

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
по физической культуре,
спорту и молодежной политике
Чеченской Республики

Х.Л. Абдулкаримов

«___» _____ 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Президент
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Федерация развития
вида спорта «гонки с
препятствиями» в Российской
Федерации»

Д.С. Анников

«05» февраля 2024 г.



РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата по Гонкам с препятствиями в
рамках Спортивного фестиваля «Техноспорт Первых»

Грозный, Чеченская Республика
2024 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Основными задачами проведения Чемпионата являются:

- Популяризация гонок с препятствиями в России;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Организация активного досуга молодежи;
- Пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Место проведения: г. Грозный, Чеченская Республика.

2.2. Сроки проведения: 17–18 февраля 2024 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляется АНО «ГОНКА ГЕРОЕВ».

3.2. Для организации подготовки Чемпионата, руководства всесторонним обеспечением и контролем по направлениям деятельности создается Оргкомитет Чемпионата, в который входят:

Региональный представитель;

Главная судейская коллегия;

Судейская коллегия.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 К участию допускаются лица возрастной группы от 18 до 25 лет.

4.2 Чемпионат проводится в командном формате.

4.3 Команда состоит из 6 человек (минимум одна девушка).

4.4 Программа спортивных соревнований включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

4.5 Участники команды могут помогать друг другу в преодолении препятствий. Порядок преодоления препятствий указан в Приложении 1.

4.6 Участник соревнований, представитель команды, тренер обязаны знать Регламент и Приложение 1, и строго их выполнять.

4.7 Капитан команды обязан получить чип хронометража перед стартом, закрепить его в соответствии с рекомендациями хронометриста. После финиша чип необходимо сдать волонтеру.

4.8 В случае утери чипа хронометража на дистанции, ответственность за утерю чипа и отсутствие результата возлагается на самого участника. Наличие чипа хронометража фиксируется судьей только на финише.

4.9 В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

4.10 Снятие участника/команды во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено главным судьей.

4.11 Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

4.12 На спортивных соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

4.13 Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнований к соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 4.14

4.14 За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению участника с соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.15 Запрещено мешать другим участникам спортивных соревнований на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.

4.16 Оргкомитет Спортивных соревнований оставляет за собой право вносить изменения в Регламент до дня проведения Чемпионата.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

5.1 Каждый участник Чемпионата обязан иметь при себе следующий пакет документов: оригинал и копию медицинской справки, документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации.

5.2 Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится судьями на каждом этапе.

5.3 Участники преодолевают всю дистанцию вместе, не растягиваясь.

5.4 Разрешено начинать прохождение каждого препятствия только при условии, что команда находится перед препятствием в полном составе.

5.5 После прохождения каждого препятствия участники команды обязаны удостовериться у судьи, что прошли препятствие верно и могут продолжать движение к следующему препятствию.

5.6 Команда должна финишировать вместе в полном составе.

5.7 Участникам запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом.

5.8 Участникам запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.

5.9 Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

6. ХРОНОМЕТРАЖ

6.1 Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

- Ручной хронометраж;
- Полностью автоматизированный хронометраж;
- Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной)

системой для соревнований.

6.2 Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента стартовой команды, выстрела или сигнала до момента, когда команда пересекла линию финиша. Распределение призовых мест осуществляется согласно официальному времени.

6.3 Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

7. ПРОТЕСТЫ

7.1 подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов. Протест рассматривается Оргкомитетом, решение по нему принимается до объявления результатов.

7.2 Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

7.3 Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

7.4 Оргкомитет оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Команда с лучшим результатом становится первой и занимает 1 место, за ней следует команда со следующим результатом, которая занимает 2 место и так далее. Итоговый результат складывается из фактического времени преодоления

полосы препятствий и штрафного времени команды.

8.2 Если команды показали одинаковый результат, то командам присуждается одинаковое место. Места таким командам присуждаются в соответствии с порядковым номером, к примеру: 1, 1, 3, 4...

8.3 В случае снятия команды с зачета спортивных соревнований в соответствии с настоящим Регламентом итоговое место присуждается команде, занявшей следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1 Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

10.2 Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Общие сведения:

- Команды не имеют ограничение по времени прохождения дистанции:
- Общее количество препятствий: 9
- Протяженность трассы: 3000–5000 м

Организаторы оставляют за собой право менять наличие, количество, очередность препятствий и временной лимит в день спортивного соревнования.

Правила прохождения полосы препятствий:

1. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия прежде, чем перейти к другому.
2. Если участник не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, то команде присваивается штраф – 2 минуты.
3. Рукоходы преодолеваются строго по одной линии. Прохождение начинается, когда участник полностью прошел препятствие.
4. Участники могут оказывать любую посильную помощь в преодолении препятствий участникам своей команды (допускается удержание участника на руках, плечах и спине с целью оказания помощи при преодолении рукоходов, препятствий на баланс, барьеров, стен и т.д.)
5. В случае, если команда финиширует не в полном составе (менее 6 человек), она считается дисквалифицированной и занимает последнее место в протоколе.
6. На препятствиях (конструкциях), которые имеют стартовые/финишные платформы, участникам необходимо начать свое движение (преодоление препятствия) с платформы и завершить преодоление препятствия на платформе. Данные платформы являются точками начала и завершения преодоления препятствия. После достижения финишной платформы Участник обязан продолжить движение вперед.
- При этом использование первого и/или последнего элемента в линии не требуется.
7. Если препятствие не оборудовано платформами, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции, рва, колючей проволоки и прочее), либо стартовой/финишной линии на препятствии.
8. При прохождении препятствий, имеющих навесное оборудование (кольца, канаты, прочее), обязательно использовать первый и последний элемент в линии. Если в конце препятствия имеется колокольчик/линия, то участнику необходимо завершить прохождение препятствия посредством удара рукой в колокольчик, либо

пересечением линии, обозначенной судьей.

9. Рукоходы, переправы, препятствия на баланс проходятся без касания земли. В случае касания земли участник проходит препятствие заново.

10. Запрещается касаться любой частью тела опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, предназначенных для крепления подвесных элементов.

Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий.

№	Название препятствий	Порядок прохождения	Примечание
1.	Барьеры	Необходимо поочередно подлезть под заборы и перелезть через покрышки. Участники занимают половину препятствия.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
2.	Вертикальные заборы 2 м	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую. Один забор на команду.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия, спрыгивать с верхней части конструкции.
3.	Рукоход «Лестница»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам. Преодоление строго по одной линии.	Запрещается касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкций препятствия.
4.	Перенос в покрышке	Необходимо одного участника команды перенести из точки А в точку Б, используя покрышку с канатами.	Запрещается менять участника в покрышке на всем протяжении.
5.	Рукоход «Волна-качели»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам (обязательно использовать 2 трубы), качелям и ударить в колокольчик. Преодоление строго по одной линии.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия. Начало движения следующего участника после того, как первый дойдет до середины препятствия.
6.	Заборы с проемами	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую через проем в заборе. Разрешено касаться верхней части забора. Один забор на команду.	Запрещается опираться на боковые опоры, спрыгивать с верхней части конструкции.
7.	Сетка в горизонтальной плоскости	Необходимо с помощью рук и ног пролезть под сеткой с одной стороны	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.

		препятствия на другую. Участники занимают половину препятствия.	
8.	Рукоход «Классический»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую по навесным элементам и ударить в колокольчик. Преодоление строго по одной линии.	Запрещается касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкций препятствия.
9.	Горка с канатами	Необходимо с помощью каната забраться на препятствие, затем спуститься с другой стороны. Один канат на команду.	Запрещается спрыгивать с верхней части конструкции, использовать боковые опоры для преодоления препятствия, менять канат во время подъёма.