и приготовь у себя дома



## ВЯЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ

Вымойте помидоры и разрежьте их пополам вдоль. Разложите половинки на решётке, застеленной пергаментом. Посыпьте смесью соли, сахара и трав.

Разогрейте духовку до **90–110 °C**. Поставьте противень и оставьте дверцу духовки, приоткрытой на **5–10 см** для циркуляции воздуха и испарения влаги. **Вялите 4–8 часов**, пока помидоры не станут эластичными и упругими. Остудите одну половинку и попробуйте согнуть — она должна **быть мягкой, но не сырой**

Рецепт  
семьи Арасевых 

### Ингредиенты

- Помидоры — 1 кг
- Соль — 1 ч.л
- Сахар — 0,5 ч.л
- Смесь итальянских трав — 1 ч.л  
(по желанию: оливковое масло, уксус, чеснок для маринада)

### Совет

Перед вялением можно замариновать томаты в смеси оливкового масла, уксуса, чеснока и трав — это придаст им более насыщенный вкус и аромат







# ФАРШИРОВАННАЯ ЩУКА

Очистите рыбу, снимите кожу **«чулком»**, отделите мякоть. **Приготовьте фарш:** прокрутите мякоть щуки с размоченным хлебом и пассерованным луком. Добавьте яйцо, масло, специи

Начините кожу фаршем, придав форму рыбы, закрепите край. Варите на «подушке» из овощей в бульоне от костей **около 1 часа** под крышкой

**Подавайте охлаждённой,** нарезанной порциями



Рецепт  
семьи Муштаевых

## Ингредиенты

- Щука — 900 г
- Лук — 1–2 шт
- Хлеб — 50 г
- Молоко — 50 мл
- Яйцо — 1 шт
- Сливочное масло — 50 г
- Соль, перец — по вкусу
- Овощи для бульона (морковь, лук, корень петрушки)

## Совет

Самое сложное — снять кожу с щуки, чтобы она не порвалась!

Нужно делать это очень аккуратно, тогда фаршированная щука будет выглядеть, как живая

## Совет

Используйте толкушку вместо блендера — ягоды сохраняют свою текстуру, аромат и свежий вкус



## Ингредиенты

- Щука — 900 г
- Земляника — 1 кг

# ЗЕМЛЯНИЧНОЕ ВАРЕНЬЕ

Переберите ягоды, промойте и аккуратно обсушите. Разомните их в пюре толкушкой или блендером. Добавьте сахар и перемешайте **до полного растворения**. Накройте и оставьте **на 1 час** при комнатной температуре. По желанию — повторно измельчите

Разложите по стерилизованным банкам. Сверху присыпьте слоем сахара **(1–2 см)**. Храните в холодильнике

Рецепт  
семьи Рябовых





# ХИНКАЛИ

Замесите тугое эластичное тесто из муки, воды и соли. Оставьте отдохнуть **20–30 минут**. Смешайте мясо с луком, зеленью, специями и водой/бульоном. Начинка должна быть **сочной, но не жидкой**

Раскатайте тесто в круги диаметром **около 17 см**. В центр положите по **1 ст.л.** начинки. Соберите края в складки, формируя **«мешочек»**, и защипните верхушку. Хвостик при желании можно срезать

Опустите хинкали в кипящую подсоленную воду, варите **до всплытия** и ещё плюс **5–7 минут**

Рецепт  
жителей Сызрани



## Ингредиенты

### Тесто

- Мука — 500 г
- Вода — 250 мл
- Соль — 1 ч.л

### Начинка

- Лук — 1 шт
- Кинза — 2 ст.л
- Чеснок — 2 зубчика
- Говядина (нарезанная ножом или фарш) — 500 г
- Зира, тимьян, хмели-сунели, соль — по вкусу
- Немного воды или бульона для сочности





# СНИМАЙ СЫЗРАНЬ

12 локаций для твоего супер-видео

Маршрут №5

МОЛОДЁЖНАЯ  
КАРТА СЫЗРАНИ

Маршрут подходит для начинающих блогеров, дружеских компаний и всех, кто хочет не просто гулять — а оставить след о путешествии



## Как это работает?

В каждом городе участники экспедиции записали видеоклипы

Сканируй QR-код у каждой локации, смотри видео клипы и вдохновись идеями

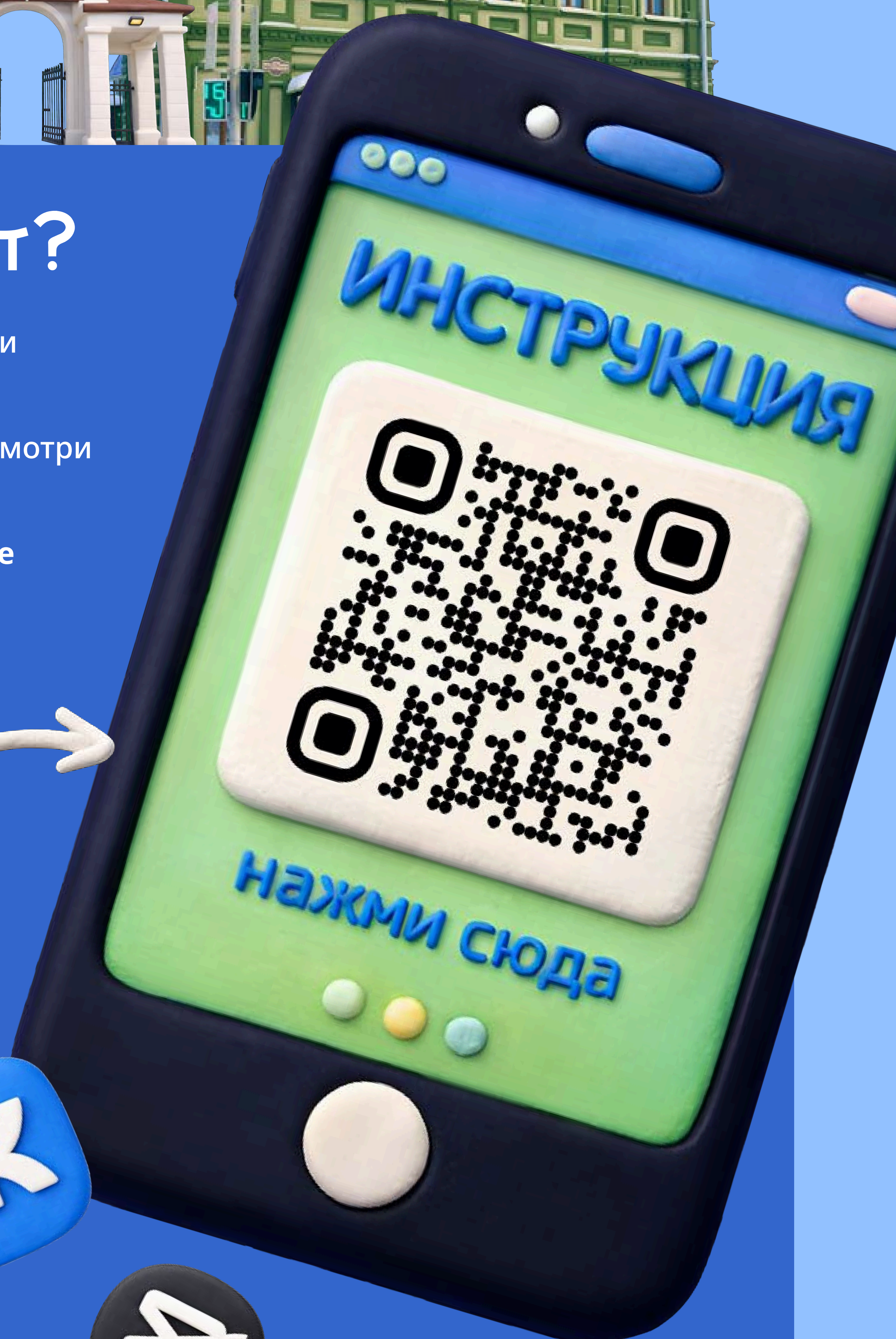
Сними своё видео и выложи **ВКонтакте** с хэштегом **#МояСызрань**

Лучшие видео точно оценят жители города и поддержат вас лайками!

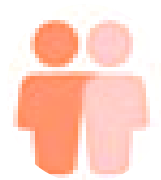
Все ролики смонтированы в приложении **CapCut**

По этому коду ты увидишь подробную видеоинструкцию, по которой монтировать научится даже новичок

А к необычным эффектам в некоторых клипах есть отдельные инструкции







Маршрут  
пешеходный

4 км

Длина маршрута

50 мин

Продолжительность  
маршрута

5 557 ш

Шагомер

ВНИМАНИЕ!

На маршруте  
есть лестницы  
и пешеходные  
переходы через  
проезжую часть



1 Дом  
Молодёжи

2 Парк  
Горького

3 Парк им.  
В.И.Ленина

4 Драмтеатр

5 Дом купца  
Стерлядкина

6 Усадьба  
Сыромятниковых

7 Торговый дом  
Пермяковой

8 Young  
Industrial Club

9 Дом  
Елизарова

10 Арт-объект  
«Бык»

12 Кремлёвская  
набережная

13 Спасская  
башня



# КОВОРКИНГ, ТАНЦЫ, ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН

## ДОМ МОЛОДЁЖИ

Не просто здание — **культурный хаб**. Здесь проходят квесты и квизы, танцевальные баттлы, арт-выставки и воркшопы по блогингу и грантам

Если ты в Сызрани — загляни. Возможно, именно здесь начнётся твой новый проект

 **Идея: «Мой день в Доме Молодёжи»**

**Быстрая смена локаций внутри:  
от коворкинга  
до танцпола**

ул. Победы, 68а  
53.161717, 48.461952



### Инструкция

Сними 3 коротких клипа (по 2 сек):

- Тыходишь в здание
- Ты участвуешь в воркшопе/танцуешь/рисуешь
- Ты улыбаешься на фоне логотипа

Склей в один ВК-клип со звуком любимой песни

Добавь в описание — какой проект хочешь запустить здесь?

## ДЛЯ ТЕХ, КТО В ДВИЖЕНИИ

### Инструкция

- Используй POV-съёмку (как будто это твои глаза)
- Пройди от входа до скейт-парка, захвати фудкорты и фонтан
- Добавь звук любимой песни
- Сними реакцию друга на что-то неожиданное (например, уличного артиста)

## ПАРК ГОРЬКОГО

Скейт-парк. Велопрокат. Фудкорты. Идеальное место, чтобы зарядиться энергией. Вечером — живая музыка, фестивали, уличные перформансы

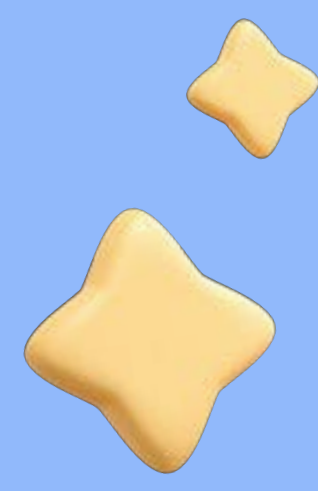
 **Идея: «Я в Сызрани и всё круто»**

**Камера на груди,  
прогулка  
по парку**

ул. Победы, 66а  
53.161791, 48.463721







# ПИКНИК С ВИДОМ НА СТЕЛУ



## Инструкция

- Встань спиной к стеле
- Закрой глаза, повернись
- Открой глаза и скажи своё желание в камеру
- Озвучка — твоя любимая музыка

Напиши в комментариях — сбудется ли оно?

## ПАРК ИМ. ЛЕНИНА

Главный символ здесь — **стела «Город воинской славы»**. Здесь летом — концерты, зимой — ёлка и каток. А круглый год — отличное место для фото

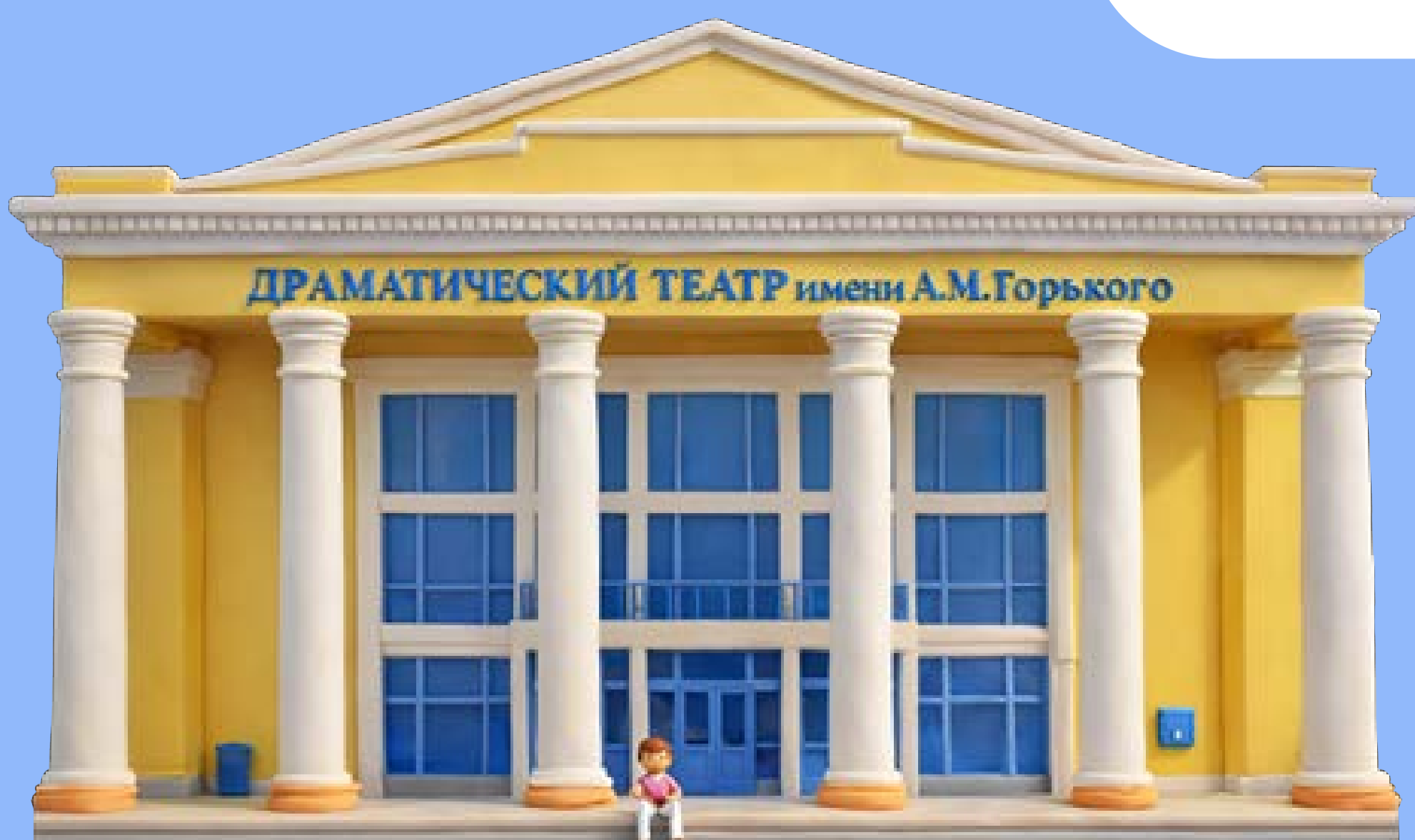
**Загадай желание и устрой пикник на траве**



**Идея: «Загадай желание»**

**Медленный поворот вокруг стелы с закрытыми глазами**

53.156957,  
48.472288



## ДРАМТЕАТР ИМ. А.Н. ТОЛСТОГО

Классика и современность в одном здании. Есть студенческие билеты, современные постановки и обмен мнениями после премьер. Это не просто театр — место встречи культурной молодёжи



**Идея: «Театральный моушн»**

**Переход от повседневного образа к сценическому**

ул. Советская, 92  
53.155030, 48.474478



## АКТУАЛЬНЫЙ РЕПЕРТУАР

## Инструкция

- Сними себя в простой одежде у входа в театр
- Сделай резкий монтаж — появляешься в театральной позе (рука на бедре, взгляд вдаль)
- Фон — фасад театра
- Озвучка — любимая мелодия

Используй в кадре театральную маску или красный шарф







# ЛОФТ-ЭСТЕТИКА



## ДОМ КУПЦА СТЕРЛЯДКИНА

Не просто особняк — **архитектурный супергерой**. Цветной кирпич, витражи, балкон в форме раковины, который держат две фигуры-атланта. Всё это выглядит так стильно, будто его спроектировали не в 1910-м, а вчера

 **Идея: «Дом, который держат атланты»**

**«Поднимаешь»  
балкон**

ул. Советская, 66  
53.152528, 48.467649



# ВИНТАЖ СКВОЗЬ



# ТРЕЩИНЫ

## УСАДЬБА СЫРОМЯТНИКОВЫХ

Заброшенная усадьба начала XX века, словно сошедшая со страниц старинного романа. Высокие окна, полуразрушенные стены, тени от деревьев — идеальный материал для **винтажного ВК-клипа** или фотоснимка в духе **«прошлое шепчет»**

 **Идея: «Переход в прошлое»**

**2 кадра: современный и в стиле 1900-х**

ул. К.Федина, 20  
53.150942, 48.464067



### Инструкция

Напиши в описании — кем бы ты был(а) в 1910 году?

- Сними себя в современной одежде
- Надень шляпу/платок /очки, пересними на том же месте
- Добавь фильтр «старая плёнка»
- Озвучка — виниловый крекл + пианино

Первые

# ИТАЛЬЯНСКИЙ ФЛЕШМОБ



## Инструкция

- Сними короткий танец у подков на фасаде
- Используй движения в стиле «la dolce vita»
- Озвучка — итальянская мелодия

Возьми с собой помидор как символ города

## ТОРГОВЫЙ ДОМ ПЕРМЯКОВОЙ

Синий собор для любителей стиля и истории. С подковами на фасаде и шпилем, будто из Флоренции. Идеальный бэкграунд для фото в духе «итальянский флэшмоб посреди Поволжья». Здесь даже помидор выглядит как арт-объект

**Идея: «Итальянский акцент в Сызрани»**

**Танцевальный проход у синего фасада**

ул. Советская, 26  
53.149534, 48.461028



## КРЕАТИВНЫЙ БЛИЦ



## YOUNG INDUSTRIAL CLUB

Бывший промышленный объект — современное пространство для диджеев, художников, дизайнеров. Здесь рождаются идеи, проекты и даже музыкальные альбомы

**Идея: «5 секунд на гениальную идею»**

**Ты сидишь за столом, затем встаёшь с идеей!**

ул. К.Федина, 20  
53.150942, 48.464067



## Инструкция

В описании — напиши свою идею для Сызрани

- Сними себя за работой (ноутбук, эскиз, кофе)
- Резко встаёшь и говоришь: «Я придумал(а)!»
- Озвучка: звук работы мозга на скорости

Первые



# АРХИТЕКТУРНЫЙ ПАЗЛ



## Инструкция

- Встань чётко по центру дома
- Сними с фронтальной камеры
- Добавь эффект «зеркало» по вертикали
- Озвучка — минималистичный ambient

Напиши, что симметрия значит для тебя?

## ДОМ ЕЛИЗАРОВА

Архитектурная симметрия **как медитация**. Встань по центру и почувствуй, **как город выравнивает твои мысли**. Идеальное место для минималистичных кадров и философских мыслей

 **Идея: «Найди симметрию»**

**Ты встаёшь в центр композиции фасада**



ул. Ульяновская, 6  
53.150942, 48.464067



## СИМВОЛ ГОРОДА В БРОНЗЕ

## Инструкция

- Встань рядом с быком, руки на бёдра, взгляд вперёд
- Сними снизу. Создаётся эффект «мы — команда»
- Озвучка: эпичный бит, как в супергеройских фильмах

Погладь быка по рогу и скажи: «Удача со мной»

## АРТ-ОБЪЕКТ «БЫК»

**Фото обязательно!**

**Бык** — герб Сызрани с XVII века. Говорят, если погладить его по рогу, будет удача в делах

 **Идея: «Символ города — символ силы»**

**Ты в позе победителя рядом с быком**

Кремлёвская набережная  
53.148031, 48.452691







# ЗАКАТ-ТРАНСЛЯЦИЯ

## КРЕМЛЁВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

**Самое атмосферное место в Сызрани.**  
Здесь гуляют влюблённые, мечтают студенты и снимают закаты все туристы. Волга, башня, бык и тишина — **всё, что нужно для идеального ВК-клипа** под любимый трек

 **Идея: «Сызрань дышит»**

**Медленный проход  
вдоль Волги  
на закате**

ул. Победы, 68а  
53.161717, 48.461952 

## ФИНАЛ ЛЮБОГО МАРШРУТА

### Инструкция

- Покажи все 12 локаций в быстрой перемотке (можно через карусель)
- Скажи: «Сызрань — это не просто точка на карте. Это vibe»
- Озвучка — микс из всех треков маршрута (5 секунд на каждый)

Опубликуй в своём Вконтакте  
и отметь Движение Первых



### Инструкция

Сними 3 коротких клипа (по 2 сек):

- Сними закат над Волгой
- Иди по набережной, не глядя в камеру
- Голос за кадром: «Сегодня я в Сызрани...»
- Озвучка: шум воды + лирическая музыка



## СПАССКАЯ БАШНЯ

Не важно, с чего ты начал: здесь всё сходится. Закат, Волга, три реки, история. И чувство, что ты уже часть Сызрани

 **Идея: «Я прошёл маршрут — я часть Сызрани»**

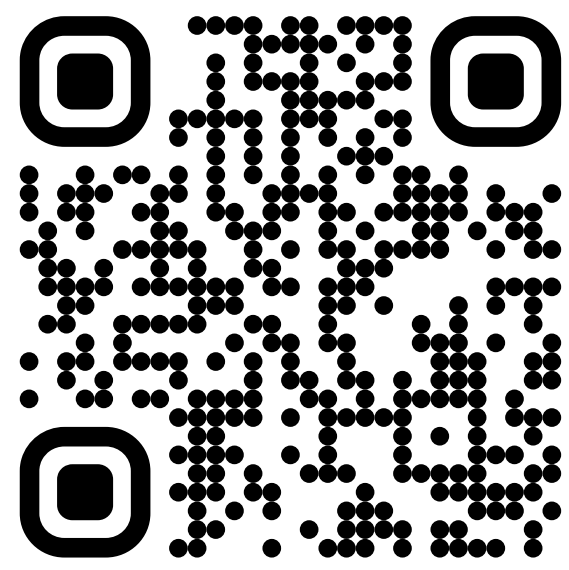
**Сними себя  
у башни**

ул. Советская, 2а  
53.146884, 48.454331 



# ВИДЕОКЛИПЫ

## Клип 1



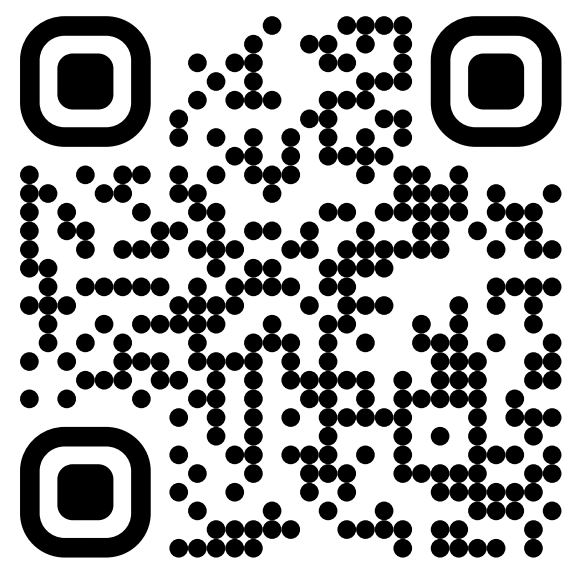
нажми сюда

Трек 

The Lion Sleeps  
Tonight, The Tokens



## Клип 4

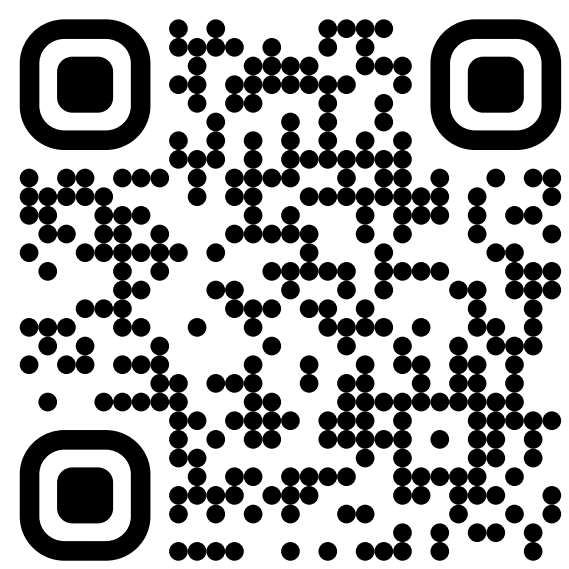


нажми сюда

Трек 

Fireball (feat.  
John Ryan) Pitbull

## Клип 2



нажми сюда

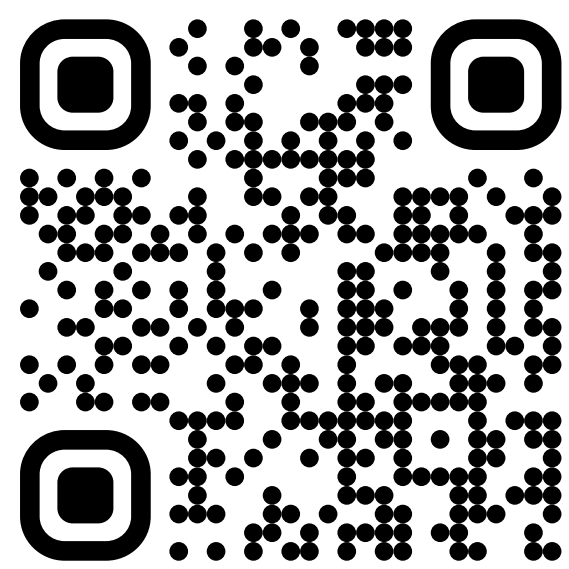
Трек 

Not Like Me,  
Don Deon

Шрифт 

Руслан дисплей Rg

## Клип 5



нажми сюда

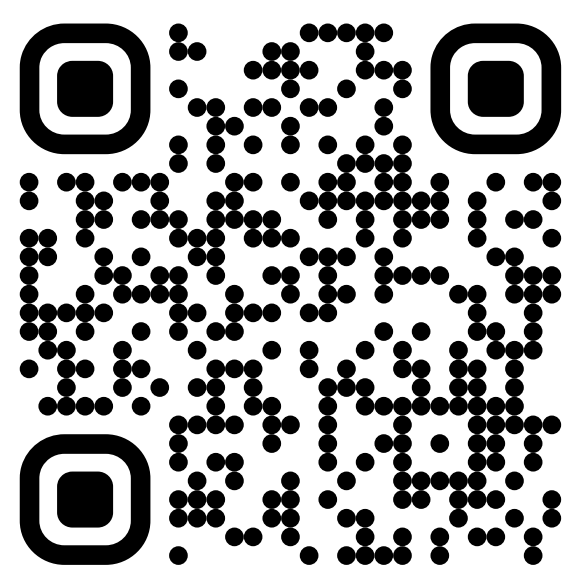
Трек 

End of Beginning

Эффект 

Наложение  
и удаление фона

## Клип 3



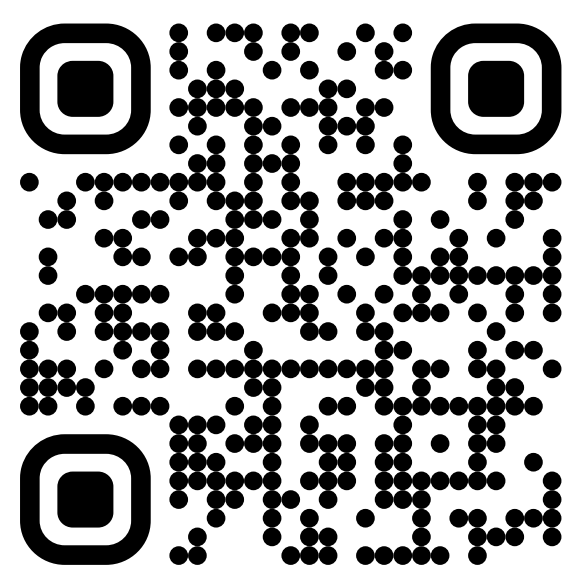
нажми сюда

Трек 

Calabria  
(feat.Nastasja)



## Клип 6



нажми сюда

Трек 

La Câlin (Obiymy)





# ИНСТРУКЦИИ К КЛИПАМ



## Клип 3

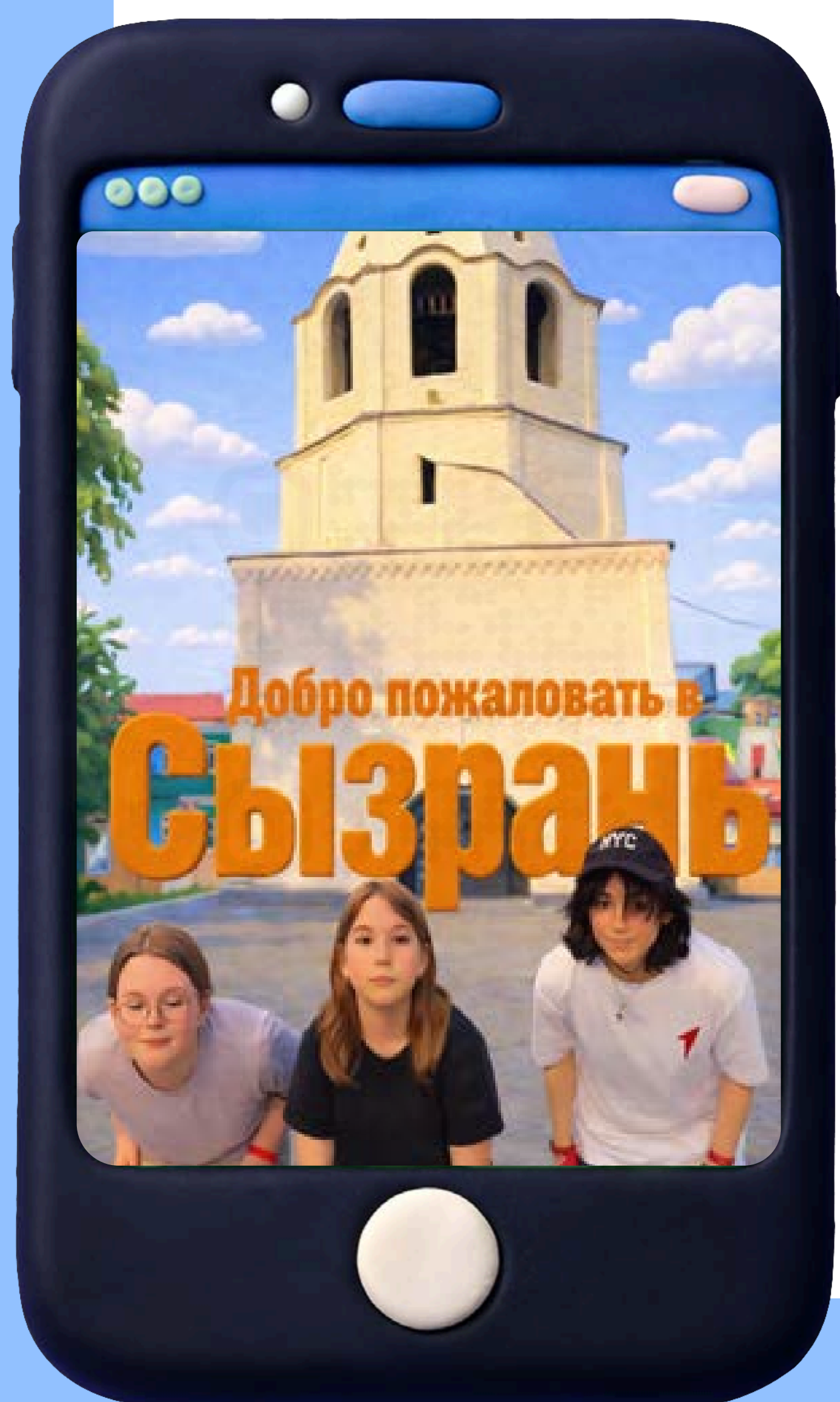
### «СМЕНА ОБЪЕКТОВ» Эффект

- Ставишь телефон на штатив
- Для съёмки люди встают на одну точку, сменяя друг друга
- В моменте хлопка руки лучше не разъединять, пока другой человек не встанет на точку
- В итоге ты получаешь одно длинное видео
- Нужно будет вырезать моменты, где люди меняются местами
- Конечное видео можно слегка ускорить, чтобы не был заметен монтаж

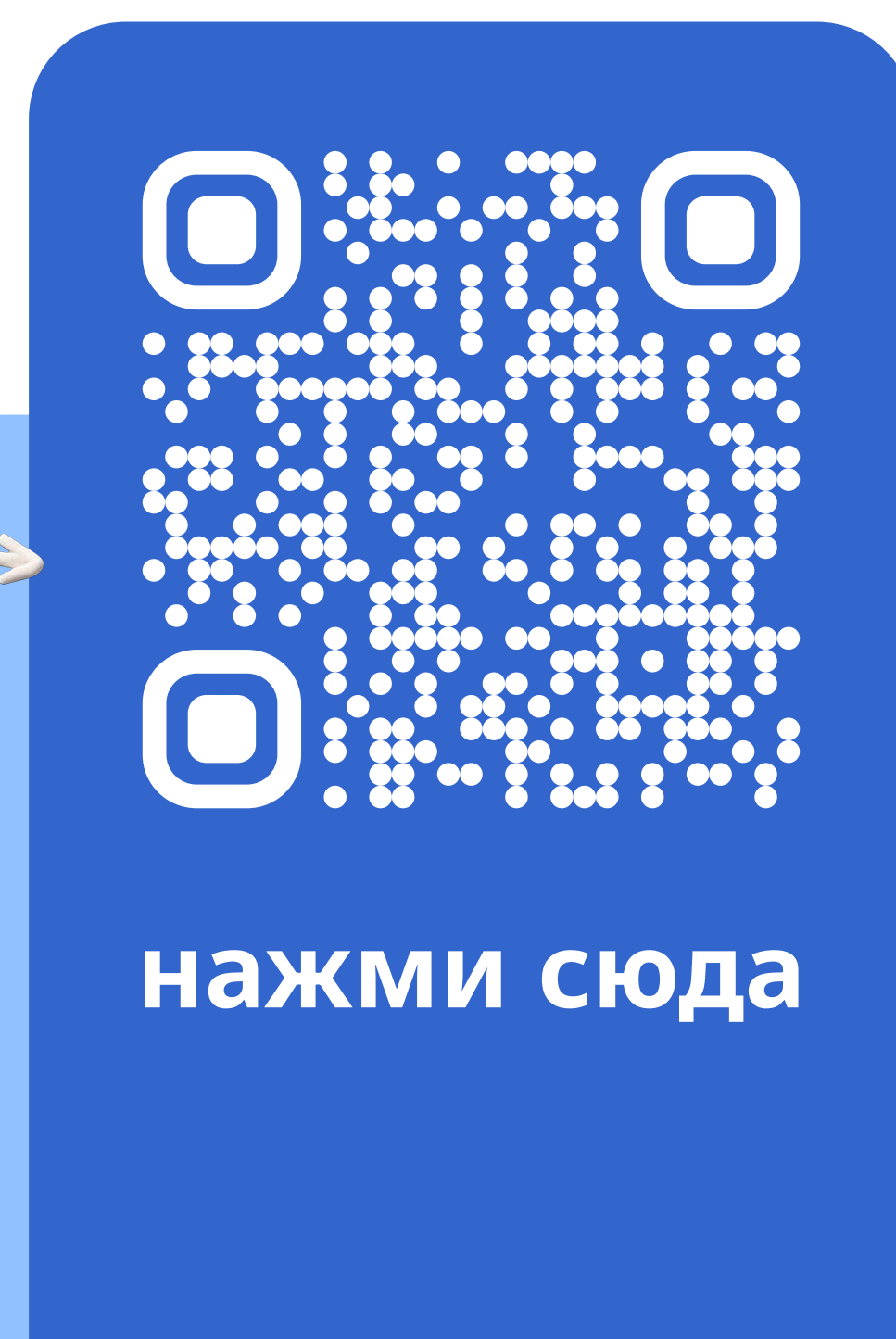


## Клип 5

### «ПРОХОД ПОД ТЕКСТОМ» Эффект



- Ставишь телефон на штатив, важно, чтобы кадр не двигался
- Выбираешь шрифт и пишешь текст так, чтобы люди, нагибаясь, проходили «под ним»
- Выделяешь видео и нажимаешь на панели внизу «Создать копию»
- Выбираешь созданную копию и нажимаешь на панели «Удалить фон», затем «Автоудаление»
- Перемещаешь копию под основное видео
- Передвигаешь левый ползунок на копии до момента, когда люди нагибаются, проходя «под текстом»
- При выделенной копии, выбираешь на панели «Слой» и меняешь местами текст и видео (видео должно стоять первым — слева)



Подробнее смотри  
видеоинструкцию по созданию  
эффекта «Текст за объектом»

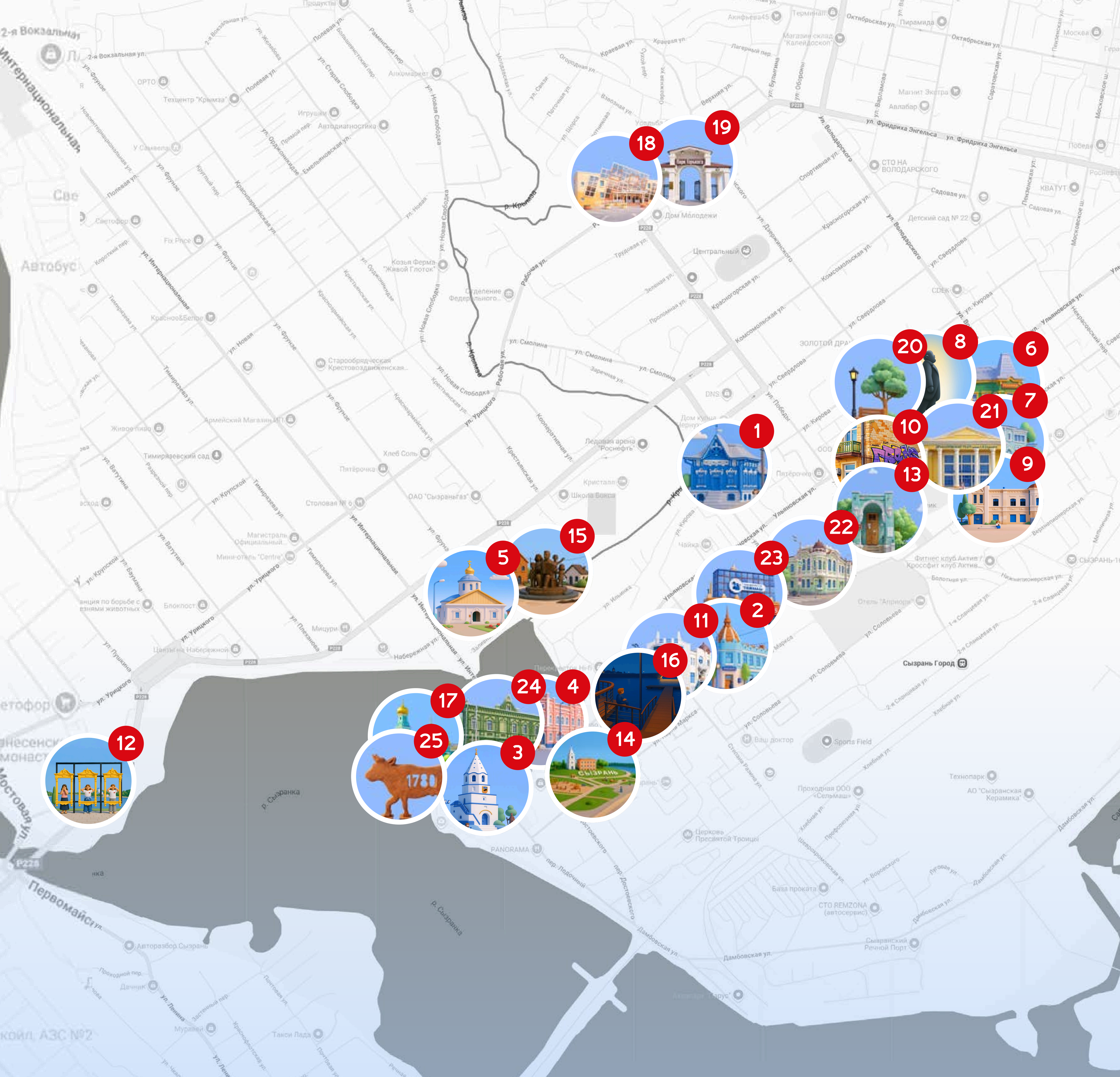
нажми сюда



# ПАСПОРТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

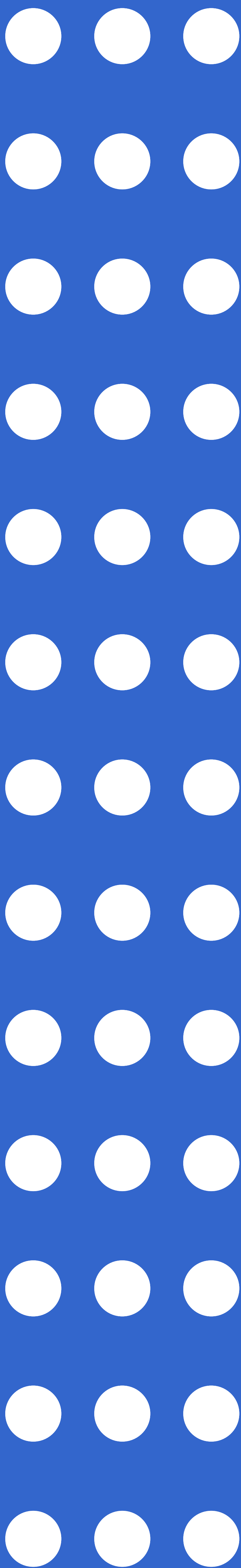






- |    |                             |    |                               |    |                       |    |                        |    |                              |
|----|-----------------------------|----|-------------------------------|----|-----------------------|----|------------------------|----|------------------------------|
| 1  | Дом купца Чернухина         | 2  | Торговый дом Пермяковой       | 3  | Спасская башня        | 4  | Гостиница «Батум»      | 5  | Ильинская церковь            |
| 6  | Дом Маркушиной              | 7  | Дом купца Ревякина            | 8  | Памятник В.И. Ленину  | 9  | Дом купца Пережогина   | 10 | Граффити на здании           |
| 11 | Дом купца Стерлядкина       | 12 | Арт-объект «За окном»         | 13 | Улица Советская       | 14 | Кремлёвская набережная | 15 | Памятник А.И.Островскому     |
| 16 | Набережная реки Крымзы      | 17 | Собор Казанской Божией Матери | 18 | Дом молодёжи          | 19 | Парк Горького          | 20 | Стела в парке им. В.И Ленина |
| 21 | Драмтеатр им. А.Н. Толстого | 22 | Усадьба Сыромятниковых        | 23 | Young Industrial Club | 24 | Дом Елизарова          | 25 | Арт-объект «Бык»             |





Дом купца  
Чернухина

Торговый дом  
Пермяковой

Спасская  
башня

Гостиница  
«Батум»

Ильинская  
церковь

Дом  
Маркушиной

Дом купца  
Ревякина

Памятник  
В.И. Ленину

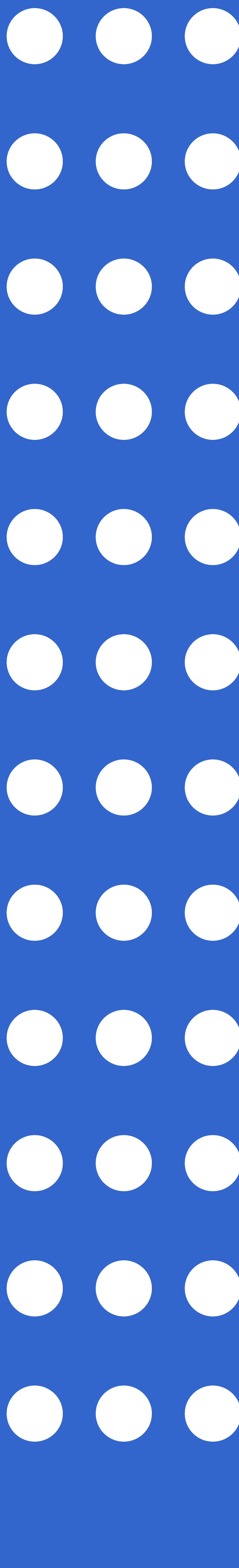
Дом купца  
Пережогина

Граффити  
на здании

Дом купца  
Стерлядкина

Арт-объект  
«За окном»

Улица  
Советская



Кремлёвская  
набережная

Памятник  
А.И.Островскому

Набережная  
реки Крымзы

Собор Казанской  
иконы Божией Матери

Дом  
молодёжи

Парк  
Горького

Стела в парке  
им. В.И Ленина

Драмтеатр  
им. А.Н. Толстого

Усадьба  
Сыромятниковых

Young  
Industrial Club

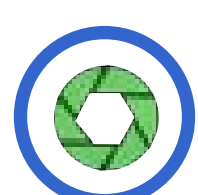
Дом  
Елизарова

«Бык» на Кремлёвской  
набережной

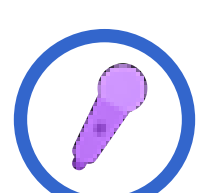
Предлагаются  
три варианта  
отметки



Я послушал  
это место



Я сделал фото/видео  
в этом месте



Я написал/ рассказал  
историю об этом месте

Если  
отметил(а)



Ты слышал шепот  
Волги (гость Сызрани)



Говоришь на языке  
наличников (знаток города)



Сызрань в тебе  
(ты Легенда)

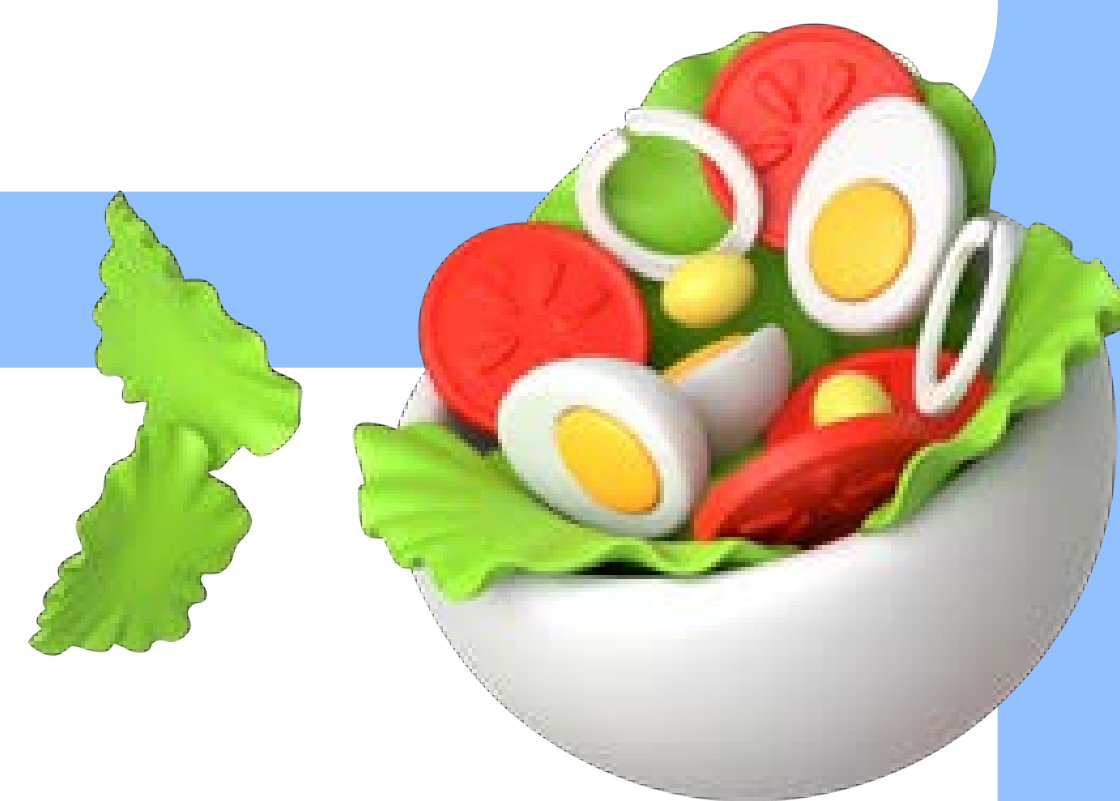


# МОЙ СЫЗРАНСКИЙ ДНЕВНИК

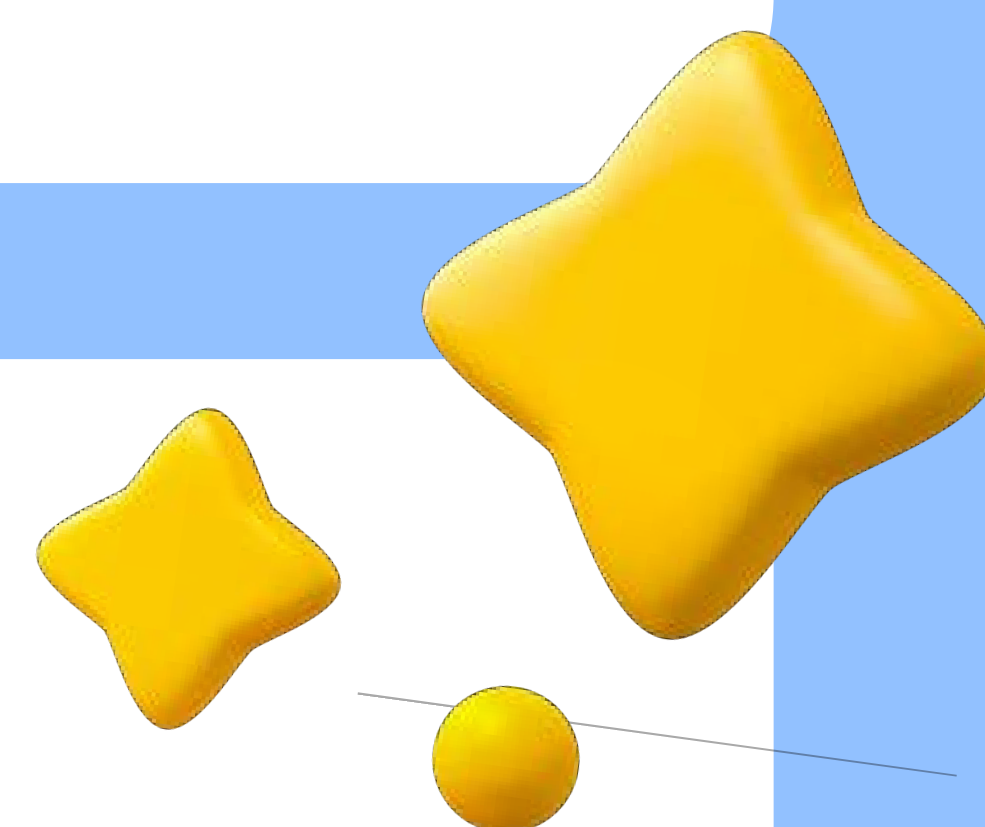
Самый неожиданный звук, который я услышал:



Блюдо, которое удивило меня больше всего:



Момент, когда я почувствовал(а) город:





## Чек-лист путешественника Я В СЫЗРАНИ



☐ Сделал фото  
у Спасской башни

☐ Попробовал  
«Помидорку»

☐ Нашёл дом-«лицо»  
Пережогина

☐ Послушал  
звук Волги

☐ Сделал фото  
с арт-объектом «За окном»

☐ Загадал желание у стелы  
«Город воинской славы»

## КТО ХОДИЛ, СМОТРЕЛ И РАССКАЗЫВАЛ

Команды составителей маршрута



### БиграГуру

Удмуртская республика

- Завалина Яна Николаевна
- Дюкина Альзана
- Константинова Яна
- Русских Капиталина
- Кудрина Анастасия
- Веретенников Кирилл
- Сунцов Даниил

### Золотые ребята

Кемеровская область

- Овсянникова Ирина Александровна
- Конышев Кирилл
- Обухова Злата
- Полуэктов Назар



# Видновские мстители

Московская область

- Орлова Ольга Сергеевна
- Маликова Виктория
- Аметова Виктория
- Кононов Даниил
- Анишкова Екатерина
- Джан Эсма
- Соколова Маргарита

# Компас мечтателей

Вологодская область

- Юрьева Елена Владимировна
- Кузнецова Софья
- Душевина Анастасия
- Вахрамеева София
- Мотова Ульяна



# ИжДворец

Удмуртская республика

- Пиминова Юлия Викторовна
- Макаров Андрей
- Кочуров Артемий
- Копылова Ксения
- Шаклеина Александра

# Утомленные солнцем

Кемеровская область

- Жукова Алёна Юрьевна
- Черкашина Ирина
- Ануфриева Екатерина
- Колгунова Кира
- Иванова Ксения

# Легенды Пармы

Пермский край

- Штин Марина Михайловна
- Штин Виктория
- Саблина Анна
- Чащина Полина





13 городов

Один регион

Казань

?

Чистополь

?

Арзамас

?

Большое Болдино

?

Буинск

?

Ульяновск

?

Дмитровград

?

Саранск

?

Пенза

?

Тольятти

?

Самара

?

Кинель

?

Сызрань

Миллион историй